

# 「アンコンシャス・バイアス」って なんだろう？

「アンコンシャス・バイアス」は、誰の心にもある知らず知らずの内に持っている思い込み。「無意識の偏見」あるいは「無意識の思い込み」といった意味の言葉です。あなたの心の中にもきっとあるはず。チェックしてみましょう。

- しきたりや慣習は、自分が嫌でも、時代に合わないと思っても守るべきだ。
- 専門家の意見は正しいものと信じている。
- 災害が起きても自分は大丈夫、と思っている。
- 子どもが幼いうちは、母親は家庭にいた方が良い。
- 女の子は優しく、男の子はたくましく育てた方が良い。
- 男性は外の仕事、女性は家事・子育て・介護に向いている。
- 子育て中の女性には残業をさせられないから、男性と同じような仕事を任せられない。
- 上司から推薦されても、自分に管理職は無理だ。
- 自治会の主な仕事は男性の仕事だ。
- 高齢者にSNSは使えない。



©長野県アルクマ

いくつ当てはまりましたか？

自分が育ってきた環境やこれまでの経験から思っていたり信じてきた認識が、違っていたり変わってきたりしていることが沢山あります。

日本は「男女格差＝ジェンダーギャップ」後進国です。この格差が解消しない原因のひとつに、「無意識の思い込み」がもたらす影響があります。

ひとりひとりの中にある「アンコンシャス・バイアス」に目を向けて、よりよい社会の形成について考えてみませんか？