

ひとりで悩まないで、相談してみませんか？

相談は無料です。お気軽にお電話ください。

女性のための相談 専用電話 0266-22-8822

DV、生き方、家族、人間関係、からだ、離婚、職場など自分らしく生きるための様々な女性の悩みをお聞きします。

匿名でもたいじようぶです。*女性相談員が対応します

○電話・面接相談（面接相談は予約制） 火曜日～土曜日（祝日除く） 9:00～12:00、13:00～16:30

法律について知りたいとき *女性弁護士が対応します

○法律相談（予約制） 時間はおひとり30分

毎月第1木曜日 苅谷会場 13:00～16:00

毎月第3木曜日 長野会場 11:00～12:00

心の問題の解決や自信を回復したいとき *女性カウンセラーが対応します

○女性のためのカウンセリング（予約制） 時間はおひとり50分

毎月第2土曜日・第4金曜日 10:00～15:50



男性のための相談 専用電話 0266-22-7111

家庭、夫婦、人間関係、生き方などに悩む男性からの相談をお聞きします。

匿名でもたいじようぶです。*男性相談員が対応します。

○電話相談のみ 毎週金曜日 17:00～19:00

休み：4月30日、7月23日、12月31日、2月23日



“あいとぴあ”図書室をご利用ください

女性や男性を取り巻く様々な問題を解決するために役立つ図書やDVDなどをそろえています。

どなたでもご利用いただけます。

“あいとぴあ”で図書やDVDを借りて、男女共同参画について考えてみませんか？

貸出日：毎週火曜日～日曜日

貸出時間：9時～17時

貸出数：本3冊

DVD3本

貸出期間：2週間



郵送などでの貸出・返却も可能です。
（送料は利用者負担です）

貸出図書のWeb検索ができるようになりました！

あいとぴあ 図書室 検索

*“あいとぴあ”図書室の蔵書は、公立図書館の相互貸出サービスには対応していません。
申し込み手続きが別途必要になります。

♪♪♪～新しいDVDが入りました～♪♪♪

研修や学習会にご利用ください。

「映像で学ぶジェンダー入門」

監修：加藤秀一（明治学院大学教授）

<第1巻>男らしさ/女らしさ
—社会を圍うジェンダー・ステレオタイプ—（約40分）

<第2巻>多様な性（約30分）

<第3巻>結婚・家庭におけるジェンダー（約38分）

<第4巻>労働とジェンダー（約35分）

<第5巻>性暴力と性の商品（約34分）

制作・著作（株）サン・エデュケーショナル
（2021年1月作品）

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

参画ひろば 2021.3

NO.
72

男女共同参画センターが変わります

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”は、昭和59年（1984年）に女性総合センターとして開設以来、男女共同参画社会づくりの総合的な拠点施設として活動してきました。

このたび、第5次の長野県男女共同参画計画の策定を進める中で、より県民の皆様身近な存在となるようその役割を再検討し、センターの機能を次のとおり充実・強化していくこととなりました。

○「人が集まる拠点」から「人に発信する拠点」へ機能を転換します

- ・センターが実施している講座については、県民の皆様が県内のどこにお住まいでも受講できるオンライン会議システムを活用して開催する形にし、進めていきます。
- ・オンライン会議システムで受講する場がない方には、パブリックビューイングの会場を設けて視聴していただけるよう配慮していきます。
- ・センターと市町村との共催などにより、県内各地へ出向いて講座を開催していきます。
- ・情報収集、発信機能を充実し、過去の行政資料、団体記録誌等の整理・電子化を進めていきます。

○研修室等の施設の貸出業務は令和3年度末で終了します

機能の見直しに伴い、令和3年度末（2022年3月31日）をもって研修室・ホール等、施設の貸出業務は終了します。

- ・令和3年度については引き続きご利用いただけます。
- ・令和4年度以降に施設の改修を行い、諏訪湖をはじめとする長野県内の河川・湖沼の水環境保全に係る調査研究を行う「諏訪湖環境研究センター（仮称）」が併設される予定です。
- ・長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”は、引き続き現施設を拠点として、啓発・普及業務や相談業務・情報発信業務等を実施します。

長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

T 394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

TEL : 0266-22-5781 FAX : 0266-22-5783

<http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/>

E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp

◆開館時間…9:00～21:00

◆休館日…毎週月曜日、年始年末（12/29～1/3）

◆交通案内…JR中央線 岡谷駅下車タクシー8分

シルキーバス・スワンバス

「岡谷駅南口」乗車～「諏訪湖ハイツ」下車

長野自動車道岡谷ICから10分



国の第5次男女共同参画基本計画 ～すべての女性が輝く令和の社会へ～ が策定されました

世界経済フォーラムが2020年に発表した「ジェンダーギャップ指数」では、日本は153か国中121位、先進国で最低水準という結果になっています。これは、女性議員比率の低さに代表される政治分野と、管理職の女性比率の低さに代表される経済分野の取組の遅れが主な要因といわれています。

グローバル化が進む中で、ジェンダー平等への取組が日本経済の成長力にも関わるという危機感のもと、国の第5次男女共同参画基本計画が昨年12月25日閣議決定されました。

その主な内容は次のとおりです。

3つの政策領域	11の分野
I あらゆる分野における女性の参画拡大	・政策・方針決定過程への女性の参画拡大 ・雇用等における男女共同参画の推進と仕事と生活の調和 等4分野
II 安全・安心な暮らしの実現	・女性に対するあらゆる暴力の根絶 ・防災・復興、環境問題における男女共同参画の推進 等4分野
III 男女共同参画社会の実現に向けた基盤の整備	・教育・メディア等を通じた男女双方の意識改革、理解の推進 等3分野

計画の詳細は、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

https://www.gender.go.jp/about/danjo/basic_plans/5th/index.html

県の第5次長野県男女共同参画計画の策定も進められています

県でも、男女共同参画社会基本法及び県男女共同参画社会づくり条例に基づいて、第5次長野県男女共同参画計画（計画期間：令和3年度から7年度）を策定中です。

このほど計画の素案が示され、3月11日までパブリックコメントが実施されました。

新しい計画は、5月頃には策定される予定です。

〈まだまだ低い社会全体の男女平等〉 〈理想の生活と現実では大きなギャップ〉 〈20歳代女性の県外流出が加速化〉



災害対応力を強化する女性の視点 ～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～

大規模災害発生時に速やかな避難を促すためにも、避難所の生活環境の改善や男女のニーズの違い等への配慮が重要になっています。

このほど内閣府が作成したガイドラインには、「備蓄チェックシート」や「避難所チェックシート」があります。ぜひご活用ください。ガイドラインの詳細は、内閣府男女共同参画局のホームページをご覧ください。

<https://www.gender.go.jp/policy/saigai/saigai/guideline.html>

☆“あいとびあ”の講座が変わります

- ・オンライン会議システムで「どこからでも受講可能」になります。（一部の対面方式講座を除く）
- ・オンライン会議システムで受講する環境のない方には、“あいとびあ”等の会場において実施するパブリックビューイングで視聴していただく方法も併用します。

令和3年度開催予定の主な講座 詳細は決まり次第ホームページ等でお知らせします。

“あいとびあ”さんかくセミナー（いろいろなテーマから「男女共同参画」について学ぶ講座）

- | | | |
|---|---|---|
| <男女共同参画の基礎・第5次計画の概要>
7月17日（土）午後
講師：山極 清子さん
<small>長野県男女共同参画推進委員会
#kawaii代表取締役会長</small> | <ワーク・ライフ・バランス>
8月21日（土）午後
講師：多賀 太さん
<small>関西大学教授</small> | <DVと児童虐待>
11月27日（土）午後
講師：高祖 電子さん
<small>子育てアドバイザー</small> |
| <多様性の尊重>
12月18日（土）午後
講師：松岡 宗嗣さん
<small>（一社）fair代表理事</small> | <政治とジェンダー>
1月29日（土）午後
講師：前田 健太郎さん
<small>東京大学大学院准教授</small> | ＊＊ただいま企画中＊＊
◎家庭生活等に悩む方のための法律講座 他 |



令和3年度男女共同参画フォーラム

11月7日（日）午後 会場（予定）：“あいとびあ”及び県内会場（パブリックビューイング）

基調講演：「人生100年時代を生きるすべての人にエールを」

講師 坂東 眞理子さん 昭和女子大学総長、元内閣府男女共同参画局局长

＊第2部としてパネルディスカッションを予定しています。

市町村共同開催事業 ＊詳細は決まり次第ホームページ等でお知らせします。

- | | | |
|--|---|--|
| ◇ 松本市<災害時のトイレ>
7月1日（土）午後
講師：加藤 麗さん
<small>（特）日本トイレ研究所代表理事</small> | ◇ 小諸市<コミュニケーション>
8月28日（土）午後
講師：鈴木 優子さん
<small>コミュニケーションアドバイザー</small> | ◇ 長野市・中川村<女性の生き方>
10月16日（土）午後
講師：トミヤマユキコさん
<small>ライター、東北工科大学講師</small> |
| ◇ 高森町<N/1の子育て>
10月30日（土）午前
講師：橋本 淳邦さん
<small>（特）ファミリーングジャパン 東海支部</small> | ◇ 南箕輪村<国際関係>
12月4日（土）午前
講師：堀内 都喜子さん
<small>フィンランド大使館広報</small> | ◇ 駒ヶ根市・信濃町<感性コミュニケーション>
12月11日（土）午後
講師：手塚 祐基さん
<small>県産性リサーチ研究所</small> |



<その他>

- ◇ 学校向け・教職員向けデートDV防止啓発セミナー ＊4月20日（火）申込み締切
講師を派遣し、デートDVを学ぶ機会を提供します
- ◇ 「男女共同参画行政職員研修」7月16日（金）、9月10日（金）
「女性相談担当者支援研修」5月14日（金）、6月16日（水）、「グループ企画協働事業」等企画中