



「くらしと健康の相談会(無料)」を6月に開催します ～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

県では、原油価格・物価高騰や新型コロナウイルスなどの影響により、失業・倒産・多重債務・家庭問題など様々な悩みをお抱えの皆様を対象に、弁護士による法律相談、保健師による健康相談を開催します。相談は無料です。

圏域	曜日	会場・予約申込先	
佐久	火	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎内	電話:0267-63-3164 FAX:0267-63-3221
上田	金	上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 上田市材木町 1-2-6 上田合同庁舎内	電話:0268-25-7149 FAX:0268-23-1973
諏訪	木	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 諏訪市上川 1丁目 1644-10 諏訪合同庁舎内	電話:0266-57-2927 FAX:0266-57-2953
上伊那	水	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 伊那市荒井 3497 伊那合同庁舎内	電話:0265-76-6837 FAX:0265-76-7033
南信州	木※	飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯田市追手町 2-678 飯田合同庁舎内 ※6月27日を除く	電話:0265-53-0444 FAX:0265-53-0469
木曾	水	木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾合同庁舎内	電話:0264-25-2233 FAX:0264-24-2276
松本	水	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 松本市島立 1020 松本合同庁舎内	電話:0263-40-1938 FAX:0263-47-9293
北アルプス	金	大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 大町市大町 1058-2 大町合同庁舎内	電話:0261-23-6529 FAX:0261-23-2266
長野	火	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 長野市中御所岡田 98-1	電話:026-225-9039 FAX:026-223-7669
北信	木	北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯山市静間 1340-1	電話:0269-62-6104 FAX:0269-62-6036

- 1 圏域毎に曜日を決めて実施します。開催日・実施時間は各保健福祉事務所にご確認ください。
- 2 予約制になりますので、各保健福祉事務所へ直接お申し込みください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 3 この相談会は、6月のほか、9月、12月、令和7年3月に開催を予定しています。

〇 こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く) 9:30～16:00、18:30～22:00 受付終了
(通話料がかかります)

☎0570-064-556

“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”“身近な人が自死してつらくてどうしようもない”などの自殺に関する相談をお受けしています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
[長野県は「SDGs未来都市」です]



長野県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

(問合せ先)

担当 健康福祉部保健・疾病対策課
心の健康支援係 清沢、島田

電話 026-235-7109 (直通)

FAX 026-235-7170

E-mail kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp