

参加無料

# アンコンシャスバイアスに気づくことで、 誰もが自分らしく生きられる社会を

アンコンシャスバイアスとは、無意識の思い込みのこと。  
あなたの心の中をチェックしてみませんか？

- ❑ 災害が起きても自分は大丈夫、と思っている。
- ❑ 子どもが幼いうちは、母親は家庭にいた方が良い。
- ❑ 女の子は優しく、男の子はたくましく育てた方が良い。
- ❑ 男性は外の仕事、女性は家事・子育て・介護に向いている。

思っていた認識が、違っていたり変わってきたりしていることが沢山あります。ひとりひとりの中にある「アンコンシャスバイアス」に目を向けて、よりよい社会の形成について考えてみましょう。



さかづめ みなこ  
講師 坂爪 美奈子 さん

一般社団法人 アンコンシャスバイアス研究所 講師

1989年に証券会社の営業としてキャリアをスタート。その後、アパレル大手2社で、人事責任者として、採用・社員教育を担当。2019年1月、人材教育コンサルタントとして独立。これまでの研修受講者は、のべ1万人におよぶ。2020年より、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所の講師として、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、「アンコンシャスバイアス」をテーマとした登壇を重ねている。

令和6年  
**8/24(土)**  
13:30～15:30  
(受付:13:10～)

- 対象： 県内在住・在勤・在学の方
- 受講方法： 会場：千曲市役所 3階 301大会議室 定員80名  
または、オンライン受講 (Zoom) ※後日配信はありません  
講演中にグループ対話を行います、オンラインの方は対話に参加できません。
- 申込方法： ながの電子申請・電話・FAX・メールで受け付けます。  
(詳細は裏面をご覧ください)  
※お問合せは電話(026-273-1111(内線4121))でお受けします。
- 申込締切： **令和6年8月16日(金)** (先着順)

主催 千曲市  
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは  
裏面

申込先FAX 026-273-8787

千曲市 人権・男女共同参画課 行

### 交通案内

千曲市役所 3階 301大会議室  
〒387-8511

千曲市杭瀬下二丁目1番地  
TEL:026-273-1111

しなの鉄道 屋代駅から徒歩20分  
中央自動車道更埴ICから車で5分



### 申し込み必要事項

(Fax、メール申し込みは本文に、電話は口頭でお伝えください。オンラインの申し込みは、メールアドレスが必要です。)

① 氏名(ふりがな)	( )
② お住いの市町村名(番地不要)	
③ 性別	男 ・ 女 ・ 答えたくない
④ 年代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
⑤ 電話番号	
⑥ 受講方法(どちらかに○)	会場参加 ・ オンライン受講
⑦ FAX番号又はメールアドレス Fax・メールでお申込みの方	※オンライン受講の方はメールアドレスの記入が必要です。

収集した個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

★電子申請での申込(会場・オンライン)はこちらから 2次元バーコード→  
ながの電子申請サービスに接続します。

[https://apply.e-tumo.jp/city-chikuma-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=44639](https://apply.e-tumo.jp/city-chikuma-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=44639)



↓ 受講の申込み&問合せはこちらへ ↓

千曲市 人権・男女共同参画課  
人権・男女共同参画係

TEL : 026-273-1111(内線4121)  
FAX : 026-273-8787

E-mail : jinken@city.chikuma.lg.jp  
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

長野県男女共同参画センター  
“あいとぴあ”

TEL : 0266-22-5781

E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp  
〒394-0081岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

