



日頃のお買い物の中で、購入してすぐに食べる場合には食品ロス削減のために  
**商品棚の手前**に置かれている商品をえらんでみませんか。

まだ食べられるのに捨てられる日本の食品ロスは、**年間約523万トン**。  
 消費期限や賞味期限間近な食品を購入し、上手に使って食品ロスをへらしましょう。



### 消費期限と賞味期限

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

**消費期限**  
 安全に食べられる期間の目安。  
 すぐ食べるときは消費期限が  
 近くてもだいじょうぶ。

**賞味期限**  
 おいしく食べられる期間の目安。  
 賞味期限が近くてもおいしく  
 食べられます。