

平成 28 年 (2016 年) 7 月 25 日
 健康福祉部障がい者支援課在宅支援係
 (課長) 岸田 守 (担当) 川村 徳弘
 電 話 : 026-235-7104 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線 2388
 F A X : 026-234-2369
 E-mail : shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

第 5 回部局長会議におけるミニ手話講座



1 前回 (H28. 6. 10) のおさらい (「数字を表す手話」編)

1



〈1①〉
 右人差指を立てる。

3



〈3①〉
 右手 3 指の指先を上に向けて手のひら側を前に向けて示す。

5



〈5〉
 右親指の指先を左に向けて示す。

7



〈7〉
 親指と人差指と中指を出して、親指の指先を上に向けて示す。

10



左〈10②〉
 左人差指を軽く曲げて少し振る。

100



〈百②〉
 右人差指をはねあげる。

1, 000



〈千③〉
 右人差指で「千」を描く。

10, 000



〈万〉
 右手の親指と 4 指を閉じて丸を作る。

2 今回 (H28. 7. 25) の内容

「日にちや曜日などを表す手話」について

⇒第 5 回手話テキストへ

3 次回以降の予定

月	手話学習の内容	備考
8 月	指文字の表現方法 (前半)	手話に関する豆知識を紹介
9 月	指文字の表現方法 (後半)	〃

4 その他

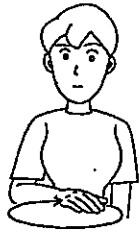
手話テキストは、JSN (情報ステーション長野) に掲載してあります。

また、県ホームページに動画版手話テキストを掲載しましたので活用してください。

手話あいさつ（例）【初級バージョン】

- 皆さん「おはようございます」（「こんにちは」・「こんばんは」）
- よろしくお願ひいたします。

皆さん



〈みんな〉

右手のひらを下に向けて水平に回す。

おはようございます

（「朝」）



〈朝〉

こめかみ付近に当てた右こぶしをすばやく下におろす。

or

こんにちは

（「昼」）



〈昼〉

右手2指を額中央に当てる。

or

こんばんは

（「暗い」）



〈暗い〉

両手のひらを前に向けた両腕を目の前で交差させる。

+



〈あいさつ〉

両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

よろしく（「良い」）



〈良い〉

右こぶしを鼻から前に出す。

お願いします（「頼む」）

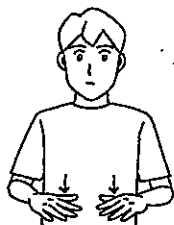


〈頼む①〉

頭を下げて右手で拝むようにする。

- 本日は、誠にありがとうございます。

本日（「今」）



〈今①〉

両手のひらで軽く押さえつける。

誠に（「本当」）



〈本当〉

右手をあごに当てる。

ありがとうございます（「ありがとう」）



〈ありがとう〉

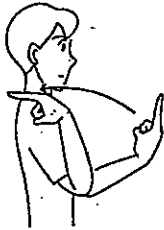
右手を左手甲に軽く当て、拝むようにする。

平成28年（2016年）7月25日
第5回 ミニ手話講座

手話テキスト

日にちや曜日などを表す手話

昨日



〈きのう〉
右人差指を立て、膺越しに後ろへやる。

今日



〈今日〉
両手のひらで軽く押さえつける。

明日



〈あした〉
人差指を立てた右手を頭の横でぐるりと回しながら前に出す。

先週



〈先週〉
〈7〉を膺越しに後ろに動かす。

今週

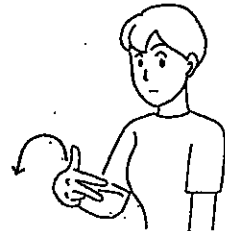


〈一週〉
親指・人差指・中指を出し左から右に弧を描く。



〈今日〉
両手のひらで軽く押さえつける。

来週



〈来週〉
親指と人差指と中指を出した右手を弧を描いて前に出す。

昨年



〈去年〉
左こぶしの親指側に右人差指を当て、膺越しに後ろに動かす。

今年



〈年(ねん)〉
左こぶしの親指側に右人差指を当てる。



〈今日〉
両手のひらで軽く押さえつける。

来年



〈来年〉
左こぶしの親指側に右人差指をふれて前に出す。

平成

28

年

7

月

25

日



〈平成〉
手のひらを下向き、指先前向きにした右手を右に動かす。



20



8



〈年(ねん)〉
左こぶしの親指側に右人差指を当てる。



7



〈月〉
右手の親指と人差指で三日月形を描く。



20



5

※日にちを表す場合「日」は表現しない

月曜日



〈月〉

右手の親指と人差し指で三日月形を描く。

火曜日



〈赤〉

唇に人差し指を当て、右へ引く。



〈火①〉

全指を上に向けた右手を揺らしながら上へあげる。

水曜日



〈流れる②〉

右手の甲を下にして波のようにゆらゆら上下に揺すりながら右へやる。

木曜日



〈木〉

両手の親指と人差し指で大きな丸を作り、上にあげながら左右に広げる。

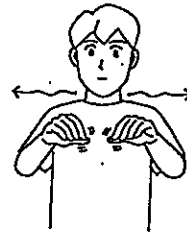
金曜日



〈金曜日〉

親指と人差し指で作った丸を軽く振る。

土曜日



〈土〉

砂や土をこすり落とすようにして両手を左右に開く。

日曜日



〈赤〉

唇に人差し指を当て、右へ引く。



〈休む②〉

左手のひらの上で右こぶしをのせる。

祝日



〈祝日〉

両手を交差させて甲側を前に向け、親指をからめて指をはためかせるように動かす。



〈休む①〉

手のひらを下にした両手を左右から開じる。