

【別紙:通行制限箇所】

路線名	位置図 No.	起 点	~	終 点	種 別	通行制限時間
		目 標 物		目 標 物		
(一)聖高原千曲線	① 往路	万葉橋東信号交差点	~	総合体育館入口 信号交差点	車両通行止	8:50頃 ~
〃	① 復路	〃	~	〃	〃	~ 12:30頃
(主)大町麻績インター千曲線	② 往路	大正橋西詰	~	千曲市旧戸倉庁舎前 交差点	車両通行止	8:50頃 ~ 9:30頃
〃	② 復路	〃	~	〃	〃	9:50頃 ~ 12:30頃
(一)内川嬢捨停車場線	③ 往路	五加小学校前 交差点	~	長野上田線T字路交差点	車両通行止	8:50頃 ~
〃	③ 復路	冠着橋東詰	~	〃	車両通行止	~ 11:50頃
(国)403号	④ 往路	市役所前信号交差点	~	稻荷山温泉入口 信号交差点	車両通行止	9:15頃 ~
〃	④ 復路	〃	~	〃	車両通行止	~ 10:40頃
(一)上田千曲長野自転車道線	⑤	粟佐橋西詰	~	大正橋西詰北	自転車通行止 (全面通行止)	9:15頃 ~ 12:30頃
(主)長野上田線	⑥	大正橋西詰北	~	大正橋西詰	歩行者通行止 (東側歩道)	9:50頃 ~ 12:30頃

※1 通行制限時間は、おおよその目安です。天候等の状況により、若干の変更があります。

※2 マラソンコース上の4関門において最終ランナー通過又は関門閉鎖時間経過後は、支障のない箇所は部分的に規制解除されます。

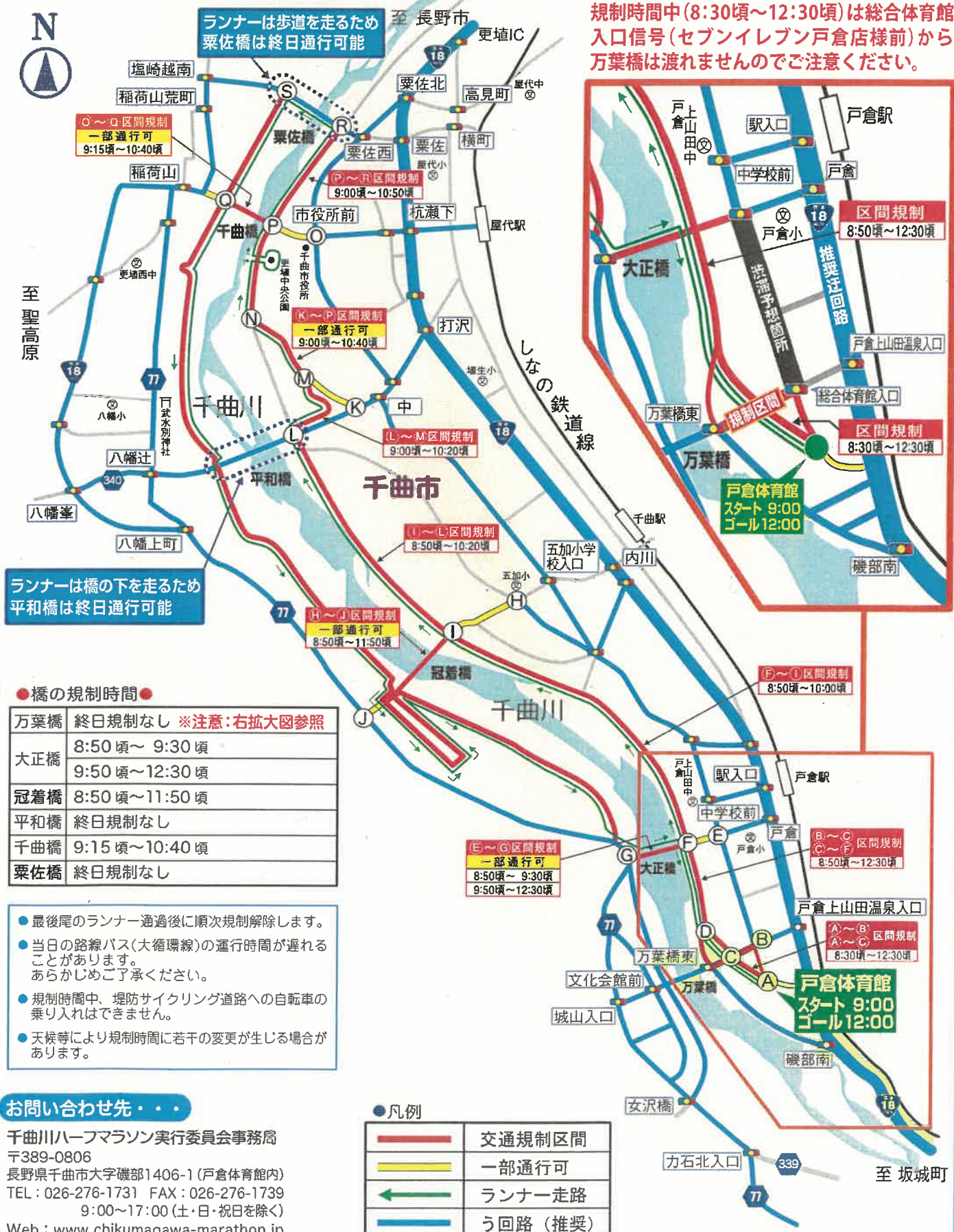
※3 (一)上田千曲長野自転車道線を自転車利用の方は、(主)長野上田線や周辺市道等をご利用ください(別紙「交通規制・う回道路のお知らせ」参照)。

2024年11月17日(日) 第10回 千曲川ハーフマラソン

スタート・ゴール(戸倉体育館) 午前9:00スタート → 12:00ゴール(予定)

交通規制・う回道路のお知らせならびにご協力をお願い

規制時間中(8:30頃~12:30頃)は総合体育館入口信号(セブンイレブン戸倉店様前)から万葉橋は渡れませんのでご注意ください。



ランナーは橋の下を走るため
平和橋は終日通行可能

●橋の規制時間●

万葉橋	終日規制なし ※注意:右拡大図参照
大正橋	8:50頃~ 9:30頃
冠着橋	8:50頃~11:50頃
平和橋	終日規制なし
千曲橋	9:15頃~10:40頃
粟佐橋	終日規制なし

- 最後尾のランナー通過後に順次規制解除します。
- 当日の路線バス(大循環線)の運行時間が遅れることがあります。あらかじめご了承ください。
- 規制時間中、堤防サイクリング道路への自転車の乗り入れはできません。
- 天候等により規制時間に若干の変更が生じる場合があります。

お問い合わせ先・・・

千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局
〒389-0806
長野県千曲市大字磯部1406-1(戸倉体育館内)
TEL: 026-276-1731 FAX: 026-276-1739
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
Web: www.chikumagawa-marathon.jp

●凡例

	交通規制区間
	一部通行可
	ランナー走路
	う回路(推奨)



CHIKUMAGAWA HALF MARATHON

第10回 千曲川ハーフマラソン

2024.11.17(日) AM9:00START!



大会ゲスト



相澤病院
小平 奈緒さん

大会ゲスト



千曲市PR大使
鬼越トマホーク
のおふたり

..... お問い合わせ

千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局

- 〒389-0806 千曲市磯部 1406-1(戸倉体育館内)
- TEL : 026-276-1731 / FAX : 026-276-1739
- 受付 : 9 : 00 ~ 17 : 00 (土・日・祝除く)



千曲川ハーフマラソン



<https://chikumagawa-marathon.jp>

千曲市スポーツ
健康都市宣言



スポーツ振興くじ助成事業

- 主催 : 千曲市・千曲川ハーフマラソン実行委員会 (千曲市教育委員会 / NPO 法人千曲市スポーツ協会 / NBS 長野放送 / 千曲陸上競技協会)
- 共催 : 千曲商工会議所 / 戸倉上山田商工会 / 一般社団法人科野青年会議所 / 戸倉上山田温泉旅館組合連合会
- 後援 : 長野県 / 信濃毎日新聞社 / 株式会社信州ケーブルテレビジョン / しなの鉄道株式会社 / 一般社団法人信州千曲観光局
- 特別協賛 : 長野電子



COURSE MAP
コースマップ

開催日 & 関門閉鎖時間

2024年11月17日(日)
制限時間：3時間00分(180分)

⑤ 戸倉体育館 → 9:00 スタート
① 3.78 km → 9:40 (40分)
② 7.79 km → 10:15 (75分)
③ 14.62 km → 11:15 (135分)
④ 18.44 km → 11:45 (165分)
⑥ 戸倉体育館 → 12:00 (180分)

※ コースは一部変更する場合があります

ACCESS
戸倉体育館へのアクセス

鉄道でお越しの方
しなの鉄道「戸倉駅」下車 → 徒歩約24分
※ 無料シャトルバスあり(戸倉駅→戸倉体育館前)

お車でお越しの方
東京方面 → 「坂城 IC」から7 km 約10分
北陸方面 → 「更埴 IC」から9 km 約18分
※ 駐車場には限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。
※ 駐車場が少し離れる場合があります(1 km程度)。お早めにお越しくださるようお願いいたします。

