

在孩子患急病时

急病指南



長野県健康福祉部医療促進課



小儿急救电话咨询

电话 **#8000**

每日 晚上 7 点至 11 点 (限日语)

节假日・夜间在孩子突然患病时，为助于在家庭中能够正确护理，提供咨询窗口、小儿初期急救中心、护理常识等信息。

希望将本指南和母子健康手册一起保存，以便于参考判断是否需要立即到医院或诊疗所就诊等。

查找医院

长野医疗信息网站

于网页上提供医疗部门信息。

电脑用网站 <http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>

手机用网站



或用条码阅读器读取左边的画像或将网站地址发至手机后接入。

<http://www.qq.prefnagano.lg.jp/qq20/wp0104/RPO10401BL.dog.jp/>

节假日・夜间查找急诊医院时

长野医疗信息网站

于网页上为大家提供节假日、夜间急诊医院信息。

※与「查找医院」同一站点。

节假日、夜间急诊指南服务

急诊指南是自动语音对答。

指南拨号 0570-088199 (限日语)

※通话费、通信费由利用者负担。

※也可在 NHK 综合电台数据播放确认。 (免费)

关于长野县小儿急救电话咨询 #8000

孩子在夜间受伤或患急病时，常使家长陷入不知所措、不知是否应该到医院就诊，就有关此种情况时的急救法或就诊要否等由经验丰富的护士等给予答疑。

专家答疑

在儿科医生的支援体制下由婴幼儿、小儿医疗经验丰富的护士等给予答疑。

咨询时间

每日 晚上 7 点至 11 点

联系方法

可直接拨打无局号「#8000」

※ 按钮式线路及手机可直接拨打缩位号「#8000」

※ 模拟线路、IP 电话请拨打 0263-34-8000



提示

- 因是根据电话通话内容给予建议，不同与执业医师的面对面「诊断」。
- 电话占线打不通时请给予谅解。
- 电话打通后，家长不要着慌，平心静气地说出孩子的症状、年龄等。

小儿初期急救中心

在急救中心给予准夜间小儿初期急救(不需要住院或手术的医疗行为)诊治。

急病等需要诊治时请有效地利用。

佐久市	佐久地区平日夜间急诊诊疗中心
	电话 0267-67-2295 周一~五(19:00~21:30) 节假日、年末年初休息
上田市	上田市小儿初期急救中心
	电话 0268-21-2233 (在就诊前请电话联系) 周一~六(19:00~22:30) 节假日、盂兰盆会、年末年初休息
諏访市	諏访地区小儿夜间急诊中心
	电话 0266-54-4669 每日 (19:00~21:00)
伊那市	伊那中央医院
	电话 0265-72-3121 每日(0:00~24:00)
饭田市	饭田市节假日夜间急诊诊疗所
	电话 0265-23-3636 每日 (19:00~22:30)
松本市	松本市儿科・内科夜间急诊中心
	电话 0263-38-0622 每日(19:00~23:00)
安曇野市	安曇野市夜间急诊中心
	电话 0263-73-6383 周一~六(19:00~22:00) 节假日、盂兰盆会、年末年初休息
大町市	北阿尔卑斯平日夜间儿科・内科急诊中心
	电话 0261-26-6199 周一~六(19:00~21:00) 节假日、盂兰盆会、年末年初休息
长野市	长野市民医院・医师会急诊中心
	电话 026-295-1291 每日(19:00~6:00)
	厚生连筱之井综合医院・医师会急诊中心
	电话 026-293-9914 每日 (19:00~6:00)
长野市	厚生连长野松代综合医院急诊中心
	电话 026-278-2031 每日(19:00~6:00)

(只提供日语咨询服务。)

高烧（38 度以上）

需要立即到医院就诊

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就要就诊

- 产后不满三个月
- 哭声孱弱
- 行为异常
- 脸面苍白
- 发魔
- 反复呕吐

暂且观察症状，但需要在正常诊疗时间内就诊

- 咳嗽严重
- 出疹子
- 食欲低下
- 精神不振

护理窍门

- 若无上記症状精神好并有食欲，多在家静养 2~3 天就痊愈。要充分摄取水分，注意观察症状。
- 寒颤时要保温全身。
- 在能够摄取水分，能入睡的情况下，不可盲目地使用解热剂。要降低室内温度，保持通风，少穿衣服，出汗后勤换衣服，时时需要注意观察病情。
- 若不嫌冰枕(冷却剂)等尽量使用。

咳嗽、喘鸣

呼哧呼哧地
喘不出气

需要立即到医院就诊

- 突发性咳嗽(支气管受异物刺激)
- 呼吸困难致使睡不着觉
- 脸面苍白嘴唇发紫
- 呼吸困难
- 发作吸入药不见效的喘息
- 咳出来的痰混血

如何判断需要就诊
※只要有其中任何一个症状
就需要就诊



暂且观察症状，但需要在正常诊疗时间内就诊

- 不至于睡不着觉，但喘鸣（啾啾、呼哧呼哧）
- 因咳嗽而致使呕吐或常常睡醒

护理窍门

- 精神好并有食欲，觉也能正常睡多会自然痊愈的。家长不必慌张，保持冷静，时时注意观察症状。
- 特别需要注意观察呼吸次数、呼吸节奏、脸色、手脚的冷热、指甲的颜色等。
- 突然咳嗽不止时，有可能因为受异物刺激而引起，要保持冷静查看口中。
- 剧烈咳嗽时，反复少量摄取水分。若因咳嗽而致使呕吐，不可食硬食物。

呕吐

需要立即到医院就诊

- 发烧 39 度以上
- 严重腹痛
- 多次反复呕吐
- 怀疑是食物中毒
- 腹胀
- 近日内头部或腹部跌撞
- 吐出血或黄色、绿色液体
- 12 小时以上无尿
- 因呕吐小肠气脱位
- 便血便(便呈草莓酱样)

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就要就诊



暂且观察病症,但需要在正常诊疗时间内就诊

● 从前一天开始呕吐

● 数日无便

护理窍门

- 在呕吐严重时不要食任何食物,要在恶心稍微稳定后少量摄取水分。
- 若恶心要保持俯卧或侧卧。
- 拭净呕吐物,漱口保持清洁。
- 注意呕吐次数、物量、性质、状态等。
- ※ 伴有高烧或头疼的呕吐有可能是脑膜炎等,需要留意。

腹痛

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就需要就诊

需要立即到医院就诊

- 按肚子会感到严重疼痛，硬挺肚子
- 反复呕吐不止
- 严重疼痛以致睡不着觉
- 脸面苍白
- 肚子有可能跌撞
- 便血便

护理窍门

- 解松衣服
- 男孩子要确认阴囊是否红肿。(若红肿要到医院就诊)
- 病因多是便秘。若有蓄便要肚子进行按摩，促使排便。(若试过就考虑进行灌肠)
- 婴幼儿的阑尾炎(所谓盲肠炎)偶尔会发烧，建议腹痛严重时到医院就诊。
 - ※婴幼儿出现脸色不好、反复大哭不停、便里带血症状时有可能是肠套叠症。此种情况就需要手术，所以，切勿饮食，将便带到医院就诊。
 - ※在腹部跌撞致使疼痛、呕吐时，有可能需要手术，切勿饮食将便带到医院就诊。



惊厥(抽风)

需要叫救护车

- 惊厥发作持续 10 分钟以上
- 只一次的高烧，惊厥反复发作
- 惊厥不是左右对称
- 在 24 小时以内头部跌撞
- 不是热性惊厥(没有烧的惊厥)

需要立即到医院就诊

- 惊厥是首次发作
- 身体一部分抽搐
- 伴有呕吐
- 伴有头疼
- 发作过后 20 分钟还是神志不清

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就需要就诊



护理窍门

- 在惊厥发作时，家长切勿慌张，保持冷静将孩子转移到地板等安全场所，松解衣服，若孩子恶心使其侧卧，记录发作时间。
- 小儿的惊厥常见于热性惊厥(伴有高烧)。这种情况下多在 3 分钟内平息，家长不必慌张，要测量体温。
- 切勿欲让孩子恢复意识，而随意摇晃、大声呼喊孩子。
- 惊厥发作时咬舌头之临床症状是少见的，所以，切勿往口中填塞纱布、筷子、手指头等。
- 需要时时注意观察发作时的呼吸情况。

烫伤

需要叫救护车

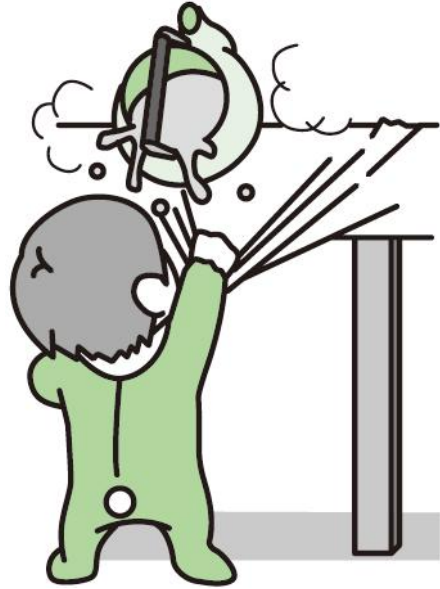
- 烫伤面积大于大人手掌面积
(注意：是指创面起水疱或溃烂的烫伤)

需要立即到医院就诊

- 手、面部烫伤
- 疼痛不减
- 创面起水疱
- 无疼痛感但皮肤有变白之处
- 无水疱但创面范围大

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就
需要就诊



护理窍门

- 立即用流动的清水冲洗 10 至 15 分钟，直到无疼痛和热感。
- 如果着衣烫伤时不可强行拉脱衣物，立即用凉水冲洗。注意不可使孩子体温降低要保暖。
- 紧急处理后应尽快带孩子去医院诊治。
- 不可在创面上涂抹任何东西，用清洁的手巾等掩后去医院诊治。
- 烫伤的原因多是孩子站到浴池盖上，手碰到炉子、热水瓶的热水、杯装方便面，电饭锅或加湿器的蒸气，烟火等。以防患未然提醒家长平日要注意安全。

误饮

吞咽了异物

如何判断需要就诊

※只要有其中任何一个症状就需要就诊

需要叫救护车

- 误饮后停止呼吸、失去意识
- 误饮有毒物品(漂白剂、洗涤剂、挥发油、汽油、煤油、染发剂、指甲油的去除剂、干燥剂(氧化钙)、钮扣型碱电池等)
※去医院时要带与误饮物同样之物、容器或标有其成份物品等。

需要立即去医院就诊

- 误饮了成年人的药品
- 咳嗽不止
- 呼吸困难，脸色青紫
- 误食 2cm 以上香烟或误饮浸烟污水
- 误食锋利之物(大头针、图钉)



护理窍门

- 立即将口中的物品取出或催吐。
※挥发性物，酸、碱性物切勿催吐。
- 如果误食 2cm 以内香烟后无恶心、呕吐症状时，用清水「漱口」，注意观察反应。
- 误饮食塑料制品、硬币、香皂、橡皮、蜡笔、口红等后并没陷于呼吸困难时，多在两天内会和便一起排出来，要注意观察孩子的便。(如果排不出来，建议到医院就诊)

中毒 110

只为在实际发生食入化学物质(香烟、家庭用品等), 医药品, 含毒动植物等而引起的急性中毒时提供咨询。

注意!

不受理食物中毒、慢性中毒、误食碎石・玻璃球等的电话咨询。

(财团法人)日本中毒情报中心(一般市民专用・免费)

大阪中毒 110 (每日: 24 小时)

072-727-2499 (限日语)

つくば(ci ku ba)中毒 110 (每日: 9 点至 21 点)

029-852-9999 (限日语)

香烟专线 (每日 24 小时)

072-726-9922 (只提供日语自动语言信息服务)

咨询窍门

- 婴幼儿的月数
- 何时
- 如何
- 误饮量
- 现在的体征

