

これから雪下ろしを始めるにあたって…

「雪下ろし!大切なのは、家族や隣近所の支え合い」

雪下ろしは危険な作業です。
事故を未然に防ぐためには、
雪下ろしを安全に行うための十箇条を実践いただくとともに、
日頃から地域ぐるみで見守ることが欠かせません。
安全な雪下ろしを心がけましょう。



特別豪雪地帯（飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）では、
雪に強い住まいの整備のための助成制度があります。
詳しくは、長野県北信建設事務所建築課または、市町村担当課へ

YouTubeにて安全対策動画公開中!

気を付けよう! 雪下ろし!

検索



発行：長野県北信地域振興局企画振興課
〒383-8515 長野県中野市大字壁田955
TEL.0269-23-0201 FAX.0269-23-0256
<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokuchi/hokuchi-somu/index.html>
E-Mail hokuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

推奨 中野労働基準監督署

気を付けよう! 雪下ろし!

安全に行う十箇条



イラスト：ヤボンスキーこばやし画伯

雪下ろしを安全に行う十箇条



第一条

○雪下ろしでは汗をかくので、体温調節がしやすい服装で作業しましょう。
○安全のための装備を忘れずに



第四条

○はしごからの転落事故を防ぐために、はしごは妻側を避け、軒側に設置するなど、かける場所や固定に注意を払いましょう。



第八条

○雪下ろしは重労働ですので体調の変化に気をつけ、疲れた時は休憩し、こまめに水分補給しましょう。



第二条

○作業は、家族や隣近所に声をかけてから、雪が緩む前の午前中の早い時間に始めましょう。



第五条

○「雪下ろしは高所作業」と認識し、転落防止用に命綱は必ず使用しましょう。



第九条

○除雪機の雪詰まり除去などのメンテナンスは、必ずエンジンを止めてから行いましょう。



第六条

○命綱は固定する場所が重要ですので、命綱固定アンカーの設置が安全で効率的です。
○アンカーが無い場所では、命綱は反対側の屋根の雪止めアンクルを使って固定し、屋根から落ちない長さに調節しましょう。



第三条

○作業の前に、家の周りの水路やガスボンベ、ガス管など雪を落としてはいけな場所を確認しましょう。
○屋根の上の雪止めアンクルの場所も確認しておきましょう。



第七条

○屋根の雪を取りすぎても滑りやすくなりますので、20~30cm位の雪は残して作業しましょう。
○作業は、雪質を確かめながら無理せず作業しましょう。



第十条

○体が温まる前の「最初の10分」、屋根から下りる「最後の10分」は特に慎重に行動しましょう。

