

相談無料

秘密厳守

令和8年度

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 専門相談

女性のための カウンセリング

あなたが自分らしく生きるため、
カウンセリングに来てみませんか？
まず、“あいとぴあ”にお電話ください

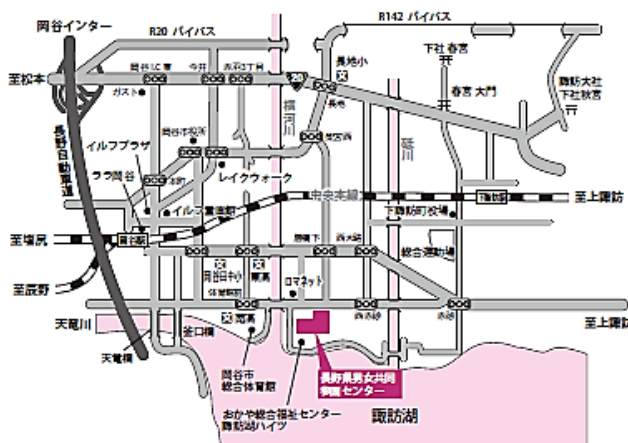
相談専用電話 0266-22-8822

受付時間：毎週（火）～（土）9：00～16：30

☆ 最初に相談員がお話をお聴きした上で、下記のとおりカウンセリングのご案内をします

- ☆ 女性カウンセラーがお話をお聴きします
- ☆ 予約制 お1人1回50分予約制
（受けられる回数には制限があります。）
- ☆ 開催日 原則毎月第2土曜日、第4金曜日
（日程は変更になることがありますので、電話でご確認ください。）
- ☆ 場所 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”



<交通案内>

- ◆JR 中央線 岡谷駅下車
○タクシー8分
○シルキーバス・スワンバス
「岡谷駅南口」乗車 ～
「諏訪湖ハイツ」下車
- ◆長野自動車道岡谷I.Cから10分

「女性のためのカウンセリング」日程表

長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

会場・時間区分	長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” 所在地：岡谷市長地権現町4-11-51	
	① 10:00～10:50 ③ 13:00～13:50	② 11:10～12:00 ④ 14:10～15:00
相 談 日	原則第2土曜日	原則第4金曜日
	令和8年 4月11日(土)	令和8年 4月24日(金)
	令和8年 5月9日(土)	令和8年 5月15日(金) ※2
	令和8年 6月13日(土)	令和8年 6月26日(金)
	令和8年 7月11日(土)	令和8年 7月24日(金)
	令和8年 8月8日(土)	令和8年 8月28日(金)
	令和8年 9月12日(土)	令和8年 9月25日(金)
	令和8年10月17日(土) ※1	令和8年10月23日(金)
	令和8年11月21日(土) ※1	令和8年11月27日(金)
	令和8年12月19日(土) ※1	令和8年12月25日(金)
	令和9年 1月9日(土)	令和9年 1月22日(金)
	令和9年 2月13日(土)	令和9年 2月26日(金)
	令和9年 3月13日(土)	令和9年 3月26日(金)
問い合わせ先	<p>予約受付 0266-22-8822 (女性のための相談専用電話) *最初に相談員がお話をお聴きした上で、カウンセリングのご案内をします</p> <p>長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” TEL 0266-22-5781 FAX 0266-22-5783 E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</p>	

ホームページ 公式X



※1：第3土曜日 ※2：第3金曜日