

# 心の健康づくりフォーラム 開催のご案内

テーマ：NEXT メンタルヘルス

～在宅勤務、育児・介護・治療との両立

…多様な時代のメンタルヘルス対策～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。

企業の管理職や人事労務担当の皆さま、事業主、従業員の皆さま、どなたでも聴講できます。多くの方のご参加をお待ち申し上げております。

令和4年8月2日 (火)

13時30分～16時00分 (受付13時～)

受講  
無料

どなたでも  
ご参加  
いただけます

会場

松本合同庁舎 502号会議室

松本市大字島立1020

講師

長野産業保健総合支援センター  
産業保健相談員・メンタルヘルス対策促進員

高橋 知也 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』  
©長野県アルクマ

在宅勤務をはじめとした多様な働き方の導入や、育児・介護・治療と仕事を両立する制度の整備が進む中、働く人の心のケアについて、第一線で活躍するメンタルヘルスの専門家がわかりやすくお伝えします。

同時  
開催

ゲートキーパー (自殺防止) 講座

講師 松本保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応をとる（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る）ことができる人のことです。家庭や地域、職場、教育の場面などで、誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県中信労政事務所

電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828

メール chushinrosei@pref.nagano.lg.jp

〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎内

※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

FAX 0263-47-7828  
長野県中信労政事務所 行

## 心の健康づくりフォーラム受講申込書

(R4.8.2 中信会場)

事業所名又は団体名		電話番号	
メールアドレス		FAX	
氏名	労働者と使用者の別 (いずれかに☑)		職名
	<input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 使用者 <input type="checkbox"/> 一般		

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、アルコール消毒、検温等にご協力ください。
- ・新型コロナ感染症拡大により開催方法の変更または中止となった場合は、ホームページに掲載し、申込書にご記入いただいた連絡先に連絡いたします。

## 会場のご案内

### 【主催者からのお願い】

会場の駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
(タウンスニーカー西コース「合同庁舎」下車)



しあわせ信州