

2019 山で遊んで 山に癒され 山の魅力を知ろう!

「信州 山の日」フェスタ



in 駒ヶ根

令和元年(2019年)7月19日
 林務部 森林政策課 企画係
 小山 靖(課長) 坂田 一記(担当)
 電話: 026-235-7261(直通)
 026-232-0111(代表) 内線 3223
 FAX: 026-234-0330
 E-mail: yamanohi@pref.nagano.lg.jp

7月28日 **SUN** 日

10:00→16:00

会場:
 駒ヶ根市・駒ヶ根高原
 (菅の台バスセンター東)

参加無料・事前申込不要

主催: 長野県

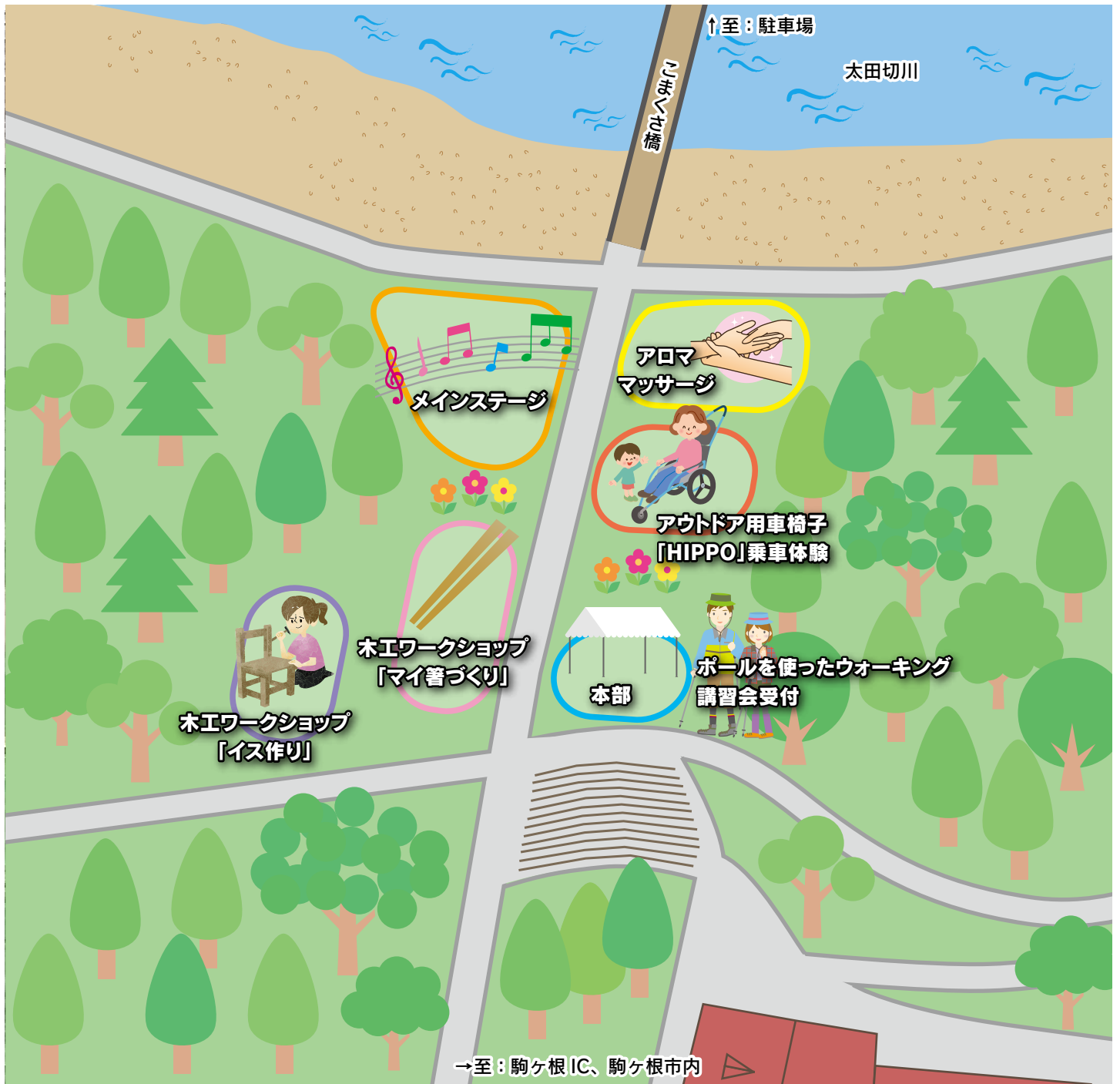
共催: 駒ヶ根市 (一社) 駒ヶ根観光協会

後援: 朝日新聞長野総局、abn長野朝日放送、SBC信越放送、(株)エコーシティー・駒ヶ岳、NHK長野放送局、NBS長野放送、FM長野、上伊那広域連合、環境省信越自然環境事務所、産経新聞社長野支局、信濃毎日新聞社、市民タイムス、(一財)全国山の日協議会、中日新聞社、TSBテレビ信州、(一社)長野伊那谷観光局、(一社)長野県観光機構、長野県山岳遭難防止対策協会、(公財)長野県緑の基金、長野県林業団体協議会、長野日報社、日本経済新聞長野支局、毎日新聞長野支局、(株)山と溪谷社、読売新聞長野支局、林野庁中部森林管理局 (五十音順)

[写真提供] (一社)長野県観光機構

- ・コンサートや体験ブース等は**すべて無料です。事前申込不要で参加いただけます**のでゆっくりお楽しみください。
- ・会場にはゴミ箱はありません。各自でお持ち帰りいただき、環境美化にご協力ください。
- ・駐車場は、「森と水のアウトドア体験広場」の駐車場をご利用いただき、**路上駐車は絶対行わないようお願いします。**
- ・本部テントに保健師が常駐しております。気分が優れない場合や、体調が悪い場合などはお声掛けください。
- ・荒天の場合は、イベント内容を一部変更したり中止になる場合があります。
- ・飲食ブースの出展はございません。会場施設内にある飲食店等をご利用ください。

「信州 山の日」フェスタ会場マップ



会場のご案内

駐車場は「森と水のアウトドア体験広場」の駐車場をご利用ください

タイムスケジュール

メインステージ

高原のコンサート① 10:00~

アルプホルン駒ヶ根

地元で活躍する皆さまの演奏で「信州 山の日」フェスタスタート！
高原に響くアルプホルンの音色をお楽しみください！



10:30~ 「信州 山の日」フェスタ in 駒ヶ根 オープニングセレモニー

主催者あいさつ（長野県副知事 太田 寛）
開催地あいさつ（駒ヶ根市長 杉本 幸治 様）
「信州 山の日」宣言（駒ヶ根市立中沢小学校児童の皆さま）

高原のコンサート② 11:00~

北川 桜さん

子供から高齢者まで体を動かして
楽しめるアルプスヨーデルの参加型
ステージです。
一緒に歌って踊りましょう♪



アルクマじゃんけん大会・写真撮影会

11:30~

かわいいアルクマとじゃんけん大会！
勝ち残った方には、景品をプレゼント！



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

高原のコンサート③ 12:00~

WRN we rep nagano

長野県をPRするヒップホップグループ。
「山の日」にぴったりのDJ選局とMC
のパフォーマンスを披露。
緑の中、一緒にリラックスしましょう。



高原のコンサート④ 12:30~

アルプホルン駒ヶ根

地元で活躍する皆さまの演奏を再度お楽しみください！

高原のコンサート⑤ 13:00~

北川 桜さん

2回目のステージを一緒に楽しみましょう！

アルクマじゃんけん大会・写真撮影会

13:30~

じゃんけん大会、再び！
勝ち残った方には、景品をプレゼント！

高原のコンサート⑥ 14:00~

WRN we rep nagano



高原のコンサート⑦ 14:30~

加賀谷 はつみさん

今注目の「歌って登れるシンガーソング・ハイカー」
加賀谷はつみさんのステージを存分にお楽しみください！

高原のコンサート⑧ 15:00~

WRN we rep nagano

体験ブースなど

この時間帯は準備中です。
しばらくお待ちください。



10:00

11:00

体験ブーススタート！ 11:00~16:00

山の恵み「木」を使った体験ブースやアロマのハンド・
フットマッサージ、アウトドア用車椅子の体験ができます！
各ブースへお越しください。



木の椅子づくり体験



アロマ ハンド・
フットマッサージ

11:30

ポールウォーキング講習会①

11:30~12:30

健康づくりの方法として注目されているポールを使った
ウォーキング講習会です。
年齢問わずどなたでも参加いただけます。
本部で受付を済ませてください。
講師：駒ヶ根マウンテンプレイヤーズネットワーク、
駒ヶ根スキークラブ

12:00

12:30



13:00

13:30

ポールウォーキング講習会②

13:30~14:30



アウトドア用車椅子「HIPPO」
乗車体験

14:00

14:30



ひのきの箸づくり体験

15:00



私たちのふるさと信州・長野県

雄大な山々や豊かな森林があります
きれいな水とさわやかな空気があります
季節ごとに美しい景色を楽しめます
山登りやスキーを楽しめます
おいしい山菜やきのこがあります
いろいろな昆虫や動物もいます
たくさんの恵みをもたらす「信州の山」は私たちの宝です

信州・長野県は、「日本の屋根」と呼ばれる標高3,000m級の山々がそびえ、豊かな森林と清流が織りなす雄大な自然にいだかれた、日本を代表する山岳県・森林県です。

私たちは、この「信州の山」が与えてくれる様々な恵みをいただきながら、山とともに暮らしています。

この貴重な財産である「信州の山」に感謝し、山を守り、育て、活かしながら、次世代に引き継いでいくため、7月の第4日曜日を「信州山の日」と定め、次のとおり宣言します。

- 一、私たちは、山や森林、身近な自然を学び、自ら進んで親しみます。
- 一、私たちは、山のルールを守り安全に楽しみます。
- 一、私たちは、健全な森林づくりや美しい山岳環境の保全に取り組みます。
- 一、私たちは、多くの方々に山の魅力を伝えます。
- 一、私たちは、世界に誇れる山岳高原を活かした観光地づくりを進め、多くの方々をもてなします。
- 一、私たちは、様々な山の恵みに感謝し、暮らしの中で積極的に活かします。

この夏は信州の山に遊びに行こう！

長野県では毎年7月15日～8月14日を「信州山の月間」と定めています。

この期間中に県下各地で行われる、「信州の山」に関連したイベントをホームページ

「信州の山」ポータルサイトで紹介しています。

是非近くのイベントにお出かけいただき、信州の山の魅力を、ご家族やご友人と一緒に存分に感じてみてください！

「信州の山」ポータルサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/>



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

【問い合わせ先】

長野県林務部森林政策課企画係

☎026-235-7261 ✉yamanohi@pref.nagano.lg.jp