

アレルギー食品別の調理方法

| 調理方法 食品名 | 揚げ物 焼き物 蒸し物 | 煮物 | あえもの | その他 |
|-------------|---|---|---|-------------------|
| えび かに | 1 主菜の場合のみ代替品にする ①代替品は肉・魚類 2 副菜、汁物の場合は食材として、 混入しないようにする ①入れない ②のせない | 食材として混入しないようにする ① 入れない | 食材として混入しないようにする ① 入れない | |
| トマト 長 芋 | 1 主菜の場合のみ代替品にする ①下味をつける時及び調理過程で エキスが混ざらないように細心の注意 をする(容器、菜箸、手袋、エプロン はねかえり等) ②揚げ物のときは一番先に揚げる ③焼き物・蒸し物の時は鉄板をまったく 別にする 2 副菜、汁物の場合は食材として、 混入しないようにする ①入れない ②のせない | 食材として混入しないようにする ① 別鍋で煮る ② エキスが混入しないように 細心の注意をする (容器、菜箸、手袋、 エプロン、はねかえり等) | 食材として混入しないようにする ① 入れない ② エキスが混入しないよ うに細心の注意をする (容器、菜箸、手袋、 エプロン、はねかえり等) | 1代替品にする ① 入れない |
| 大豆 | 1 主菜の場合のみ代替品にする 2 副菜、汁物の場合は食材として、 混入しないようにする ①入れない ②のせない | 食材として混入しないようにする ① 入れない | 食材として混入しないようにする ① 入れない | |
| スイカ メロン | | | | 1代替品にする ① 入れない |
| そば | 1 食材として混入しないようにする ①入れない ②のせない 2 配食のときは、使い捨て手袋を新品 に替え、一番先に配ること | 食材として混入しないようにする ① 別鍋で煮る ② エキスが混入しないように 細心の注意をする (容器、菜箸、手袋、 エプロン、はねかえり等) ③ 配食する時一番先に配る | 食材として混入しないようにする ① 入れない ② エキスが混入しないよ うに細心の注意をする (容器、菜箸、手袋、 エプロン、はねかえり等) ③ 配食の時は、使い捨て 手袋を新品に替える ④ 配食する時一番先に 配る | |