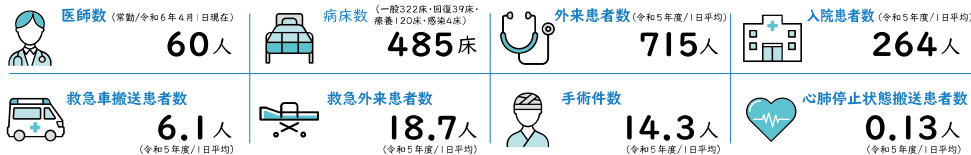




病院データ



病院概要

地域中核病院として急性期治療、高度医療、福祉の連携を推進

長野松代総合病院は長野市南部にある松代町にあり、長野市を中心とする長野県北信地区約50万人を対象医療圏とし、急性期から回復期・慢性期、さらには在宅医療までを途切れることなく提供している地域医療の基幹病院です。その病院群は、屋上ヘリポートを有し25診療科、病床数365床の本院と医療療養型である附属若穂病院120床の総計485床に、2か所の診療所も有する構成となっています。

2020年には回復期リハビリテーション病棟（39床）を開設しました。救急車の受け入れは年間2,000台程度で2次救急を行っています。また、各診療科の垣根が低い、スムーズな連携が図れています。



診療項目

内科	小児科	皮膚科	精神科
外科	整形外科	産婦人科	眼科
耳鼻咽喉科	泌尿器科	脳神経外科	放射線科
麻酔科	病理	臨床検査	救急科
形成外科	リハビリテーション科	総合診療科	

協力型病院	信州大学医学部附属病院、南長野医療センター篠ノ井総合病院、北信総合病院
協力施設	長野松代総合病院附属若穂病院、鶴賀病院、篠ノ井橋病院、愛和病院、新生病院、長野市保健所

院長名 統括院長 瀧澤 勉、院長 宮原 隆成

先輩研修医のメッセージ



初期研修医
(2年次)
関 優一
帝京大学 卒

医師のスタートラインとしてふさわしい充実した研修環境

当院の研修の大きな特徴として、2年目からの救急外来の日当直があります。最初の頃は不安もありましたが、心強い指導医のもと1年目から実践的に診療に参加することができたので、十分準備したうえで、2年目の研修に臨むことができました。また内視鏡検査や縫合など、手技もしっかり学ぶことができました。1人で検査を任せられることもあり、「1人の医師として必要とされている」とやりがいや責任感も芽生えてきます。2年間の研修が終わるころには、十分な研修を行えたと満足できるはずです。ぜひ、見学に来て当院の素晴らしい研修環境を体験してください。

研修概要 (令和6年4月1日現在)



- **主な出身大学** 信州大学、埼玉医科大学、帝京大学、群馬大学、日本大学、山梨大学、東京女子医科大学、熊本大学
- **主な進路** 信州大学医学部附属病院各医局、長野松代総合病院専攻医、各大学入局

研修プログラムの方針

- 『全身を診よう 患者を診よう
診療はそこから始まる 迷ったら、患者のもとに』
- ◎1年次は、内科(呼吸器、消化器、神経内科、総合診療科など)24週、外科6週、小児科4週、救急研修として麻酔科4週程度の研修を行います。選択期間は、整形外科、脳神経外科、形成外科、麻酔科を中心に行い、救急疾患に対応できる基本的手技を身に付けます。
- ◎2年次は、協力病院にて産婦人科4週、精神科4週、地域医療4週を行います。選択期間は、長野松代総合病院および信州大学医学部附属病院が標榜する診療科から将来専攻を志望する診療科を中心とした研修を行うことができます。また、救急研修は2年間の日当直を通じて行います。

研修プログラムの目的と特徴

- ◎顔の見える関係ーチーム医療ー：程よい規模の病院で「チーム医療」の精神と方法、その重要性が学べる
- ◎Common Diseaseから救急医療まで：高度医療、救命救急医療から高齢者医療、在宅ケアを含む総合保健医療まで幅広く経験できる
- ◎オーダーメイドのプログラム：一人一人の研修医の希望に最大限配慮した研修ローテーション
- ◎臨床に根差した研究への教育：研修医には論文作成と発表を行ってもらっている。
- ◎熱心な指導医：指導医の約90%が厚生労働省指定の指導医講習会を受講している

▼ 研修プログラムの一例

1年次 研修項目	追加 研修	内科	外科	麻酔科	小児科	選択科目 他
	2週	24週	6週	4週	4週	12週
2年次 研修項目	選択科目					
	産婦人科	精神科	地域医療	40週		
	4週	4週	4週			

専門研修について

内科(3名)、整形外科(1名)、総合診療科(2名)の基幹施設であり、初期研修後も引き続き専門研修が可能。また、信州大学医学部附属病院等の連携施設にもなっている。

募集要項

応募資格：医師国家試験合格予定者
採用予定人員：6人
試験日程：7月(2回)、8月(1回)
選考方法：書類審査・面接試験
処遇：(身元)JA長野厚生連の規定による常勤職員(初期臨床研修医)
(給与)1年次 約6,500,000円/年
2年次 約7,700,000円/年
(保険)健康保険・厚生年金・労災保険・雇用保険
宿舍：研修医用宿舍完備(病院至近距離)、住宅手当あり
当直手当：1年次9月まで25,000円/回、10月以降30,000円/回
2年次38,500円/回(別途実稼働加算支給)

応募連絡先

住所：〒381-1231 長野県長野市松代町松代183番地
担当課：臨床研修センター
担当者：永岡 えりか
TEL：026-278-2031(代)
FAX：026-278-9167
E-mail：rinken@hosp.nagano-matsushiro.or.jp
URL：https://www.nagano-matsushiro.or.jp
見学日程：随時お受けしています。
無料の宿泊施設もご用意しておりますので、期間や内容についてご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。
申込先/上記電話番号またはEメールでお申し込みください。