

# 長野県男女共同参画センター 2017年度 事業計画

## 女性のエンパワーメントとチャレンジの促進

## 男女共同参画の理解促進

困難を抱えた女性など多様な立場の人が安心して暮らせる環境の整備

### シングルマザーのほっとカフェ

一人でたくさんのことを抱え、不安や悩みを持つシングルマザーが今の自分を見つめ直し、これからのライフプランを考えるきっかけ作りをします。  
第1回 5月20日(土)

### 離婚を考える前に知っておきたい ライフデザインセミナー

女性限定

離婚を考える前に人生設計を行い、自立するために必要な支援をします。  
(塩尻市と共同開催)

### 「怒りのコントロール」

日常生活における怒りへの対処方法を学びます。  
(上田市と共同開催)



昨年度の講座チラシの一部です

### 女性相談担当者研修

市町村・学校等で相談業務にあたる担当者を対象に専門的な研修を行います。  
第1回4月28日(金) 第2回6月13日(火)  
第3回9月7日(木)

### 地域ブロック別相談担当者研修

具体的事例をもとに相談担当者の専門性を高め、担当者間の連携を図ります。  
県下2地区でのケーススタディ

### 女性相談・法律相談・女性のためのカウンセリング

(詳細は裏面)

### “あいとぴあ”男女共同参画フォーラム 7月7日(金)

あいとぴあが毎年7月に開催しているフォーラムです。今年、「女性と貧困～知らないと見えない貧困のシグナル」をテーマに女性の貧困の現状とその背景について学びます。

漫画家  
講師 **さいきまこ** さん

【著書】『陽のあたる家～生活保護に支えられて』、『神様の背中～貧困の中の子どもたち』

「貧困ジャーナリズム大賞」特別賞受賞  
現在『家族の約束～あなたを守りたい』を「フォアミセス」で連載中



注目情報!

## 女性に対するあらゆる暴力の根絶

### デートDV防止セミナー

高校、大学等に講師を派遣し、若者にデートDVを学ぶ機会を提供します。

### 教員向けデートDV研修

県内の学校等で開催される研修会に講師を派遣し、デートDVの相談対応の仕方について学び、ケース検討等を行います。

### 中学校向けデートDV防止・性を大切にするセミナー

中学校に講師を派遣し、保護者・先生・生徒にデートDVや性について学ぶ機会を提供します。

### 女性への暴力被害防止セミナー

暴力被害から自らを護る方法について学びます。(長野大学で実施予定)  
講師：竹内未希代さん



(講演の写実は昨年度の様子です)

：参画コラボの会@信州

## 仕事と生活の調和

### ぶち創業セミナー

実際の体験を聞き、女性の創業について学びます。お片づけセミナーも同時開催  
(中野市と共同開催)

### 初対面からスムーズに話せるコミュニケーション術

対話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術を学びます。(千曲市と共同開催)  
10月14日(土) 講師：鈴木優子さん

### アサーショントレーニング

コミュニケーションに役立つ“自分も相手も大切に”自己表現力を身に付けます。  
(箕輪町と共同開催)

### 子育て支援セミナー

子育ての悩み解決に役立つ臨床心理士によるセミナーを開催します。  
12月9日(土) (伊那市と共同開催)

その他「清泉女子短期大学 塚原成幸さん」の講座や「働く女性のための講座」なども企画中です。

### 意識改革と教育・学習の充実

### 学校向け男女共同参画基礎講座

子ども達が社会に出たときに、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮できるように基礎を学びます。

### 男女共同参画行政職員研修

市町村等の男女共同参画推進に携わる職員を対象に基本的な研修を行います。  
第1回 5月18日(木) 第2回 6月13日(火)

### 出前講座

企業、団体、市町村等に男女共同参画センターの職員を派遣し、男女共同参画の現状、県の施策等を説明します。

### 男性にとっての男女共同参画推進

### 父親向け子育てセミナー

お父さん向けのお子さんとの遊び方のセミナーです。  
講師：ファザーリングジャパン  
臨床心理士による父親向けセミナーも企画中です。

### 男性相談 (詳細は裏面)

その他男性の働き方改革についての講座なども企画中です。

## 様々な主体との協働

### 協働・連携

### グループ企画協働事業

男女共同参画の課題解決のための講座を企画・運営するグループを募集し、事業を委託します。  
テーマ：女性のチャレンジ支援/男性の家庭・地域活動への参加/異性への暴力・虐待・差別の防止/その他

### あいとぴあウィズネット事業

グループで登録会員となると、あいとぴあ内の専用の会議室「Gテラス」を無償で利用できます。

### ボランティアとの協働

図書室の運営やイベントのお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集します。

### 市町村共同開催事業

市町村に出向いて、共同で講座を開催します。(再掲)