

「自死遺族等支援講演会 ～私たちにできることを共に考える～」開催要領

令和5年度 自殺関連相談研修会

1 目的

身近な人との死別により、遺された人は、感情面、身体面、行動面、生活面等で様々な影響を受けることがあるといわれています。自殺で身近な人を亡くした場合には、これらに加え、誤った認識や偏見によって、悩みや苦しさを打ち明けづらい状況があるとされています。

このような自死遺族等の置かれている状況を広く理解し、支援の促進を図るため、講演会を開催します。

2 主催

長野県精神保健福祉センター（長野県自殺対策推進センター）

3 日時

令和5年11月27日（月）午後1時30分から午後4時

4 開催場所

長野県松本合同庁舎 講堂（〒390-0852 長野県松本市大字島立 1020）

5 開催方法

（1） 参集及びオンライン会議システム（Zoom）によるライブ配信

- ・ 1回線を複数人で視聴していただくことが可能です。

（2） （1）の録画映像によるオンデマンド配信

- ・ オンデマンド配信期間は、令和5年12月4日から令和6年2月29日を予定しています。
- ・ （1）の参加者がオンデマンド配信を視聴することは可能です。

6 対象者

（1） 自殺対策や自死遺族支援に関わる支援者

（県保健福祉事務所・市町村自殺対策担当者、医療、消防、警察、教育、福祉、その他子ども支援に携わる支援者）

（2） 一般県民

7 内容

	テーマ	講師等
講演①	「なくしたものとつながる生き方 ～当事者から支援者 へ～」	いのち支える自殺対策推進センター 自殺総合対策部 自死遺族等支援室長 地域連携推進部 地域支援室長 菅沼 舞 氏
講演②	「遺された方々を支えるために ～支援者として心がけること～」	全国自死遺族総合支援センター理事長 杉本 脩子 氏
対談	「自死遺族等を支えるために社会 ができること」	菅沼 舞 氏 × 杉本 脩子 氏 × 長野県精神保健福祉センター職員

8 参加費

無料

9 申込方法

(1) 申込期限

令和5年11月17日（金）

(2) 申込方法

ながの電子申請サービスでお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37122



10 注意事項

- (1) 講義資料は、研修会当日までにメールにて対象者へ送付します。（現地でも当日配布いたします。）
- (2) オンライン参加者には、研修会当日までに Zoom 視聴用 URL 等をメールで送付します。
- (3) 申し込みの際に接続希望回線数をお知らせください。（申込数が 480 回線を越えた場合、複数回線をお申込みの所属には、回線数の制限をお願いする場合があります。）
- (4) 研修内容の撮影、録音、録画は一切禁止です。なお、オンデマンド配信のため、研修会の様子を録画いたしますことを、ご承知おきください。
- (5) 当日の間合せはメール (withyou-r@pref.nagano.lg.jp) をお願いいたします。（電話での相談はご遠慮ください）。
- (6) 駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
オンデマンド配信の方には、研修会終了後、準備が整い次第、視聴用 URL をお送りします。

(問合せ先)

担当：長野県精神保健福祉センター

荻澤、山本

長野県精神保健福祉センター

〒381-8577 長野市下駒沢 6 1 8 - 1

電話：0 2 6 - 2 6 6 - 0 2 8 0

FAX：0 2 6 - 2 6 6 - 0 5 0 2

Email：withyou-r@pref.nagano.lg.jp