



しあわせ信州

令和2年(2020年)7月16日  
健康福祉部 保健・疾病対策課  
西垣 明子(課長) 唐木 英司(担当)  
電話 : 026-235-7150  
026-232-0111(代表) 内線2635  
FAX : 026-235-7170  
E-mail : hoken-shippei@pref.nagano.lg.jp

令和2年(2020年)7月16日  
産業労働部 営業局  
合津 俊雄(次長) 島津 豊、小林 慎平(担当)  
電話 : 026-235-7249  
026-232-0111(代表) 内線3964  
FAX : 026-235-7496  
E-mail : eigyo@pref.nagano.lg.jp

長野県(産業労働部)プレスリリース 令和2年(2020年)7月16日

# 「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」 をご活用ください

長野県では、県民の皆さまに新型コロナウイルス感染症に関する正確な知識を身に着的けていただき、毎日の健康状態や行動等を記録し感染防止に役立てていただくとともに、万が一の場合にも適切な対応がとれるよう「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」を発行しました。皆さまの”新たな日常”にお役立てください。

## 新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳について

### 1 主な内容・利用方法

新型コロナウイルスに関する基礎知識や基本的な感染防止方法に加え、事業者の感染防止の取り組み方、感染した場合の対応方法や検査から退院までの流れまでを網羅した情報が掲載されています。

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| ① 新型コロナウイルス感染症とは  | ⑥ 検査について     |
| ② 主な症状・経過・傾向      | ⑦ 陽性と判断されたら  |
| ③ 感染の防止について       | ⑧ 心のケア・人権の配慮 |
| ④ 体調・行動の記録        | ⑨ 各種相談窓口     |
| ⑤ 感染したかもしれないと思ったら |              |



### 2 配布設置場所

以下の箇所にて設置・配布を行っていますので、ご自由にお持ちください。

- ① 地域振興局(県民ホール及び総合窓口)
- ② 市町村役場窓口、関連施設等※1
- ③ 県内のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン及びイオンスタイル各店 ※2
- ④ 県内薬局(薬剤師会会員薬局) ※2
- ⑤ 長野県公式ウェブサイト(「信州版 新たな日常のすゝめ」で検索ください)

冊子の印刷用データ、体調・行動の記録用の書式(Excel及びPDFファイル)を公開しています

※1 8月以降、市町村を通じ全戸配布が行われる予定です(一部市町村を除く)

各戸配布の有無、配布日等、詳しくは、各市町村の健康福祉関係窓口へお問い合わせください

※2 7月下旬以降、順次設置となります。(一部店舗を除く)

### 3 仕様等

サイズ: A5 / ページ数: 44ページ / オールカラー

監修 長野県新型コロナウイルス感染症対策専門家懇談会(五十音順/敬称略)

飯塚康彦(長野県医師会常務理事) / 金井信一郎(信州大学医学部附属病院感染制御室助教)

久保恵嗣(長野県立病院機構理事長) / 本田孝行(信州大学医学部病態解析診断学・附属病院臨

床検査部教授) / 松本あつ子(長野県看護協会会長) / 南希成(長野県立こども病院 総合小児科

副部長兼感染症科部長) / 山崎善隆(長野県立信州医療センター副院長兼感染症センター長)