

電話による

男性相談

0266-22-7111

毎週 金曜日 午後5時から午後7時まで

休み：令和8年5月29日、8月14日、10月30日、令和9年1月1日

- つらいと感じることはありませんか。
- 男性だから・・・と、追い詰められていませんか。
- 家庭、夫婦、人間関係、生き方などで悩んでいませんか。

離婚・親の介護・職場の人間関係
配偶者や交際相手の暴力 など
(身体的・精神的・経済的)



ひとりで抱えずに、お電話ください。
男性の相談員がお聴きします。

対象者：長野県内在住・在勤または在学の男性

問い合わせ先：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11番51号
電話 (0266) 22-5781 (代) FAX (0266) 22-5783
E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>



「電話による男性相談」日程表

長野県男女共同参画センター

時間	午後5時から午後7時まで					
	毎週金曜日					
令和8年5月29日、8月14日、10月30日、令和9年1月1日は休み						
相談日	令和8年	4月 3日	4月10日	4月17日	4月24日	
		5月 1日	5月 8日	5月15日	5月22日	休み 5月29日
		6月 5日	6月12日	6月19日	6月26日	
		7月 3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日
		8月 7日	休み 8月14日	8月21日	8月28日	
		9月 4日	9月11日	9月18日	9月25日	
		10月 2日	10月 9日	10月16日	10月23日	休み 10月30日
		11月 6日	11月13日	11月20日	11月27日	
		12月 4日	12月11日	12月18日	12月25日	
		令和9年	休み 1月 1日	1月 8日	1月15日	1月22日
	2月 5日		2月12日	2月19日	2月26日	
	3月 5日		3月12日	3月19日	3月26日	
	問い合わせ先	<p>男性相談専用電話 0266-22-7111</p> <p>長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”</p> <p>TEL 0266-22-5781</p> <p>FAX 0266-22-5783</p> <p>E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp</p> <p>HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</p>				