



## 県内で今季初のインフルエンザの集団発生がありました

上田市内の高等学校からインフルエンザ様疾患集団発生の報告がありました。今シーズン(令和6年9月2日～)、県内で初めての集団発生です。

今後、流行が県内に広まる可能性がありますので、手洗い・咳エチケット等によりインフルエンザの感染予防を心がけましょう。

### 【発生状況】

発生施設	対象学級 在籍者数	患者数		学校の対応等
			うち欠席者数	
上田市内高等学校	40人	9人	9人	9月30日(1日間) 1クラス学級閉鎖

### 【インフルエンザの感染対策】

インフルエンザにかからないために、以下のことに注意しましょう。

- ・外出後などは、流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行いましょう。  
アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
- ・体の抵抗力を高めるため、睡眠を十分にとり、栄養にも気を配りましょう。
- ・室内は適度な湿度を保ちましょう。
- ・こまめな換気を心がけましょう。
- ・咳やくしゃみといった症状がある場合には、咳エチケットや適切なマスクの着脱を心がけましょう。
- ・発熱や咳、全身倦怠感等がみられる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討してください。
- ・受診を希望される場合には、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談してください。
- ・なお、予防接種には発病や重症化の防止に一定の効果が認められています。

上田保健福祉事務所(保健所)  
健康づくり支援課  
(担当) 松山、中沢  
電話 0268-25-7154(直通)  
0268-23-1260(内線 2011)  
FAX 0268-23-1973  
E-mail uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部感染症対策課  
(担当) 渡辺(恵)、二本松  
電話 026-235-7148(直通)  
026-232-0111(内線 4142)  
FAX 026-235-7334  
E-mail kansen@pref.nagano.lg.jp

## 《参考情報》

### 【県内の過去5年間のインフルエンザ定点あたり患者数の推移】（定点医療機関からの報告）

（括弧内の期間はR6年（他の年は相当期間））

	第34週 (8/19~8/25)	第35週 (8/26~9/1)	第36週 (9/2~9/8)	第37週 (9/9~9/15)	第38週 (9/16~9/22)
R2 (2020)	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
R3 (2021)	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
R4 (2022)	0.00	0.00	0.07	0.09	0.10
R5 (2023)	0.67	1.18	2.27	2.19	2.87
R6 (2024)	0.08	0.05	0.20	0.06	0.13

### 【県内の過去5年間の学校等におけるインフルエンザ様疾患集団発生状況】

シーズン	集団発生 初発日	シーズン累計	
		学校等数	患者数
2020-2021	発生なし	0	0
2021-2022	発生なし	0	0
2022-2023	10月26日	302	3,931
2023-2024	9月5日	1,958	28,296
2024-2025	9月30日	1	9

※2024-2025 シーズンは2024年9月30日時点

### 【県内・全国のインフルエンザ様疾患の集団発生の状況】

	施設数	休校・ 休園数	学年閉鎖 学校等数	学級閉鎖 学校等数	対象 在籍者数 (人)	患者数 (疑い含) (人)
【全国】今シーズン計 (R6.9.2~)※38週まで	128	—	19	109	4,686	1,619
【県内】昨シーズン計 (R5.9.4~R6.5.12)	1,958	48	435	1,475	121,422	28,296

### 【全国の学校等におけるインフルエンザ様疾患集団発生状況】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/houdou.html>