

# あなたの 骨髄バンクドナー登録で 救える命があります

白血病などの病気の治療には、  
健康な方の骨髄や末梢血幹細胞の移植が有効です。  
一人でも多くの患者さんを治療するため、  
皆様のドナー登録が必要です。



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」  
©長野県アルクマ



骨髄ドナー登録を行っていただいた方に先着で

## 信州ブレイブウォリアーズ 選手のサインをプレゼント

- 1 裏面記載の登録場所でドナー登録（移動献血車の登録会は対象外）
- 2 登録場所の担当者に合言葉「信州ブレイブウォリアーズ」を伝える
- 3 先着で信州ブレイブウォリアーズの選手サインをプレゼント  
（登録場所によっては後日郵送となります）

### ご注意

- ・令和6年12月9日以降にドナー登録された方が対象です。
- ・予定数量がなくなり次第終了となります。
- ・サインについて選手の指定はできません。
- ・登録には、18歳～54歳で健康な方等、一定の要件があります。



ドナー登録について詳しくは裏面へ

おしえて!

# 骨髄バンクドナー登録

## 骨髄バンクの登録の流れ



## 動画でわかる！ドナー登録

日本骨髄バンクのYouTube動画をご覧いただけます。



YouTube



## 長野県内のドナー経験者より

東信地域にお住まいの男性に聞きました。

### ■ いつ提供した？

33歳の頃。

### ■ 入院期間は？

骨髄バンクから指定があり、中信地域の病院で3泊4日の入院でした。

### ■ 副作用はあった？

私の場合は、まったくありませんでした。

### ■ かかった費用は？

交通費などは骨髄バンクの負担でした。

### ■ ひとつこと

ぜひ、多くの方にドナー登録について考えてみてほしいです。

## 骨髄バンクドナー助成制度とは？

骨髄などの提供には7~10日間程度の入院・通院・面談が必要になります。そのため、仕事が休めないなどの理由で、提供を断念するケースが多くあります。そこで、ドナーの経済的負担を軽減するため、ドナーやドナーが勤務する事業所に対して、助成金を支給する市町村が増えています。

※ ドナー助成制度導入状況や制度の詳細については、お住まいの市町村へお問い合わせください。

## ドナーのリスクについて

- 骨髄などの提供では、ドナー（あなた）の安全が最優先されます。
- 提供の前に医師が診察を行い、採取を実施できるかどうか判断します。
- 過去にはドナーに健康上の被害が生じた事例がありますが、いずれも治療により回復し、通常の生活に戻っています。
- 万が一健康被害が起こった場合に備え、日本骨髄バンクには補償制度があります。過去の健康被害とその対応、補償制度については、日本骨髄バンクホームページにて公表されています。

造血幹細胞採取の安全性については日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

日本骨髄バンク

## 骨髄バンクに登録できる場所一覧

登録場所	予約電話番号	登録場所	予約電話番号
長野献血ルーム	予約不要	伊那保健福祉事務所	0265-76-6837
松本献血ルーム(サントビューネ)	予約不要	飯田保健福祉事務所	0265-53-0444
佐久保健福祉事務所	0267-63-3163	木曾保健福祉事務所	0264-25-2232
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	大町保健福祉事務所	0261-23-6529
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	北信保健福祉事務所	0269-62-6311



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

献血ルームの場所や開所時間は長野県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。

長野県赤十字血液センター



移動献血車(献血バス)でも、登録会を行うことがあります。日程は長野県のホームページをご確認ください

長野県ホームページ

