

平成 28 年（2016 年）4 月 4 日
健康福祉部障がい者支援課在宅支援係
（課長）岸田 守 （担当）川村 徳弘
電 話： 026-235-7104（直通）
026-232-0111（代表）内線 2388
F A X： 026-234-2369
E-mail： shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

部局長会議におけるミニ手話講座の開催

1 目的

部局長が率先して簡単な手話を習得することにより、長野県における手話の普及を強力的に推進する。

2 目標

- (1) 手話で簡単なあいさつや自己紹介ができるようになる。
また、会議等の挨拶において、手話で自己紹介を行えるようになる。
- (2) 手話が独自の体系を持つ言語であり、ろう者が受け継いできた文化的所産であることについての理解を深める。

3 実施計画（予定）

部局長会議において、毎回 10 分程度のミニ手話講座を開催する。

月	手話学習の内容	備考
4 月	あいさつや自己紹介の表現方法	手話に関する豆知識を紹介
5 月	業務上必要な単語の表現方法	〃
6 月	数字の表現方法	〃
7～8 月	曜日や数字の表現方法	〃
9～10 月	指文字の表現方法	〃
11～12 月	人物や家族に関わる単語の表現方法 等	〃
1 月～3 月	地名・住所の表現方法	〃

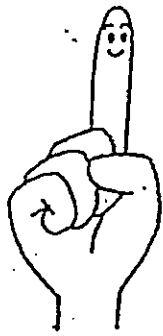
4 その他

手話テキストは、全職員が活用できるよう JSN（情報ステーション長野）に掲載していきます。

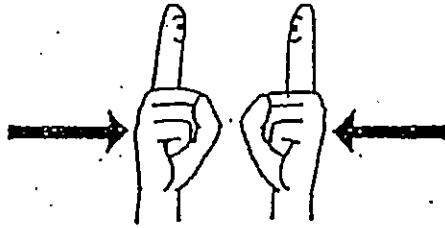
平成28年（2016年）4月4日
第1回 ミニ手話講座

手話テキスト

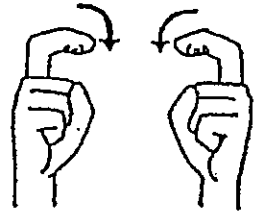
あいさつ



会う



あいさつ



おはようございます



①にぎりこぶしをこめかみにつけ、



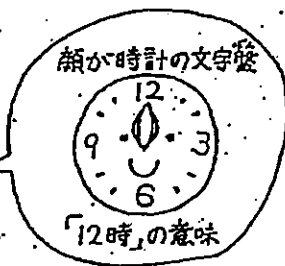
②下におろす。



+ あいさつ

こんにちは

人さし指と中指の
2本を顔につける。



+ あいさつ

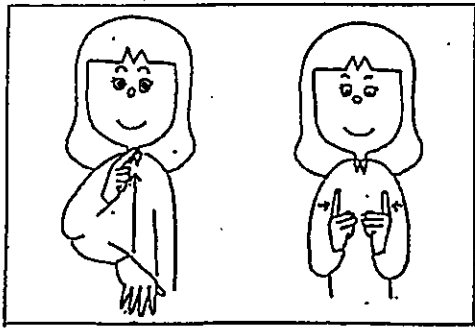
こんばんは

顔の前で
両手を交差させる。

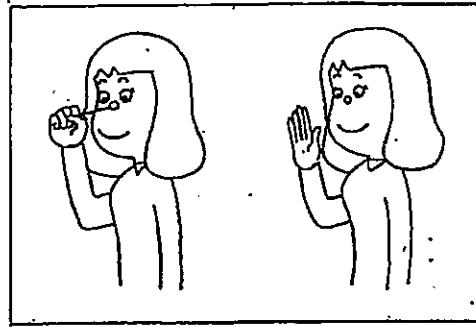


+ あいさつ

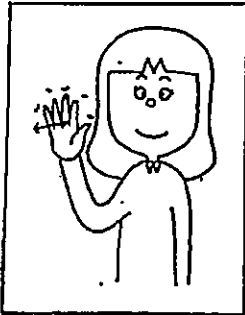
さあ、表してみましよう。 ※人さし指一親指を両方使う場合もあります。



はじめまして



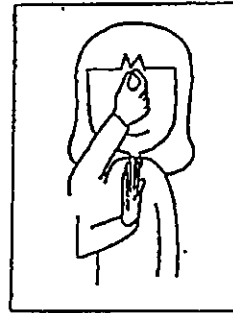
よろしくお願いします



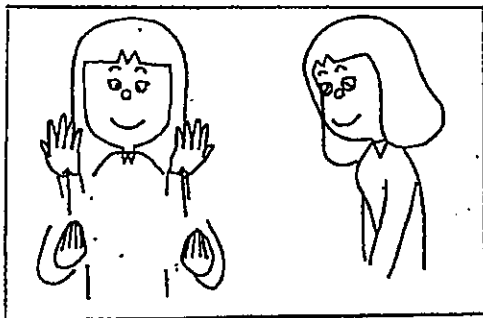
さようなら



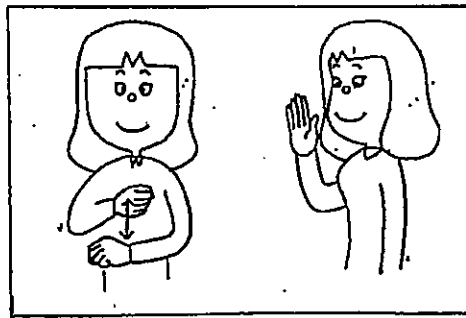
ありがとう



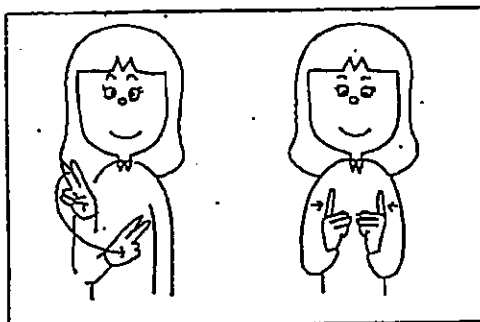
すみません



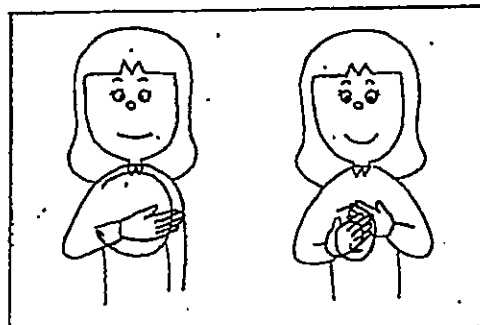
おめでとうございます



おつかれさま



また会いましょう



お大事に