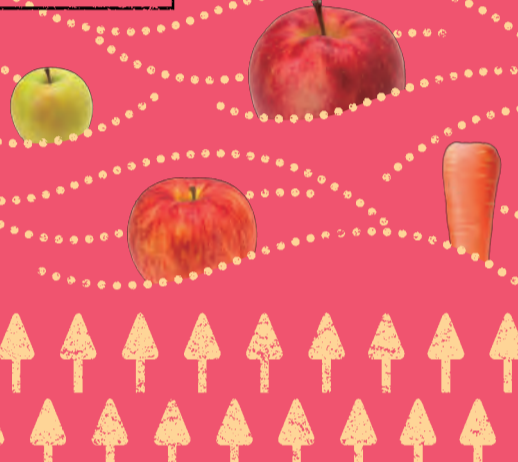


北信州  
甘味  
新書

中野市  
飯山市  
山ノ内町  
木島平村  
野沢温泉村  
栄村

洋菓子編

NORTH SHINSHU SWEETS GUIDE



信州といえりんご  
特に北信では、  
標高差を生かした生産で多くの  
品種を長期にわたり出荷している。  
甘くて色つきの良いこの地のりんごは、  
贈答用としても重宝されている。

パティスリーレーヴ 木島平村 map C-3

飯網町三水地区で採れたふじりんごを使用。砂糖をあまり加えず煮詰め、りんごの照りが美しいタルトタタンに仕上げました。凝縮したりんご本来の甘みを味わえます。

住 木島平村住郷26-6  
☎ 0269-82-4820  
時 10:00~19:00(土日祝日は17:00閉店)  
休 月曜日、月2回・火曜日の連休あり  
P イートイン可

使っている県産食材  
ふじ

タルトタタン 480円(税込)

1カットで1玉以上のりんごを使用しています。

YUDANAKA BREWERY COMPLEX U 山ノ内町 map D-3

地元産の信州りんごを時間をかけて丁寧にキャラメリゼ。酸味と甘みが絶妙に調和した味を、厚めのパイ生地とあわせてお楽しみください。

住 山ノ内町佐野2578-1  
☎ 0269-33-4511  
時 10:00~18:00  
休 不定休  
P 30台

使っている県産食材  
山ノ内町産ふじ

信州りんごタルトタタン 3,200円(税込)

パッケージもおしゃれでギフトにも最適です。

パロンミヨシ 中野市 map D-2

信州中野産の「なかの真紅」という品種を使用。アーモンドの生地をベースに幾層にも重なった豊かな食感をお楽しみください。

住 中野市中央1-8-10  
☎ 0269-22-6737  
時 9:00~19:00  
休 火曜日  
(祝祭日は営業、翌日お休み)  
P 7台

使っている県産食材  
なかの真紅(時期により異なります)

アップルパイ 486円(税込)

品種の持つ赤い果肉と強めの酸味を活かしました。

猿座カフェ ENZA Café 山ノ内町 map D-3

表面はパリッと、中はもっちりとした食感の生地に、信州産りんごをたっぷり敷き詰めて焼き上げました。温かいピザと冷たいアイスクリームの相性が絶妙な一品です。

住 山ノ内町平穂上林1421-1  
☎ 0269-38-1736  
時 9:30~17:00  
休 休(臨時休業あり)  
P あり(35台)  
イートイン可

使っている県産食材  
ふじ

信州りんごとクリームチーズのスイーツピザ 1,860円(税込)

くるとクリームチーズが絶妙な味と食感です。

旭製パン

ふんわり・さっくりとしたやわらかい歯ごたえのパイ生地はバターが鼻に抜ける上品な味わい。中身のりんごも絶妙な甘さで、食べ飽きることのない一品です。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

住 飯山市飯山2228-3  
☎ 0269-62-2316  
時 9:30~18:30  
休 水曜日+不定休  
P あり  
イートインあり

使っている県産食材  
なかのきりめきまたは冬彩華/ふじ/ルバーブ

焼きりんごタルト 486円(税込)

赤肉りんごとふじと一緒に焼き上げることで美しいピンク色に。

パティスリーヒラノ 飯山市 map C-2

旬のりんごをたっぷりとのせたタルト。中には信濃町産ルバーブのコンポートが爽やかな酸味をプラスします。鮮やかなりんごはオープンで焼くことで、しゃきしゃきの食感が楽しめます。

住 飯山市飯山2228-3  
☎ 0269-62-2316  
時 9:30~18:30  
休 水曜日+不定休  
P あり  
イートインあり

使っている県産食材  
なかのきりめきまたは冬彩華/ふじ/ルバーブ

焼きりんごタルト 486円(税込)

赤肉りんごとふじと一緒に焼き上げることで美しいピンク色に。

ホワイトイン北志賀 山ノ内町 map D-3

町内産のりんごを型に敷き、自家製のキャラメルソースをのせた生地と焼き上げ、生クリームをトッピング。ほろ苦い甘さがクセになります。

住 山ノ内町夜間瀬11700-1  
☎ 0269-33-6411  
時 10:00~16:00(喫茶)  
休 不定休  
P あり(1500台、竜王スキーパークP)  
イートイン可

使っている県産食材  
紅玉またはふじ(季節によりりんごが変わります)

キャラメル林檎のケーキカット 450円(税込)  
ホール 2,000円(税込)

少し温めることでキャラメルが溶けていっそう美味に。

お菓子工房 HOME

山ノ内町の自家農園で栽培したりんごを使用。美味しいりんごの原型をとどめたジャムを生地に練り込んでしっとり焼き上げ、くるとをトッピングしました。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

住 飯山市飯山2228-3  
☎ 0269-62-2316  
時 9:30~18:30  
休 水曜日+不定休  
P あり  
イートインあり

使っている県産食材  
ふじ/シナノスイート/秋映

りんごとくるとのケーキ 180円(税込)

りんごをたっぷり使用した濃厚な味わい。

中野市豊田農産物加工施設利用組合

農村の方々が心を込めて作るポケットサイズのリんごパイ。素朴な味がお茶うけにもぴったり。市内の道の駅やお土産屋さんでどうぞ。

住 中野市吉田714-4  
☎ 0269-24-5188  
時 10:00~18:30(火~土) 10:00~17:00(日)  
休 月曜日  
P 8台

使っている県産食材  
紅玉またはふじ

おひさま的林檎パイ 200円(税込)

サクサクとした食感がぐせになる美味しさです。

パティスリーセルクル 中野市 map D-2

地元のえのき農家から直接届けてもらっている乾燥えのきを使用。醤油の風味が特徴で、くせがなく誰からも好まれる味です。

住 中野市吉田714-4  
☎ 0269-24-5188  
時 10:00~18:30(火~土) 10:00~17:00(日)  
休 月曜日  
P 8台

使っている県産食材  
乾燥えのき(信州産)

えのきパイ 140円(税込)

サクサクとした食感がぐせになる美味しさです。

道の駅「花の駅 千曲川」Café 里わ 飯山市 map B-3

地元飯山産の「菜の花みゆき卵」を使用。卵の味がしっかりと感じられる、ちょっと硬めの正統派プリンです。

住 飯山市常盤7425  
☎ 0269-62-1887  
時 8:30~17:00 LO16:30 (土日祝7:30~)  
休 月回木曜日(1~3月は毎週木曜日)  
P 127台 イートイン可

使っている県産食材  
菜の花みゆき卵

里わプリン 480円(税込)

どこか懐かしい味をお楽しみください。

マルヨ

健康に良いとメディアで話題になった「えのき氷」を使ったお菓子。バターが食欲をそそります。サクサクと軽く食べられ、程よい甘さのヘルシーな味を楽しめます。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

住 飯山市常盤7425  
☎ 0269-62-1887  
時 8:30~17:00 LO16:30 (土日祝7:30~)  
休 月回木曜日(1~3月は毎週木曜日)  
P 127台 イートイン可

使っている県産食材  
えのき氷

えのき氷パイ(6枚入) 160円(税込)

ご当地のお土産にもぴったりです。

湯田中温泉プリン本舗

稀少な信州松代平飼いの精卵「大地の卵」と山ノ内町の朝しぼりたての生乳とコンポートした甘酸っぱいりんごとほろ苦いキャラメルの無添加プリンです。

住 中野市中央4-4-15  
☎ 080-5145-7524  
時 8:00~18:00  
休 不定休  
P あり

使っている県産食材  
牛乳/卵/りんご

信州林檎のキャラメルプリン 430円(税込)

ミネラルたっぷりの粗糖、マダガスカル産天然バニラビーンズを贅沢に使用。

丸屋製菓舗 中野市 map D-2

「バラのまち中野市」を盛り上げるために作ったバラお菓子。市内バラ農家から仕入れたジャネルという品種のバラの花びらを使用した香り高いプッセです。

住 中野市中央4-4-15  
☎ 080-5145-7524  
時 8:00~18:00  
休 不定休  
P あり

使っている県産食材  
バラ

薔薇のプッセ 230円(税込)

中野市産「ジャネル」の花びらを生地に練り込んでいます。

サン、ローラン 飯山市 map C-2

飯山特産のアスパラと、伝統野菜の常盤ごぼうを焼き菓子にした珍しい野菜スイーツ。アスパラとごぼうがほんのり香ります。

住 飯山市大字飯山146  
☎ 0269-62-3064  
時 8:00~18:30  
休 木曜日  
P 10台

使っている県産食材  
アスパラ/常盤ごぼう

アスパラくん/ごぼうくん 各190円(税込)

色合いと香りが残るよう、粉末にして生地に練り込みました。

春蘭の宿 さかえや

湯田中の老舗旅館さかえやオリジナルのプリンです。信州味噌の風味を生かした濃厚でクリーミーな味をお楽しみください。

住 飯山市大字飯山2529-1  
☎ 0269-67-0342  
時 10:00~17:30(日・祝日は17時まで)  
休 月・火(※祝日の場合は営業)

使っている県産食材  
信州味噌

しぶざるくん味噌プリン 400円(税込)

甘さ控えめですっきりとしたおいしさです。

野菜の聖地 YASAI

深い山奥で冬を越した雪解け水が北信州の作物の生命を育む。自然の恵みと人々のたゆまぬ努力が合わさり、誰もが美味しいと認める農産物の収穫を迎える。

MimiEden 中野市 map D-2

具材となる信州産食材を3つ、味の決め手となる信州産食材を3つ使用した具沢山のスコンです。

住 中野市岩船167-18  
☎ 080-5145-7524  
時 10:00~18:00  
休 不定休  
P あり(2台)  
イートイン可

使っている県産食材  
小麦/りんご/苺/くるみ/きのこ/味噌/はちみつ

信州なかのみみスコン 324円(税込)  
イートイン 330円(税込)

3つの具材と3つの隠し味で満足度抜群です。

ロッジ小河原&Nene cafe 山ノ内町 map C-3

須賀川産そば粉のみで仕上げたグルテンフリー・低カロリーのヘルシーなクッキー。口の中に広がるそばの風味とやさしい甘さが後を引く美味しさです。

住 山ノ内町夜間瀬8014  
☎ 0269-33-6139  
時 11:30~14:00 (事前予約制)  
休 不定休  
P あり イートイン可

使っている県産食材  
そば粉(須賀川産)

すかかわ産そばクッキー 20g 200円・50g 500円(税込)

道の駅やSora terraceのほかネットでも販売しています。

奥信濃 BUNZO 飯山市 map C-2

「生チョコ」の生みの親である小林正和シェフが故郷である飯山にオープンしたスイーツ店。イチオシはなんと言っても「生チョコ」。季節に合わせたスイーツメニューも幅広く取り揃えています。

住 飯山市大字飯山2529-1  
☎ 0269-67-0342  
時 10:00~17:30(日・祝日は17時まで)  
休 月・火(※祝日の場合は営業)

使っている県産食材  
生チョコ(ミルク) 12粒 1,080円(税込)



## 北信州のくだもの

北信州は昼夜の気温差が大きいことや日照時間が長いことから、果樹栽培にとっても適した土地柄といえます。実りの季節にはりんごをはじめ、桃やブドウやサクランボなど採れたてのみずみずしい果物がエリア内のあちこちに並びます。季節に応じてさまざまな恵みがあふれるこの地。いろんな季節に訪れて、また違った美味しさを見つけるのも楽しみのひとつです。

## 信州 キノコスイーツ SWEETS



中野市内の6つのお菓子屋さんかキノコを使ったオリジナルのスイーツを開発しました。新しくヘルシーなスイーツを巡ってみたいはいかがでしょうか。

### キノコスイーツ販売店

- |   |   |
|---|---|
| <p>1 亀屋製菓<br/>中野市吉田299<br/>TEL.0269-22-2411</p> <p>2 丸屋製菓舗<br/>中野市中央4-4-15<br/>TEL.0269-22-3384</p> <p>3 パティスリーセルクル<br/>中野市吉田714-4<br/>TEL.0269-22-5188</p> | <p>4 パティスリー&amp;カフェ ミミエデン<br/>中野市岩船167-18<br/>TEL.080-5145-7524</p> <p>5 しおざき<br/>中野市吉田1-17<br/>TEL.0269-22-2427</p> <p>6 中野市豊田農産物加工施設利用組合<br/>中野市永江2211-1<br/>TEL.0269-38-3309</p> |
|---|---|

## BANANA BOAT

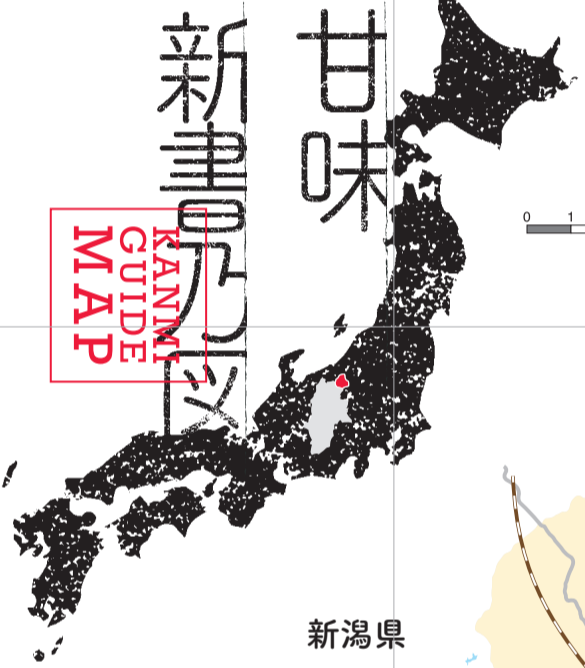


飯山市では、洋菓子・和菓子の垣根なく10軒の店舗がバナナボートを販売しています。バナナを生クリームでくのみスポンジで包み込んだものがバナナボートで、昭和50年頃にロールケーキをアレンジして作られたのが始まりといわれています。片手で食べられて腹持ちも良く、その割りに甘過ぎずあっさり食べられるのが人気の秘密。各店それぞれの工夫を凝らして作っている飯山ならではの甘味“バナナボート”をぜひ食べ比べてください。

### バナナボート販売店

- |   |  |
|---|--|
| <p>1 上松製菓<br/>飯山市南町9-5<br/>TEL.0269-62-2472</p> <p>2 京香屋<br/>飯山市飯山3074<br/>TEL.0269-62-2350</p> <p>3 喜楽堂<br/>飯山市本町1201-2<br/>TEL.0269-62-3061</p> <p>4 サン、ローラン<br/>飯山市飯山146<br/>TEL.0269-62-3064</p> <p>5 大黒屋製菓舗<br/>飯山市飯山1149<br/>TEL.0269-62-2402</p> | <p>6 梅月菓子店(南町店)<br/>飯山市南町21-13<br/>TEL.0269-62-2590</p> <p>7 パティスリーヒラノ<br/>飯山市中央橋通り2228<br/>TEL.0269-62-2316</p> <p>8 福田屋製菓舗<br/>飯山市飯山市ノ口3387<br/>TEL.0269-62-2344</p> <p>9 美芳屋製菓<br/>飯山市飯山3295-3<br/>TEL.0269-62-2352</p> <p>10 奥信濃BUNZO<br/>飯山市大学飯山2529-1<br/>TEL.0269-67-0342</p> |
|---|--|

※基本的に冬季限定ですが、店舗により通年販売もしておりますのでご確認ください。



- 1~6 キノコスイーツ販売店
- 1~10 バナナボート販売店

