



令和2年(2020年)1月17日
 健康福祉部障がい者支援課在宅支援係
 (課長)高池 武史 (担当)松本 明久
 電話: 026-235-7104 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線 2388
 FAX: 026-234-2369
 E-mail: shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

部局長会議におけるミニ手話講座

1 手話テキスト(「年始のあいさつ」)

私の名前は〇〇と申します。よろしくお願ひします。

私



〈私①〉

人差し指で胸を指さす。

名前(〇〇)



〈名前①〉

左手のひらに右親指を当てる。

申します



〈言う①〉

右人差し指を口元から前に出す。

よろしくお願ひします



〈良い〉

右こぶしを鼻から前に出す。



〈頼む①〉

頭を下げて右手で拜むようにする。

あけましておめでとうございます。

正月



〈正月①〉

両手の人差し指の先を上下で向かい合わせる。

おめでとう



〈祝う〉

すぼめた両手を上に向けてぱつと開く。

今年もよろしくお願ひします。

今年



〈年(ねん)〉

左こぶしの親指側に右人差し指を当てる。



〈今①〉

両手のひらで軽く押さえつける。

よろしくお願ひします



〈良い〉

右こぶしを鼻から前に出す。



〈頼む①〉

頭を下げて右手で拜むようにする。

2 その他

ミニ手話講座で使用した手話テキスト(動画版を含む)は、JSN(情報ステーション長野)及び県ホームページに掲載してありますので活用してください。