

2024年

「パーキンソン病からの贈り物」の会



パーキンソン病のご本人やご家族・ボランティアの会です。
同じ悩みを持つ方々が集まり、運動・音楽療法・学習会などや意見・情報交換
をしています。気持ちが明るくなるような会を目指しています。

【日程】 毎月第3水曜日（8月・1月はお休みです）

【時間】 午前10時～午前11時30分

（10月は曜日・時間変更あり）

【会費】 年間1人500円（追加徴収の場合があります）

【場所】 茅野市市民活動センター ゆいわーく茅野 101・102号室



【プログラム】 どなたでも参加できます。お待ちしております！

| | | | |
|-------------|--|--------------|---|
| 4/17 (水) | ・新年度の計画について ・軽体操 ・交流会 | 10/7 (月) | ・「パーキンソン病学習会」(予定) *会場:諏訪合同庁舎(諏訪市) |
| 5/15 (水) | ・「パーキンソン病のための 音楽療法♪①」 講師:小平 麻里子先生 ・交流会 | 11/20 (水) | ・「パーキンソン病のための 音楽療法♪②」 講師:小平 麻里子先生 |
| 6/19 (水) | ・「パーキンソン病のための 運動療法①」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会 | 12/18 (水) | ・交流会「聞いて!! 話して!!」 (クリスマス会を兼ねる) |
| 7/17 (水) | ・「難病生活相談」 講師:難病相談支援センター 難病相談支援員 | 2/19 (水) | ・「パーキンソン病のための 運動療法②」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会 |
| 9/18 (水) | ・「軽体操」 講師:未定 ・交流会 | 3/19 (水) | ・「笑いから健康を～しゃべって笑っ て心と体をリフレッシュ」 講師:西田 里那枝先生 ・来年度の計画、交流会 |

【問い合わせ先】

ボランティア



伊藤 美恵 72-4229
 笠原 多嘉子 72-4714
 土橋 みち子 73-3051
 賛田 智子 72-6900
 両角 いく子 77-2471

みんなで楽しく、
 ホットできる時間にしませんか？
 ～お気軽にお越しください～
 ※飲み物は各自でご用意ください



◆この会は、茅野市ボランティア活動助成金（赤い羽根共同募金）の支援を受けています。