

令和4年度

秘密厳守

匿名OK

相談無料

電話による 男性相談 0266-22-7111

毎週 金曜日 午後5時から午後7時まで

休み：令和4年4月29日、7月29日、9月23日、12月30日、令和5年3月31日

- つらいと感じることはありませんか。
- 男性だから・・・と、追い詰められていませんか。
- 家庭、夫婦、人間関係、生き方などで悩んでいませんか。

ひとりで抱えずに、お電話ください。
男性の相談員がお聴きします。

対象者：長野県内在住・在勤または在学の男性



問い合わせ先：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11番51号
電話 (0266) 22-5781 (代) FAX (0266) 22-5783
E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

「電話による男性相談」日程表

長野県男女共同参画センター

時間	午後5時から午後7時まで 毎週金曜日						
	令和4年4月29日、7月29日、9月23日、12月30日、3月31日はお休み						
相 談 日	令和4年	4月 1日	4月 8日	4月15日	4月22日	休み 4月29日	
		5月 6日	5月13日	5月20日	5月27日		
		6月 3日	6月10日	6月17日	6月24日		
		7月 1日	7月 8日	7月15日	7月22日	休み 7月29日	
		8月 5日	8月12日	8月19日	8月26日		
		9月 2日	9月 9日	9月16日	休み 9月23日	9月30日	
		10月 7日	10月14日	10月21日	10月28日		
		11月 4日	11月11日	11月18日	11月25日		
		12月 2日	12月 9日	12月16日	12月23日	休み 12月30日	
	令和5年	1月 6日	1月13日	1月20日	1月27日		
		2月 3日	2月10日	2月17日	2月24日		
		3月 3日	3月10日	3月17日	3月24日	休み 3月31日	
	問い合わせ先	<p>男性相談専用電話 0266-22-7111</p> <p>長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”</p> <p>TEL 0266-22-5781</p> <p>FAX 0266-22-5783</p> <p>E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp</p> <p>HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</p>					