

「親と子のこころの健康まつり」が開催されました

11月4日月曜日は安曇野市のNPO法人長野県子どもサポートセンターで開催された「第7回親と子のこころの健康まつり」に参加しました。秋晴れの中、多くの方が足を運ばれ、同法人の飯田俊穂医師の講演に耳を傾けられていました。また、一緒に参加してくれたハローアニマルサポーターとサポーター犬と、当センターの動物介在活動への取り組みについて実演を交えながらお話する場も設けていただきました。

第7回親と子のこころの健康まつり

日時：2024年11月4日（月・祝）10時～15時まで
主催：安曇野親と子のこころの健康まつり実行委員会 後援：長野県等

【講演の部】

「動物とのふれあいが子どもたちの成長発達に及ぼす影響について」

講師：飯田 俊穂 医師



飯田医師の講演では、動物を飼うと交流や会話が増え、お世話をするのが自己有用感につながることや動物とのふれあいにより思いやりの心が育つことなど、子どもの発達への良い影響についてのお話がありました。

「動物となかよくすごす～ハローアニマルの活動より～」

長野県動物愛護センターにおける動物介在活動の取り組みについて

お集まりいただいた皆さんには、動物とのふれあいによって得られる癒し効果を活用した動物介在活動についてお聞きいただき、「動物ふれあい訪問」や「動物ふれあい教室」、「子どもサポート」などの当センターの事業について紹介させていただきました。その後はハローアニマルサポーターの倉科さん、北村さんにもご協力いただき、仲良くなるための4つのお約束の説明や、犬とのふれあい方のデモンストレーションもご覧いただきました。最後に倉科さん、北村さんに連れてきていただいたサポーター犬による一芸披露もあり会場は大いに盛り上がりました。



【動物とのふれあい】



動物とのふれあいの時間は、サポーター犬の「スマイルちゃん」「ぎんちゃん」、ハローアニマルのふれあいうさぎ「ぼてまる」とふれあっていただき、その「癒し効果」で参加者からは素敵な笑顔があふれていました。

「おでかけハローアニマル子どもサポート」は県下各地で開催中！

今回の「第7回親と子のこころの健康まつり」で講演いただいた飯田医師によるセミナーを、毎月各地の会場で実施しています。動物とのふれあい実施も実施しています。会場や日程など、詳しくはハローアニマルのホームページをご覧ください！

ハローアニマルでは、ホームページやXでお知らせや日々の様子を発信しています。

HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/dobutsuaigo/index.html>

X: <https://twitter.com/dobutsuaigo>

ぜひご覧ください！

