



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

令和5年度が始まりました。異動等により新メンバーで新年度を迎えた所属もあるかと思ひます。当センターも新体制となりました。昨年度に引き続き、皆様に役立つ旬な情報を発信していきたいと思ひますので、今年度もよろしくお祈ひします。

今回は、令和5年度の信州母子保健推進センターの概要、眼科医会による3歳児眼科健康診査の調査結果等となっております。

..... 令和5年度の信州母子保健推進センター

今年度も、市町村の皆様との協働、専門機関・関係機関との連携などを通じ、切れ目ない支援体制の構築に向けた市町村支援を行っていききたいと思ひます。

母子保健事業や新人育成などについての相談等、お気軽にお声がけください。

重点事業

○切れ目ない支援体制構築に向けた市町村支援

- ・町村の母子保健事業運営や新人育成などの支援
- ・市町村母子保健事業及び困難事例等への助言
- ・低出生体重児向け母子健康手帳サブブックの作成、周知
- ・子育て世代包括支援センターの運営、こども家庭センターへの再編支援
- ・母子保健事業の広域支援（公費負担システム、データ活用等）

○母子保健サービスの技術的基準統一

- ・乳幼児健康診査事業等に関する基本及びブラッシュアップ研修の実施

○高い専門性を持つ人材育成

- ・県立こども病院、信州大学医学部との連携による専門研修の実施

○母子保健に関する調査・分析（情報提供）

- ・長野県母子保健計画の策定
- ・地域の課題や市町村母子保健事業の実態調査・評価
- ・「信州母子保健推進センターだより」による情報発信
- ・「長野県の母子保健」による情報発信

研修会等についてのお知らせ

今年度も、オンラインでの実施も含め、基礎研修・専門研修を計画しています。日程、内容等が決まりましたら、お知らせします。

○市町村母子保健担当者会議

日 時：令和5年5月24日（水）

10:00～11:30

開催方法：オンライン開催

*詳細は後日、通知します。

○母子保健技術研修会Ⅰ

「乳幼児健診の基本のきほん」

日 時：令和5年7月14日（金）

開催方法：松本地域での集合研修

及びWeb配信による

ハイブリット研修

対 象：新規採用保健師

*詳細は後日、通知します。



センターの体制

- センター長 宮島 有果（保健・疾病対策課長）
- センター次長 徳武 義幸（保健・疾病対策課 企画幹兼課長補佐）
- 担 当 北平 志江、御子柴 萌子、荒木 彩、田中 純子、母子保健推進員（2名）

| | | |
|---------|----------------|----------------|
| 担 当 圏 域 | 佐久・上田・飯田・長野・北信 | 諏訪・伊那・木曾・松本・大北 |
| 母子保健推進員 | 小山 佐知恵 | 嶋田 マユミ |

- 連絡先 電話 026(235)7141（保健・疾病対策課 母子保健係直通）

今年度より母子保健推進員は保健・疾病対策課に配置となりました。ご連絡は、上記までお祈ひします。

～～嶋田母子保健推進員から～～

4月からお世話になっております、母子保健推進員の嶋田です。

3月まで中信地区の筑北村で主に成人保健を担当していました。

縁あって当センターにお世話になることとなりましたが、母子保健について日々勉強する毎日となっています。

「何を根拠に?」「基本はどつなの?」・・・などわかっていませんでした（反省の日々）。皆様にいろいろと教えていただきながらになりますので、よろしくお祈ひします。

令和4年5～6月、公益社団法人日本眼科医会が実施した標記調査の結果が各市町村に送付されていることと
 います。その中から抜粋して紹介します。詳細については、報告書をご覧ください。

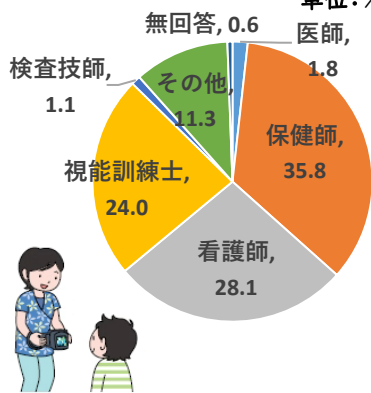
○二次検査における屈折検査の実施状況

()内市町村数

| | 実施している | R4年度中実施予定 | 今後、実施予定 | 実施予定なし | 3歳児健診で実施なし |
|-----|------------|-----------|----------|----------|------------|
| 全国 | 48.9% | 21.9% | 14.1% | 11.0% | 2.6% |
| 長野県 | 80.5% (62) | 7.8% (6) | 1.3% (1) | 7.8% (6) | 2.6% (2) |

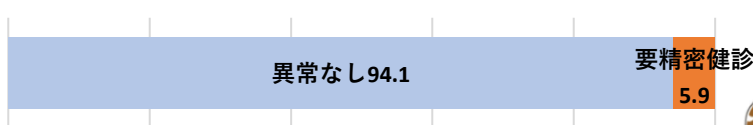
○屈折検査を実施する職種(全国)

単位:%

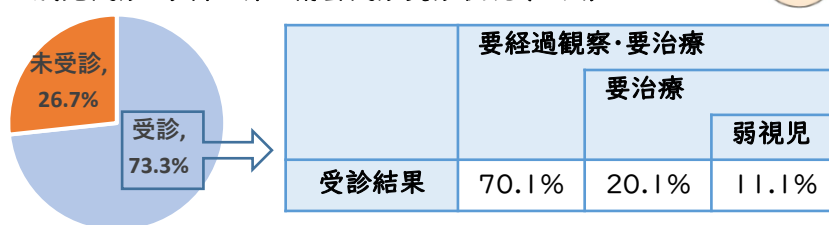


○3歳児健診 眼科に係る健診結果(全国)

0% 20% 40% 60% 80% 100%



○3歳児健診 眼科に係る精密健診受診状況(全国)



Webサイト「妊活ながの」に動画を公開しました

信州大学医学部附属病院産婦人科 作成・監修の動画「夫婦で学ぶ妊活検診」を公開しました。ぜひご覧ください。
 妊活ながの <https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/topics/622/>

性と健康の相談センター事業「性と健康の助産師相談」を開設しました

| | | | |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------|
| 電話番号 | 0263-31-0015 | 相談時間 | 毎週木曜日 午前10時～午後2時 午後7時～午後9時 *12/29～1/3、8/13～8/16、祝日を除く |
| 相談担当者 | 助産師 | | |
| 相談できること | ・妊活検診(不妊検査)後の相談 ・生涯を通じた男女の心身の健康や性に関する相談 ・妊娠(予期せぬ妊娠や避妊方法等を含む)や妊活に関する相談 ・その他出産や育児への不安に係る相談 ・プレコンセプションケアに関する相談 | | |

*本事業は、長野県が長野県助産師会に委託して実施しています。

アレルギーポータル(一般社団法人日本アレルギー学会)をご活用ください

事業等の参考にしてください。

・「一般の皆さま向け動画」(参考:右表)

<https://allergyportal.jp/knowledge/movie/>

・「小児のアレルギー疾患 保身指導の手引き2023年改訂版」

<https://allergyportal.jp/bookend/guideline/>



動画の主なタイトル

- ・赤ちゃんに湿疹が出たらどうする
- ・食物アレルギーを防ぐには
- ・アトピー性皮膚炎のスキンケアと軟膏療法
- ・小児の食物アレルギー など

今年度もタイムリーな情報提供・情報共有をめざしていききたいと思います。一年間、よろしくお願ひします。

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 連絡先 |
|-----------------|---------|-------------------------------------|
| 佐久・上小・飯伊・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 長野県庁 保健・疾病対策課 026-235-7141(直通電話) |
| 諏訪・上伊那・木曾・松本・大北 | 嶋田 マユミ | |