

ハローアニマル公開講座を開催しました

8月31日（日）はペットの災害対策について、11月23日（日/祝）は動物とのふれあいが子どもたちへもたらす効果について、2月22日（日）は猫に関するお困りごとをテーマにしてそれぞれ公開講座を開催しました。

「ペットと同伴避難してみよう！」 8月31日（日）13:30～15:30

昨年に引き続き、ペットの災害対策シリーズ第3段の今回の講座は、ペット同伴の飼い主さんにもご参加いただき、体験型の講座を開催しました。前半の基調講演では、犬の保護活動をしてられる「一般社団法人ゆめまるHAPPY隊」の国本智子さんにご講演をいただき、後半は参加者の皆さんで「ハローアニマルにペットを連れて同伴避難してきた」との想定で、NPO法人アナイスの平井潤子先生監修の「スターターキット」を使って、飼い主さん自ら避難場所を設営する体験をしていただきました。

「動物とのふれあいが子どもたちにもたらす効果について」11月23日（日/祝）10:30～正午

NPO法人長野県子どもサポートセンター所長の飯田俊穂先生をお迎えし、動物とのふれあいが子どもたちへもたらす効果をご講演をいただきました。医師の立場から、動物の効果は「癒し」だけでなく脳科学・心理学・発達科学といった複数の領域で効果が示されていると科学的エビデンスに基づいてお話しいただきました。犬や猫に触れるだけで副交感神経が活性化（リラクセス）し、ストレスホルモンが減少、幸福ホルモンのオキシトシンが上昇するそうです。この他にも、動物による様々な効果、メリット・デメリットについてたくさんお話しいただきました。飯田先生はハローアニマルで毎月「不登校や子育てに役立つ発達心理講座」をお話しいただいています。ぜひ、関心のある方はご参加ください。

「猫に関するお困りごと」 2月22日（日）13:30～15:00

2月の公開講座は「猫に関するお困りごと」をテーマに開催しました。ハローアニマルに寄せられた相談事例を紹介したり、外にいる猫に関する話（不妊・去勢手術、ごはんのあげ方、地域への配慮など）をしました。講習後は参加者の疑問に獣医師がお答えしました。室内飼育におけるトイレ問題や多頭飼いで猫の相性問題などについて改善策を話し合いました。

ハローアニマルでは、ホームページやXでお知らせや日々の様子を発信しています。

HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/dobutsuaigo/index.html>

X: <https://twitter.com/dobutsuaigo>

ぜひご覧ください！



HP



X



<お問合せ先> 長野県動物愛護センター ハローアニマル
〒384-0041長野県小諸市大字菱平字前新田2725 TEL0267-24-5071 FAX0267-26-3282