

【メッセージ内容と出演者一覧】

①「がんばれ」って、言われたくない時もあるよね。(地域の保護者)

②失敗しても、負けても、間違えてもいい。(信濃グランセローズ)

③立ちどまっても、走り続けなくてもいいよ。(AC長野パルセイロ)

④あなたは周囲の期待を満たすために生きているわけじゃない。

あなたの人生。あなたらしく生きればいい。(内堀教育長)

⑤人と違ってたって構わない。(セブン-イレブン・ジャパン)

⑥誰かと比べなくても、あなたはあなたのままでいい。(美容院店員)

⑦色んなあり方、色んな考え方がいた方がいい。(ローソン)

⑧心や体を傷つけられたと感じているあなた。

あなたの味方は、ちゃんという。助けを求めているんだよ。(小児科医師)

⑨逃げたくなったら、逃げてもいい。(信州ブレイブウォリアーズ)

⑩生きてそこにいてくれるだけで十分。(民生委員・児童委員)

⑪あなたがいてくれるだけで支えになる人がいる。(県立図書館)

⑫どんなことがあったとしても私たちは見捨てない。(フリースクール)

⑬家や学校以外にもあなたの居場所はある。(信州こども食堂)

⑭どんな小さなことだって構わないから、あなたの話を聞かせて。

一緒に考えるよ。(塾講師)

⑮誰も信用できない、話してもムダ、言いたくないって思うのも当然。

(ヤポンスキーこばやし画伯氏)

【メッセージ内容と出演者一覧】

⑯ <sup>めいわく</sup>迷惑になるんじゃないかって <sup>しんぱい</sup>心配だよ。 (イオンリテール)

⑰ <sup>そうだん</sup>相談できない <sup>わる</sup>あなたが悪いわけじゃない。 (公共交通機関)

⑱ <sup>おや</sup>親や <sup>がっこう</sup>学校の <sup>せんせい</sup>先生に <sup>はな</sup>話せなくても <sup>だいじょうぶ</sup>大丈夫。 (公共交通機関)

⑲ <sup>よ</sup>世の中には <sup>なか</sup>色々な <sup>いろ</sup>大人がいて、あなたの <sup>おとな</sup>話を <sup>はなし</sup>聞いてくれる。

(<sup>ほうかごとう</sup>放課後等 <sup>じぎょうしゃ</sup>デイサービス事業者)

⑳ どうしても <sup>おとな</sup>大人に <sup>そうだん</sup>相談できない <sup>とき</sup>時は、<sup>まわ</sup>周りの <sup>ともだち</sup>友達に <sup>う</sup>打ち明けてみて。

(<sup>どうぶつあいご</sup>動物愛護センター)

㉑ <sup>きつと</sup>きっとどこかに、あなたのことを <sup>わ</sup>分かってくれる <sup>ひと</sup>人がいる。 (松本山雅FC)

㉒ <sup>みぢか</sup>身近な <sup>だれ</sup>誰もが <sup>こゑ</sup>声を <sup>か</sup>掛け、いつでもあなたの <sup>はなし</sup>話を <sup>き</sup>聞いてくれる。

そんな <sup>ながのけん</sup>長野県がいい。 (奥原希望 <sup>せんしゅ</sup>選手)

㉓ <sup>わたし</sup>私たち大人は、<sup>おとな</sup>全力を <sup>ぜんりょく</sup>挙げて <sup>あ</sup>みなさんを <sup>ささ</sup>支えています。

<sup>こま</sup>困ったときは <sup>みぢか</sup>ぜひ <sup>おとな</sup>身近な大人に <sup>そうだん</sup>相談してください。

<sup>だれ</sup>誰かがあなたの <sup>きもち</sup>気持ちを受け止めてくれるはずです。

この <sup>どうが</sup>動画 <sup>らん</sup>を <sup>らん</sup>ご覧 <sup>おとな</sup>になっている <sup>みな</sup>大人の <sup>ねが</sup>皆さんにも <sup>ねが</sup>お願いします。

<sup>き</sup>気になる <sup>こ</sup>子どもが <sup>まわ</sup>周にいたら、<sup>こゑ</sup>ぜひ <sup>こゑ</sup>声を <sup>か</sup>かけてください。

<sup>わたし</sup>私たちは、あなたが <sup>いばしょ</sup>ありのまま <sup>かん</sup>でいられ、<sup>いばしょ</sup>居場所があると <sup>かん</sup>感じられるような

<sup>ながのけん</sup>長野県 <sup>あべちじ</sup>にしています。 (阿部知事)

㉔ あなたはひとりじゃない。

㉕ <sup>わたし</sup>私たちが <sup>そば</sup>そばに <sup>いる</sup>いる。