

●「マイ・タイムライン」をつくりましょう (詳しいつくり方は22頁をご覧ください)

1.あなたが住んでいる場所の災害リスクをハザードマップで確認しましょう

(ハザードマップの見方は6～7頁をご覧ください)

- 土砂災害警戒区域の指定 (ハザードマップの見方は6～7頁をご覧ください)
ない ある【 (赤色)土砂災害特別警戒区域 (黄色)土砂災害警戒区域】
- 洪水浸水想定区域の指定
ない ある【浸水想定深は _____ m】
- 家屋倒壊等氾濫想定区域の指定
ない ある【立退き避難が必要です(垂直避難はできません)】

2.避難場所・経路を確認しましょう

- あなたが避難する場所は
指定緊急避難場所・指定避難所 親戚・知人宅 旅館・ホテル
- (所要時間は _____ 分) (所要時間は _____ 分) (所要時間は _____ 分)

名前 <input type="text"/>		のマイ・タイムライン (風水害)		家族構成 <input type="text"/>	
警戒レベル (住民が取るべき行動)	避難 情報等	気象 情報等	河川 情報	避難行動 (この時に何をしますか)	(行動例)
1 災害の心構えを 高める		早期 注意情報			<ul style="list-style-type: none"> ●今後の気象情報に十分留意 ●作成したマイ・タイムラインの確認
2 自らの避難行動を 確認	自主避難など 注意の呼びかけ	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報		<ul style="list-style-type: none"> ●避難場所・避難経路の再確認 ●非常持出品の確認
3 危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報	氾濫警戒情報		●避難開始
4 危険な場所から 全員避難	避難指示	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報		●避難したことを家族や近所の人に連絡
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~					
5 命の危険、 直ちに安全確保!	緊急安全確保	大雨特別警報	氾濫発生情報		●避難情報の解除を待つ

# 信州 防災手帳

