

令和6年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	女性相談担当者支援研修（第2回）				
講座の目的	女性相談で、DVやモラハラ等で悩んだり、精神を病む相談者は少なくない。そこで、メンタルヘルスケアが必要な相談者への対応について学ぶと共に、相談に必要な知識や技術の習得、相談の質の向上を図るため、この研修を実施する。				
募集対象	県・市町村で女性相談に携わる行政職員、相談員等				
定員人数	40名	申込人数	24名	当日参加人数	21名
申込方法	ながの電子申請サービス				
託児	（募集なし）				
回数	1回				
開催場所	おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ） 大会議室				
日時	1月31日（金） 10:00～15:00				
講師	高山 直子 さん（カウンセラー／公認心理師）				
開催内容	<p>講義 <午前の部>メンタルヘルスケアが必要な相談者への対応 <午後の部>ディスエンパワーしないために必要な意識内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 女性が陥りやすい心のクセ：「自分を責める」思考 2. 相談対応ロールプレイ① 3. うつに関する豆知識 4. 対応が難しい相談におけるポイント 5. 被害者対応に関するポイント 6. 相談員がディスエンパワーしないために 				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・相談者への対応について、振り返り考えることができよかったです。 ・ロールプレイは、相談者と相談員のケースを取り上げていただき、言って良い事、いけない事を具体的に話して頂き、とても参考になりました。 ・障害ごとの特徴や、対応がこれまでにない研修内容でとても良かったです。 ・発達障害の相談者が多く、大変、参考になりました。研修で実践的な事が大変ありがたいです。 ・メモが足りなくらいたくさんたくさん教えていただき大変勉強になりました。 ・すべて、明日からの相談に役立つことはかりでした。ありがとうございました！ ・心のくせ、ストレスとの付き合い方も心理的にお話を頂きわかりやすかったです。 				



高山講師



会場の様子（講義）



会場の様子（グループワーク）