

# 令和6年度 講座実施報告書

## 1 概要

講座の名称	「アンコンシャスバイアス」＜千曲市共催講座＞				
講座の目的 チラシ	男女格差が解消しない原因のひとつに、アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)がもたらす影響がある。社会的に、育った環境や経験から信じてきた認識が、違ったり変わっていることが沢山あり、私達の仕事や生活の問題となりかねない。ひとりひとりの中にある「アンコンシャスバイアス」に目を向けて、よりよい社会の形成について考える。				
募集対象	長野県内在住・在勤・在学の方				
定員人数	会場 80名 オンライン 80名	申込人数	会場 30名 オンライン 30名	当日参加人数	会場 30名 オンライン23名
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、FAX、メール				
託児	なし				
回数	1回				
開催場所	千曲市役所 3階 301 大会議室				
日時	8月24日(土) 13:30~15:30				
講師	坂爪 美奈子さん(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所)				
開催内容	講義とグループワーク(対面とオンライン(Zoom)のハイブリッド) 演題「アンコンシャスバイアスに気づくことで、誰もが自分らしく生きられる社会を」				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演のグループ討議がとても有意義でした。参加して本当によかったです。</li> <li>アンコンの意味はよく理解できました。ありがとうございました。</li> <li>意識にアンコンを上書きすることの大切さ。まずは、自分に気づき自分を変えることから始めたい。</li> <li>アンコンに気づくヒントや対処法をお聞きできてよかったです。実践も難しいかもしれませんが、あまり高い目標ではなく、かなりハードルの低いものから設定すれば取り組みやすいのかな…と感じました。</li> <li>アンコンを0にすることは難しいが、対応によって影響を少なくすることができる気がされました。</li> <li>今後良く気付いてみます。何か違う見方ができるように様になりました。</li> <li>分かりやすく、聞きやすく興味深く視聴することができました。</li> </ul>				

参加無料

### アンコンシャスバイアスに気づくことで、誰もが自分らしく生きられる社会を

アンコンシャスバイアスとは、無意識の思い込みのこと。あなたの心の中をチェックしてみませんか？

- 別者が起しても自分は大丈夫、と思っている。
- 子どもが幼い頃は、母親は家庭にいた方が良い。
- 女の子は優しく、男子はたくましく育てた方が良い。
- 男性は外の仕事、女性は家事・子育て・介護に専らしている。

思っていた認識が、違っていたり変わってきたりしていることが沢山あります。ひとりひとりの心の中にある「アンコンシャスバイアス」に目を向けて、よりよい社会の形成について考えてみましょう。

令和6年 8/24(土) 13:30~15:30 (受付:13:10~)

講師 坂爪 美奈子さん  
一般社団法人 アンコンシャスバイアス研究所 講師

1989年に証券会社の営業としてキャリアをスタート。その後、アールズエフと社で、人事責任者として、採用、社員の研修を担当。2010年独立。人事責任者として、採用、社員の研修を担当。2010年独立。人事責任者として、採用、社員の研修を担当。2010年独立。人事責任者として、採用、社員の研修を担当。

●対象: 県内在住・在勤・在学の方  
●受講方法: 会場:千曲市役所 3階 301大会議室 定員80名 または、オンライン受講 (Zoom) ※後日記載はありません。お席中にグループワークを行います。オンラインの方は対面に参加できません。  
●申込方法: ながの電子申請・電話・FAX・メールで受け付けます。【詳細は裏面をご覧ください】 ※お問合せは電話(026-273-1111(内線4211))で受け付けます。  
●申込締切: 令和6年8月16日(金)(先着順)

主催 千曲市 長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」



チラシ

グループワーク

千曲市挨拶

あいとぴあ挨拶