

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

令和4年5月11日

提出区分	実績	整理番号	4	課題区分	C		
横断的な課題	若者定着のための雪に強い故郷(ふるさと)暮らしの推進						
地域重点政策	若者定着のための雪に強い故郷暮らしプロジェクト					北信地域振興局	
実施機関	北信地域振興局			担当課	所属	企画振興課(北信保健福祉事務所)	
事業名	雪国の生活を支える医療等の生活基盤の整備				電話	0269-23-0201	
				E-mail	hokuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp		
事業の概要等	目的 (目指す姿)	地域の健康課題を解決するために、「減塩」と「地元野菜と果物の摂取」に取組むキャンペーンを実施し、北信地域の健康づくりと地産地消、地元農産物の普及を促進する。					
	現状と課題	【ひくシオたすベジ北信州キャンペーン】 ・長野県は食塩摂取量が全国で男性3位、女性1位である。北信地域は脳卒中の年齢調整死亡率が県平均と比べて高く、減塩の普及啓発が必要である。また、若年者の野菜摂取量は減少傾向にあるため、「地元の野菜と果物の摂取」と「減塩」を通年を通して普及啓発していく必要がある。また、地域に広く普及していくためには、保健福祉事務所だけでなく、市町村をはじめ、関係機関・団体との連携し、若い時から普及していくことが必要である。					
	内容 (変更後の内容)	【ひくシオたすベジ北信州キャンペーン】 ・市町村、保育所、学校、給食施設及び3つの星レストラン等、関係機関・団体の協力を得て、健診や集会等様々な機会を捉えて、塩分チェックの動機づけとリーフレット等による減塩・野菜摂取増加の普及を行うとともに、調理実習や試食会等による体験、給食だより、広報等による「地元の野菜と果物摂取、減塩」の実践を促すキャンペーンを実施している。今後、若年層に向けたさらなる周知を行うため、「減塩」「野菜摂取増加」の実践を促すためのリーフレットと各施設等でのおすすめレシピを収集・レシピ集を作成し、市町村をはじめ、保育園や学校施設等に配布する。					
	事業期間	令和3年4月		～	令和4年3月		
事業費等	(単位:円)						
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考			
	ひくシオたすベジ北信州キャンペーン	「ひくシオたすベジ北信州」の普及啓発のためリーフレット及び広く実践を促すためのレシピ集の作成・配布	326,150	・リーフレット1,000部 @79円×1,000部×1.1 ・レシピ集500部 @435円×500部×1.1			
指標及び達成状況	成果指標		目標値	成果	達成状況		
	・減塩と野菜摂取増加の実践を促すためのリーフレット及びレシピ集の配布先数		200カ所	200カ所	● 達成		
					○ 一部達成		
					○ 未達成		
事業実績・成果	【ひくシオたすベジ北信州キャンペーン】 ・関係機関や団体の協力を得て、リーフレット1,000部及びレシピ集500部を作成し、管内の保育所、小・中学校、社会福祉施設等の給食施設と市町村、食育ボランティアなどに配布。 ・給食施設では、給食づくりや給食・食育だより等への掲載、食教育などの参考にして、喫食者や保護者などへの普及啓発に活用。 ・さらに、市町村、食生活改善推進協議会北信州支部会員等食育ボランティアが、地域での食生活改善活動で、訪問活動によるメニュー紹介や調理講習会での啓発に活用。						
今後の方向性	【ひくシオたすベジ北信州キャンペーン】 ・関係機関・団体等の協力を得て、リーフレット及びレシピ集を活用して、減塩と野菜摂取増加の実践を促していく。						