



千曲川サイクリングロード案内図

Chikuma River Cycling Road Guide Map



Japan Alps Cycling Road



Let's go cycling!



凡例

- : 自転車歩行者専用区間
- : 一般車両併用区間
- : Japan Alps Cycling Road
- ♂ ♀ : トイレ



距離表 (km)

この距離表は上田市、上田橋を起点として長野市、村山橋までの区間毎の距離を表示しております。
(※距離は目安です。)

区間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
距離 (km)	1.4	3.1	4.5	6.2	7.7	8.6	9.1	10.8	12.2	13.6	15.0	16.8	18.3	19.2	20.6	21.5	22.4	23.8	25.6	27.0	28.8	30.7	32.3	34.1

イラスト/南宮理真