



事件発生を受け開設している県の相談窓口の受付時間を変更します

1月22日に長野駅前で発生した殺傷事件を受けて、受付時間を拡充し対応してきた県の心のケア相談窓口について、2月1日(土)以降は通常の体制により相談を受け付けます。

引き続き、事件等を受け心配のある方への心の相談に対応してまいります。

1 相談窓口(窓口一覧は別紙のとおり)

- ・県保健福祉事務所10所及び県精神保健福祉センター

2 受付時間

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

※2月1日(土)から受付時間が変更となりますので、ご注意ください。

心配事がある場合、まずはお気軽にご相談ください。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
[長野県は「SDGs未来都市」です]

長野県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

(問合せ先)

保健・疾病対策課心の健康支援係 中島、比田井

電話 026-235-7109(直通)

026-232-0111(代表) 内線2642

FAX 026-235-7170

E-mail hoken-shippei@pref.nagano.lg.jp

別紙

長野県内の保健福祉事務所（保健所）及び県精神保健福祉センターにおけるこころの健康等に関する専門相談の窓口は以下の表をご覧ください。

担当窓口：県保健福祉事務所健康づくり支援課、長野市保健所健康課、松本市保健所保健予防課、県精神保健福祉センター

受付時間：平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

名称	電話番号	管轄区域
佐久保健福祉事務所	0267-63-3164	小諸市、佐久市、小海町、佐久穂町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、軽井沢町、御代田町、立科町
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	上田市、東御市、長和町、青木村
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村
伊那保健福祉事務所	0265-76-6837	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村
飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村
木曾保健福祉事務所	0264-25-2233	上松町、南木曾町、木曾町、木祖村、王滝村、大桑村
松本保健福祉事務所	0263-40-1938	塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村
大町保健福祉事務所	0261-23-6529	大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村
長野保健福祉事務所	026-225-9039	須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村
北信保健福祉事務所	0269-62-6104	中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村
長野市保健所	026-226-9965	長野市
松本市保健所	0263-40-0701	松本市
長野県精神保健福祉センター	026-266-0280	全県、全般的なこころの相談