



## 妊産婦等の周産期メンタルヘルス支援に関する支援者研修会を開催します

周産期メンタルヘルスに対する理解を深めるとともに、看護職者の支援や連携の在り方を学ぶため、県・長野県助産師会・長野県看護協会の共催による研修会を下記のとおり開催します。

### 1 テーマ

「周産期メンタルヘルス支援体制の構築を考える -長野県の周産期看護を繋ぐために-

### 2 主催

信州母子保健推進センター（長野県健康福祉部保健・疾病対策課）、  
一般社団法人長野県助産師会、公益社団法人長野県看護協会

### 3 日時

令和6年7月6日（土）10時から16時（受付9時30分から）

### 4 会場

長野県看護協会 4階大ホール（松本市旭2-11-34）

### 5 対象者

県内の周産期、産婦人科領域、地域母子保健に関わる看護職者（約100名）

### 6 内容

時間	内容	講師等
10:05~12:00	シンポジウム フロアディスカッション	シンポジスト 各看護職の立場から
12:45~13:45	「周産期メンタルヘルスにおける 最重症症例から考える多職種支援」	信州大学医学部 周産期のこころの医学講座 講師 村上 寛 氏
13:55~14:45	「母子保健の現場で相手の気持ちに 寄り添うためのスキル」	信州大学医学部 保健学科 教授 中込 さと子 氏
14:55~15:55	グループディスカッション	

### 7 申込み・問合せ先

研修対象者の申込み受付は終了しています。

取材を希望される方は、7月1日（月）までに①所属、②氏名、③連絡先を明記の上、  
下記アドレス宛メールにて申込みください。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中



長野県は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

（問合せ先）

担当 健康福祉部保健・疾病対策課  
母子保健係 北平、御子柴

電話 026-235-7141（直通）  
026-232-0111（代表）内線 2665

FAX 026-235-7170

E-mail boshi-shika@pref.nagano.lg.jp