

参加無料

# 誰もが自分の想いを 一歩踏み出せる社会のために ～女性の起業応援の視点もふまえて～

自分の想いや経験を、仕事や地域へ、どうつな  
げていくのか。

女性の起業や社会参加の現場で積み重ねられて  
きた実践と研究をもとに、一人ひとりが無理なく  
一歩を踏み出せる社会のあり方を考えます。

地域で暮らし、働く私たち自身の可能性を見つ  
め直す機会です。



2026年

講師

渡邊 さやかさん

長野県立大学大学院  
ソーシャル・イノベーション研究科 准教授

7/17 (金)

13:30～15:00

受付開始13:10～

外資系コンサルティング会社勤務を経て独立し、  
2011年に一般社団法人re:terra（現・アジア女性社会  
起業家ネットワーク〈AWSEN〉）を設立、2013年  
には株式会社re:terraを創業。国内外で女性起業・社会  
起業支援に携わる。地方における女性起業の促進や  
、ジェンダーの視点を取り入れた地域づくりを専門と  
し、実践と研究の両面から社会のあり方を探究してい  
る。著書(共著)に『信州に学ぶ地域イノベーション  
』（中央経済社）等。

- 対象：長野県内在住・在勤・在学の方（男女問わず）
- 定員：70名（先着順）
- 会場：千曲市役所 3階 301大会議室  
（長野県千曲市杭瀬下2丁目1）  
※実施後に、期間限定配信の視聴ができます。（要申込 配信期間2週間）
- 申込方法：申込フォーム（裏面に記載）、または、電話等にてお申込み
- 申込締切：7月10日（金） ※定員に達しない場合は延長する場合があります。

主催 千曲市人権・男女共同参画課  
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは  
うら面

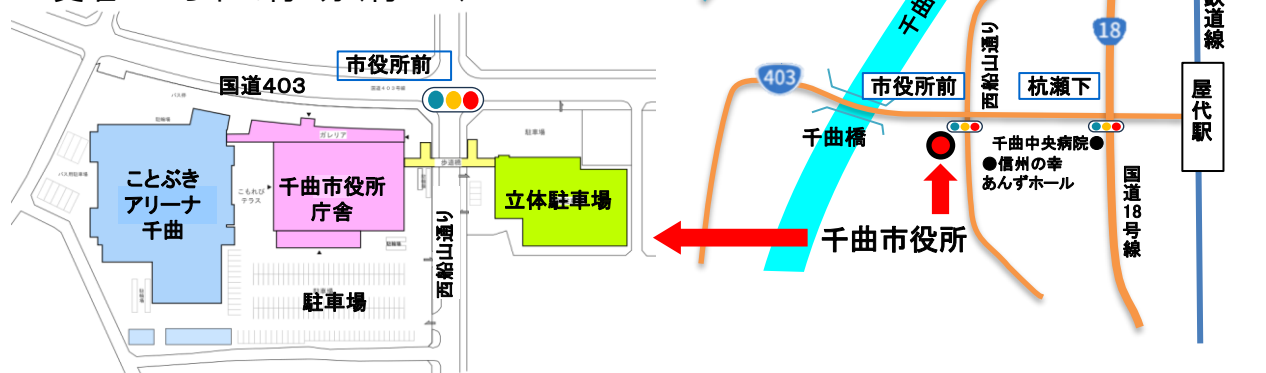
## 会場アクセス

### 千曲市役所 3階 301大会議室

〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下2丁目1

◆しなの鉄道屋代駅から徒歩20分(1.2km)

◆更埴ICから車で約7分(約4km)



## 🍏 申込み方法

会場参加 📄 下記申込フォーム、または 電話、メール、Faxでお申込みください。

後日配信で視聴 📄 下記申込フォーム (電話、メール、Faxでのお申込みはできません。)

後日配信と会場と両方の申込みはできません。

後日配信は、Youtubeから2週間配信します。申込者には、後日、視聴URLをメールします。

申込フォーム

二次元バーコード⇒

<https://forms.office.com/r/ZEV9esiiMh>



**申込期限：令和8年(2026年)7月10日(金)**

- ・収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。
- ・会場参加で、やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。

## 🍏 電話、Fax、メールでのお申込み(会場参加)必要事項

下記項目について、お知らせください。

① 氏名	② 住所 (市町村名のみ 番地不要)	③ 年代 (30代や40代などで)	④ 電話番号 ※緊急の連絡等に使用します。
------	-----------------------	----------------------	--------------------------

## 🍏 申込み・問合せ先

千曲市人権・男女共同参画課 Tel:026-273-1111(内線4121) Fax:026-273-8787  
Mail:jinken@city.chikuma.lg.jp

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL:0266-22-5781  
Mail:aitopia@pref.nagano.lg.jp <https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

