



vol. 60

令和5年（2023年）8月22日発行
里親だより編集委員会

※本年度、里親だより編集委員会は
松本児童相談所が担当します。

執筆者の皆様へ、
『真夏だけど元気出したいときに食べるもの』を
うかがいました！最後のコメントもお見逃しなく！

1 長野県里親会連合会事務局を行なうに当たり

児童養護施設軽井沢学園長 小宮山 英一

キンキンに冷えた
1杯の生ビールと
イクラ丼



私が、平成30年4月軽井沢学園長に就任をした年に、NHKの朝の連ドラでは「なつぞら」が放映されていました。皆様も毎朝楽しみに観ていた方もいらっしゃると思いますが、「なつぞら」のストーリーを少し紹介させていただきます。

時代は、昭和21年太平洋戦争が終わった翌年の夏、主人公の奥原なつ（広瀬すず）は3人兄弟の真ん中で、兄は、孤児院

（現児童養護施設）。妹は、母方の叔母宅。なつは、父の戦友が引き取り、里子として北海道の十勝へ引き取られて行きます。北海道では里親の祖父（草刈正雄）、里親（藤木直人、松嶋菜々子）と里親の実子の3人兄弟と一緒に生活をします。里親宅に行って、兄、妹の事をいつも思いながら生活を始めますが、里親宅での自分の居場所が解らず、里親宅を飛び出して行く当てもなく、川辺にたたずんでいたところ、祖父が札幌へ牛乳を売りに行き十勝へ帰ってくる際に、なつを見つけ十勝へ連れて帰ります。その帰路の際祖父は「なつの居場所は十勝だよ」と言われ里親宅での自分の居場所を見つけ、祖父の酪農を手伝い、ようやく里親宅の一員になり北海道、東京と多くの人たちとの関係性を作り上げるストーリーです。最終回では、なつが結婚し自分の子と十勝に里帰りをし、里親に「お父さん、お母さん、ただいま帰りました。」という場面が印象に残っています。

なぜ、朝ドラの話をした理由を説明します。まず初めに昭和22年に児童福祉法が制定され、国として子どもたちの養育をどのように進めるかの方針が示されました。児童養護施設や養子縁組のほか里親制度も確立された時代であります。朝ドラのように里親、里子の有様が描かれていると実感と感動を得ました。

時代は昭和の時代から大きく変貌し、平成28年の児童福祉法の改正の趣旨として児童虐待対策の強化と里親委託強化など、子どもの権利に基づく政策が進められ、児童養護施設は高機能化、多機能化が求められておりました。

平成31年4月には当園としての多機能化としてフォスタリング事業の地域里親家庭サポートセンター「スマイル」を開設し、児童養護施設としての専門性のある職員が関り、里子が成人となり家庭を持つようになってからも里親のところへ「ただいま」と言って帰って行ける様な関係作りをお手伝いできるようお願いしつつ、里親のニーズに寄り添った相談支援を行ってまいりました。

このような社会情勢を鑑み、更に、令和4年4月より児童家庭支援センター「スマール」を知事の許可を受け、今年度より前事務局の「あいく」様より事務局を3年間行うこととなりました。

今まで以上に里親会の皆様の拠りどころとなるよう、連合会の発展に微力ではございますが皆様のお力となるよう努力いたしますので、ご理解ご支援をお願い申し上げます。



2 新所長として思うこと

長野県中央児童相談所長 血脇 洋恵

先日、今年の4月に中央児童相談所の所長となってから、4回目の里親委託式に出席しました。委託になったのは2歳の男の子Aくんで、赤ちゃんの頃から乳児院で暮らしてきました。これまでは乳児院の保育士さんに抱っこしてもらい、あやしてもらい、ミルクをもらったりオムツを替えてもらったりしながら大きくなってきました。

里親さんへの委託の方向となり、里親さんにスケジュールのご協力をいただきながら、何度も交流を繰り返して、じっくりと関係を築いていただいたのですが、その途中では、乳児院に戻ったAくんに、ぐずる様子が見られることもありました。Aくんにはイラストを見せながら、これから里親さんと暮らしていくことを伝えました。

そして、いよいよ今日から里親さん宅での生活が始まるという日、Aくんは乳児院の保育士さんとお別れをするように、一人ひとりにハグをして回り、最後にバイバイと手を振って車に乗り込んだそうです。まだ2歳で言葉も充分でないAくんなりの、これまで育ててもらった皆さんへの「ありがとう」のメッセージであったように思います。

このエピソードを聞いて、改めて子どもってすごいなあと感じました。年齢が小さくても、私たちのように言葉でたくさん意思疎通ができなかったとしても、ちゃんと何が起きようとしているのか、これから自分がどうなるかがわかり、それに向けて自分の気持ちを整理することができる。私たちはそれを決して忘れてはならないと感じました。子どもがどんなに幼くても、きちんと準備して、丁寧に説明して里親さんへ繋いでいくことが、私たち児童相談所の一つの大切な役割です。

また、別の日に出席した会議で、同じく出席していた元里親をされていた方から声を掛けていただき、成長された里子さんの、成人式のとても綺麗な着物姿の写真をを見せていただきました。今は県外で保育士さんをされているそうです。元里親さんからは「ご縁に感謝している。」と言っていただきましたが、こちらこそ、こんなにも幸せそうな素敵に育った姿に、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

子どもの養育は山あり谷あり。楽しいこと、うれしいことばかりでなく、つらいことや苦しいこともあります。こうした幸せな未来のために、私たちもみんな、力を尽くしていきたいと思います。



3 里親になれて

北安曇郡池田町 佐藤 淳子



こんにちは。私は、養育里親を始めてから今年で5年目になります。

私たちには実子がおらず、子育てというものがどんなものなのか、さっぱり分かりませんでした。

里子ちゃんがうちに来てくれたのは、彼が6歳の年度末でした。来月には小学校入学を控えています。

とても、時間がなく何から始めたら良いのかも分からない状態、私自身もこの地に来て日も浅く身内以外知っている人もおらず、相談出来る人もいませんでした。

でも、彼がうちに来る前に、児童相談所が先頭に立ち、町役場、小学校、児童園、療育センターなど各担当の方で、彼の応援チームを作って頂きました。どんなに心強かったことか、よく覚えています。

応援チームから、入学式後に、保護者のみなさんへ説明が欲しいよねという事で、彼が里子である事、私を「おばちゃん」と呼ぶ事など、挨拶を兼ねて伝えました。

「彼も当然、一年生、私も一年生、初めての事ばかりで悩みますが、優しい気持ちで見守って頂ければ嬉しいです。」という言葉で終わりました。式が終わると、周りでは写真を撮っている人達でいっぱいでした。2人で撮りたいなあと思っていたところ、ひとりのお母さんが声を掛けてくださいました。

「入学式の看板の前に立って」と言われ、写真を撮ってくださったのです。とても嬉しかったです。里親という事を理解してもらえただろうかと思っていただけに、その出来事は、その不安を掻き消してくれました。彼にとっては一生に一度の晴れ姿ですから、2人での写真が撮れて本当に良かったです。その後も、彼を通して沢山の方々と会うことができました。彼を通して友達になれた人、里親だから知り合えた人、そう考えると彼から掛け替えの無いものをもらったように思います。

そして、教えられる事もたくさんあります。「普通ってなんだろう?」「自分の物差しで測ってはいないか?」と、よく考えさせられます。

これからも、今以上に愛情を注ぎ、将来自立してからも「おばちゃん、会いに来たよ!」って言ってもらえるよう、頑張りたいと思います。

この先、彼の成長も楽しみですが、彼を通してまだ見ぬ人達に出会えるのも楽しみです。人との繋がりを強く感じている、今日この頃です。



4 社会的養護・

里親制度の歴史とこれからについて



松本児童相談所 小林 正樹

里親制度が日本の文化に馴染むのか馴染まないのかの議論は長く繰り返されてきていますが、以前は日本でも乳母に子どもを預けて育てていたとか、家を継がせるのに養子を迎えることは一般的だったという例が示され、本来は日本でも不自然なことではないという話も聞きます。

では、乳母だとか養子縁組とかよりずっと昔、社会的養護の始まりはいつになるのでしょうか。このことを明らかにするのはなかなか難しいことのようにですが、歴史上初めての社会的養育についての記述は日本書紀に「チイサコベノスガル」の話として記されているそうです。今から 1600 年以上前に、当時の天皇は養蚕を行うために臣下のスガルさんに「蚕（こ）を集めてこい」と命令したそうです。スガルさんは「子（こ）を集めてこい」と勘違いしてしまい、赤ちゃんを何人も集めてしまいました。天皇はこの間違いを面白がって、お前が育てなさいと命令し、小さい子を育てるという姓「少子部」を与え、スガルさんが子どもたちを育てることになったという話です。どのような出自の子どもたちが集まったのかはわかりませんが、元々の生活場所を離れて連れてこられた子どもたちはスガルさんにすがるしかなかったのでしょうか。

里親制度についていえば、今から 1000 年前くらいに身分の高い人たちが子どものより良い育ちのために環境が良い郊外の農家に預けることがトレンドになり、そこが里子村として名前を知られることになったというのが、歴史に残る里親制度の始まりのようです。

平安時代以降は、家を継いでもらい存続させる目的の養子縁組が数多く行われるようになりました。古くは摂関藤原家から、近代の有名人では夏目漱石などが養子に迎えられた経験をしています。ただし、これらの縁組はあくまで御家存続のため、多くは子どもが一定程度成長してから「この子なら優秀だから家を継がせるのにふさわしい」というような考えに基づくものだったようです。

ご存じのように特別養子縁組も養育里親も、大人の希望や都合ではなく、子どもの利益を最優先に考えられた制度です。古代からいろんな変遷を経て、子ども中心の制度が出来上がってきたことは素敵なことだと思います。もしかしたらまだまだ子どもの権利は十分に保障されていないかもしれません。私たちはこれからも子どものためのより良い変化を受け止めていきたいと思っています。



5 里親委託費請求書処理の現場から



中央児童相談所 家庭養育推進係
里親委託費事務担当 竹内 里香

毎月お忙しい中、委託費請求書等提出のご準備をいただきありがとうございます。
季節柄、学校行事に関する委託費のご質問がありますので、情報共有いたします。

Q1. 修学旅行の費用はどのように請求するのでしょうか。

A. 見学旅行費の区分に該当。旅行が実施された月の翌月にご請求ください。
実際の費用がいくらかに関わらず、該当学年ごとに一律の金額を旅行実施後、お支払いとなります（詳細は支弁表をご覧ください）。

見学旅行費とは

学校で実施される見学旅行（修学旅行）に必要な交通費及び宿泊費等を定額での支払い。

Q2. 小学校で宿泊学習に参加しました。請求可能でしょうか。

A. 夏季等特別行事費の区分に該当。行事が実施された月の翌月にご請求ください。
一律の金額を行事实施後、お支払いとなります。

夏季等特別行事費とは

小・中学校義務教育（特別支援学校高等部を含む）の児童・生徒の全員が参加して行う臨海、林間学校等の行事に参加するために必要な交通費等を定額での支払い。

★請求の際に提出していただくもの★

実施したことがわかる学校名が記載された、「行事行程表」。
※なお、旅行代金の領収書は、定額支払いのため提出不要。



毎月の委託費請求書他提出にあたってのお願い

- ① 提出期限は **10日必着** をお願いいたします。
★なお、8月分の提出日は、**9/10(日)のため、9/8(金)**です。
- ② 請求書の日付は、委託月の翌月の日付をお願いいたします。
(8月分請求であれば、「9月0日」となります)



6 里親と児童福祉施設のパートナーシップ（2023年度）

県内の児童福祉施設には、里親さんにも参加していただける行事や、ボランティア活動があります。

詳しくは各児童福祉施設の担当者にお電話で確認いただき、ご参加ください。

種別	施設名	所在地	担当	連絡先
児童養護施設	飯山学園	飯山市飯山 3180	川久保 恵	0269-62-2339
	三帰寮	長野市屋島 2373	小池 智江	026-244-8355
	恵愛	千曲市稲荷山 3842-1	野村 周比呂	026-214-1315
	松代福祉寮	長野市松代町東条字腰巻 108-2	玉井 秀樹	026-278-2556
	円福寺愛育園	長野市篠ノ井横田 798-1	石龍 成己	026-292-5022
	森の家 はらとうげ	上田市御所 38	土屋 貴之	0268-22-1195
	軽井沢学園	北佐久郡軽井沢町追分 1422	土屋 陽子	児童家庭支援センター スミール 0267-45-1081
	松本児童園	松本市島内 1666-880	中島 優子	0263-47-0590
	木曾ねざめ学園	木曾郡上松町荻原 1255	杉本 早苗	0264-52-2313
	つつじが丘学園	岡谷市川岸上 4-12-51	宮尾 飛鳥	0266-22-2574
	たかすやの里	伊那市東春近 7000-8	石川 結也	0265-72-6456
	慈恵園	下伊那郡豊丘村神稲 4461-1	牧内 美子	0265-35-4815
	風越寮	飯田市丸山町 4-7537-10	矢澤 淳司	0265-22-1489
	おさひめチャイルド キャンプ	飯田市仲ノ町 305-6	吉川 千那美	0265-22-3875
乳児院	善光寺大本願乳児院	長野市箱清水 3-19-2	上石 雅代	026-232-2292
	うえだみなみ乳児院 (上田原事務所)	上田市上田原 1050	丸山 桃子	0268-28-1192
	松本赤十字乳児院	松本市元町3丁目 8-10	鎌倉 美枝	0263-31-5203
	風越乳児院	飯田市丸山町 4-7490-3	吉田 千佐紀	0265-22-4127



…などの行事や活動があります。受入状況は各施設にご確認ください。

7 里親サロンのおしらせ



◎開催スケジュール

2023年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央	13日 (上田)	1日 (上田)	2日 (千曲)	25日 (北)	7日 (上田)	19日 (長野)	18日 (上田)	7日 (上田)	15日 (千曲)	15日 (長野)	8日 (北)
	15日 (千曲)	18日 (長野)	8日 (上田)		23日 (上田)		24日 (北)	16日 (長野)			
松本	<ul style="list-style-type: none"> ・松本児相主催の研修を兼ねたサロン… 調整中 ・そば打ち交流会…12/2：松本児童園 ・ひまわり交流会…9/10・10/11：松本赤十字乳児院 ・中信地区里親会主催のサロン…7月1日・9月16日(以降調整中) 波田公民館 ・中信地区里親会主催の大北地域のサロン…毎月第1月曜日。大田市児童センター 										
飯田	10日 (おさひめ)		1日 (魚釣り)		2日 (かざこし)		8日 (乳児院)		13日 (雪遊び)		13日 (慈恵園)
諏訪			17日 (伊那)	23日 (諏訪児)	18日 (諏訪)	20日 (諏訪児)	23日 (伊那)	16日 (諏訪児)	27日 (諏訪)	21日 (つつじ)	11日 (諏訪児)
佐久						14日 (里親会)	30日 (児相)	16日 (里親会)		3日 (里親会)	
										29日 (児相)	

最後に

『真夏だけと元気出したいときに食べるもの！』

～執筆者からコメントもいただきました～

小宮山里親会連合会事務局長
『キンキンに冷えた1杯の生ビールとイクラ丼』 痛風ですが、好きなものはやめられない🍷
血脇中央児童相談所長
『トマト汁』 豚肉、玉ねぎ、ニンニク、唐辛子を入れてトマトの水分だけで作ります。
この時期だけの元気が出るご馳走です！

佐藤淳子さん
『波田のスイカ!!!』 スイカは、真夏のシンボル!とにかかく冷んやり甘くて、美味しい!!!

小林さん
『波田のすいか!』 松本児童相談所がある松本市波田は「すいかの名産地」です。
このすいかを食べると一気に疲れが吹き飛びます!

竹内さん
『外出先のジェラート』 どこへ行っても美味しいのですが、普通のアイスだとシャトレゼの
「大人のチョコバッキー濃い抹茶」が最近のイチオシです!
(ちなみに品薄状態、アイスクースはほぼ空っぽです)

☆「里親だより」は長野県公式ホームページでも御覧になれます。
(トップページからキーワード検索で「長野県里親だより」⇒右記QRコードもご利用下さい)
【URL】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/chuojido/satooyatayori.html>

☆発行：長野県里親だより編集委員会
〒390-1401 松本市波田 9986 松本児童相談所内
TEL:0263-91-3370 FAX:0263-92-1550



令和5年度 大学等への進学助成金・奨学金一覧(里親さん対応可能分)

	名 称	対 象	助成条件	助成金額	例年の申請期間	備 考 (問合せ先)
1	PMJ フォスターファミリー奨学助成	里親家庭 関東甲信越静エリア	上限5名 併用可能	50万円/年 (返済義務無)	10月1日～31日 9月にHPに掲載	事務局：一般社団法人 RCF fosterfamily@rcf.co.jp ※ほぼ決定
2	雨宮児童福祉財団	里親家庭・施設	他より、入学金助成 を受けていない者	20万円 (返済義務無)	10月1日～ 11月15日	雨宮児童福祉財団 (03-5276-2421) ※予定
3	E N E O S 奨学助成金	里親家庭・施設	併用可能	10万円 (返済義務無)	年末頃 (2月中旬締め切り)	全国社会福祉協議会 (03-3581-6503) ※予定
4	未来のつばさ自立奨学支援制度	里親家庭・施設 (就職も可)	200名 併用可能	15万円 (返済義務無)	11月1日～ 12月18日	公益財団法人 楽天 未来のつばさ (03-6205-5638)
5	朝日新聞厚生文化事業団 「児童養護施設・里親家庭の高校生進学応援金」	里親家庭・施設	20名程度 他より返済不要の奨学 金を受けていない者	入学金10万円及び 学費年間30万円 (返済義務無)	8月1日必着	朝日新聞厚生文化事業団「進学応援金」係 (03-6670-2587) ※決定
6	長野県飛び立て若者！奨学金	里親家庭・施設	併用可能	5万円/月 (返済義務無)	入学後の申請 (5月上旬締め切り)	こども若者局 こども・家庭課家 庭支援係 (026-235-7095) ※予定
7	ドコモ奨学金	里親家庭・施設	14名程度	月額5万円 (年額60万円) (返済義務無)	8月下旬～ 9月30日	NPO 法人モバイル・コミュニケーション・フアンド (MCF) 事務局 (03-3509-7651) ※決定
8	日本財団「夢の奨学金」	18～30歳の社会 的養護出身者	10名前後	HPに掲載予定	7月1日～ 7月31日	日本財団「夢の奨学金」HPにて確認
9	明光教育研究所給付奨学金	施設・里親家庭・ 一人親家庭	77名程度	大学等： 最大60万円 (返済義務無)	11月中旬～ 翌年1月中旬	公益財団法人明光教育研究所 (03-5937-2691)

- (注) 1. 電話が繋がらない団体もありますので、申請時期になりましたら直接確認をお願いします。
 2. 応募が終了した奨学金もあるので、来年度早めのご相談をお願いします。※各自ホームページ等で確認をお願いします。
 3. 自立支援資金貸付事業につきましては、「長野県社会福祉事業団 026-228-0337」にお問合せ下さい。
 4. 日本学生支援機構の奨学金（貸与型）につきましては、在学に確認をして下さい。