



## 「自死遺族等支援講演会 ～私たちにできることを 共に考える～」を開催します

自死遺族（遺児）の方に対する理解を深め、誰もが支え合い、共に歩んで行けるような長野県となるよう、自殺対策や自死遺族支援に関わる支援者及び一般県民を対象とした講演会を開催します。

### 日時・開催方法

日 時： 令和5年11月27日（月） 午後1時30分から午後4時  
会 場： 長野県松本合同庁舎 講堂（〒390-0852 長野県松本市大字島立 1020）  
開催方法： ①現地会場 ②zoomによるライブ配信 ③後日のオンデマンド配信

主 催 長野県精神保健福祉センター（長野県自殺対策推進センター）

対 象 者 自殺対策や自死遺族支援に関わる支援者、一般県民

### 研修内容

時間	内容	講師
1時30分～	開会・あいさつ	
1時35分～	講演①「なくしたものとつながる生き方～当事者から支援者へ～」	いのち支える自殺対策推進センター 自殺総合対策部 自死遺族等支援室長 地域連携推進部 地域支援室長 菅沼 舞 氏
2時25分～	講演②「遺された方々を支えるために～支援者として心がけること～」	全国自死遺族総合支援センター理事長 杉本 脩子 氏
3時10分～	休憩	
3時20分～	対談「自死遺族等を支えるために社会ができること」	菅沼 舞 氏 × 杉本 脩子 氏 × 長野県精神保健福祉センター職員
3時55分	閉会	

申込方法 ながの電子申請サービス（下記 URL もしくは2次元コードからお申込みください。）

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=37122](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37122)

【 申込期限：令和5年11月17日（金） 】

### その他

- ・参加費は無料です。
- ・詳細は、別添1「開催要領」及び別添2「チラシ」をご覧ください



申込用2次元コード

(問合せ先)

担 当 健康福祉部保健・疾病対策課  
心の健康支援係 島田

電 話 026-235-7109（直通）

F A X 026-235-7170

E-mail kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp

(問合せ先)

担 当 長野県精神保健福祉センター  
荻澤、山本

電 話 026-266-0280

F A X 026-266-0502

E-mail withyou-r@pref.nagano.lg.jp