

# 令和6年 年末の交通安全運動

12月15日（日）～12月31日（火）



## 運動の重点① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止

～ドライバーの皆さんへ～

- ☆ 日没が早く、薄暗くなると周りが見えにくくなるので、「まだ明るいかな」と思っても、安全確保のために**早めにライトを点灯**しましょう。
- ☆ 先行車や対向車がないときは**ライトをハイビーム**に切り替え、歩行者等をいち早く発見しましょう。
- ☆ 夕暮れ時や夜間に運転するときは**スピードを落と**しましょう。



～歩行者の皆さんへ～

- ☆ 夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、**明るい色の服**を着たり、**夜光反射材**や**LEDライト**等を使い、自分の存在をアピールしましょう。

## 運動の重点③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- ☆ 自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、命を守るために**ヘルメットを着用**しましょう。
- ☆ 交差点では**一時停止**や**徐行**をして、しっかりと安全確認をしましょう。
- ☆ 長野県では、**自転車損害賠償保険**などへの加入が義務化されています。万一の事故に備えて加入しましょう。



長野県は自転車用ヘルメット購入を支援しています  
取組市町村はコチラ

## 運動の重点② 高齢者の交通事故防止

～ドライバーの皆さんへ～

- ☆ 高齢になるにしたがって視野や反射神経等の身体機能が変化しますので、**丁寧な運転**を心掛けましょう。
- ☆ 運転に不安を感じたら、**家族や安全運転相談窓口（#8080）**などに相談したり、**安全運転サポート車（サポカー）**への乗り換えや**安全運転支援機能**の後付けを検討しましょう。



高齢運転者安全啓発動画  
「ずっとグッドカーライフ」  
はコチラ



～歩行者の皆さんへ～

- ☆ 加齢により道路を渡る時の歩行速度が低下することから、**右左の安全確認**を十分して余裕をもって横断を始めましょう。

## 運動の重点④ 飲酒運転の根絶

- ☆ 飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。飲酒運転を**絶対しない、させない、許さない**社会を作りましょう。
- ☆ 運転前に**アルコールチェッカー**を活用して、体内のアルコールの有無を確認しましょう。



～飲酒の機会が多くなるこの時期に安全に帰宅するために～

- 楽しいお酒のあとは、公共交通機関や**ハンドルキーパー**等で安全に帰宅しましょう。
- ※ **ハンドルキーパー**とは、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。



※ 今年の死亡事故の特徴として、自分の進路を外れて、転落や正面衝突する事故が多く発生しています！

① 道路状況に応じた慎重な運転を心掛け、運転に集中しましょう！

② 運転時は、疲れを感じる前に休憩をとりましょう！

## 横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中！

【プロジェクト目標】

- ① 横断歩道上における歩行者の交通死亡事故ゼロ
- ② 信号機のない横断歩道における車の停止率 10年連続全国1位



信州が誇るセーフティマナー  
信号機のない横断歩道での一時停止率  
8年連続日本一！！

(JAF調べ 令和5年の長野県の停止率 84.4%)



事故防止  
啓発動画

おこさま向けの  
啓発動画はコチラ



長野県住みます芸人  
「こてつ」の啓発動画  
はコチラ



～手のひらで 気持ち伝わる ゆずり合い～

ドライバーの皆さんへ

- ① 横断歩道の手前で減速しましょう。
- ② 横断歩行者がいるか確認しましょう。
- ③ 横断歩行者がいたら必ず止まりましょう。

歩行者の皆さんへ

- ① 道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。
- ② 手を上げて横断する意思を伝えましょう。
- ③ 大きく首を振って安全確認をしましょう。

# 交通安全教室や啓発用資器材等をご活用ください

啓発事業	機関・団体	申込先
○ 交通安全教育車(チャレンジ号) ○ 点灯くん ○ 自転車シミュレータ ○ 歩行環境シミュレータ	長野県警察本部 交通企画課	各警察署交通課を通じて申し込んでください。
○ シートベルト体験車 (交通費が発生する場合があります)	一般社団法人 日本自動車連盟 長野支部(JAF)	TEL 026-226-8456 FAX 026-228-7916
○ 寸劇・腹話術活用の交通安全教室 ○ トラックによる左折巻き込み実験 ○ 高齢者・子供の飛び出し事故実験	一般社団法人 長野県自動車販売店 協会	TEL 026-226-5416 FAX 026-226-5194 サイト検索【長野県自動車販売店協会】
○ 交通安全啓発DVD ○ 歩行者横断トレーナー	一般財団法人 長野県交通安全協会	TEL 026-292-9750 FAX 026-293-3769 サイト検索【長野県安協】
○ 寸劇・腹話術活用の交通安全教室 ○ 模擬信号機・飲酒体験コーブルを利用した 体験交通安全教室 ○ 衝突・巻き込み実験 ○ 交通安全指導者向け育成講習	一般財団法人 長野県交通安全教育 支援センター	TEL 026-292-3030 FAX 026-293-3055 サイト検索 【長野県交通安全教育支援センター】
○ 交通安全啓発ビデオ・DVD	長野県県民文化部 くらし安全・消費生活課 交通安全対策係 各地域振興局総務管理課県民生活係 佐久 TEL 0267-63-3133 上田 TEL 0268-25-7113 諏訪 TEL 0266-57-2902 上伊那 TEL 0265-76-6803 南信州 TEL 0265-53-0402 木曾 TEL 0264-25-2213 松本 TEL 0263-40-1903 北アルプス TEL 0261-23-6502 長野 TEL 026-234-9531 北信 TEL 0269-23-0214	TEL 026-235-7174 FAX 026-235-7374 サイト検索【長野県安全対策】
【有料】 ○ 交通安全ミュージカル ○ スケアードストレート	NPO法人交通教育 とらふいつくSisters	TEL 0263-31-5747 FAX 0263-31-5741 サイト検索【NPOとらふいつく】

## 長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。詳しくは下記にお問い合わせください。

相談所	所在地・電話番号	相談日・受付時間
長野相談所(長野合同庁舎南庁舎9階)	長野市大字南長野南県町689-9 TEL:026-235-7175	相談日 月曜日～金曜日 受付時間 8:30～17:00 *お願い 直接相談を希望される場合は、事前に電話予約をお願いします。
松本相談所(松本合同庁舎内)	松本市大字島立1020 TEL:0263-40-1949	
飯田相談所(飯田合同庁舎内)	飯田市追手町2-678 TEL:0265-53-0429	

(上記以外の合同庁舎でも巡回相談を実施しています。実施日は各相談所等へご照会ください。)

独立行政法人自動車事故対策機構 (NASVA) では、交通事故被害者及びその家族等へNASVAの支援制度(介護料の支給等)や相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。

【NASVA交通事故被害者ホットライン】  
**0570-000738** へ相談ください。  
すぐナスバ

高齢ドライバーや家族のみなさん  
高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

【安全運転相談ダイヤル】  
**# 8080** へ相談ください。  
シャープ ハレバレ

長野県交通安全運動推進本部  
事務局 長野県県民文化部くらし安全・消費生活課 交通安全対策係  
電話 026-235-7174 FAX 026-235-7374  
E-mail kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

# 年末の交通安全運動

期 間 令和6年12月15日(日)～12月31日(火)

目 的 年末を迎え、夕暮れから夜間の事故や飲酒運転の増加などが懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

スローガン 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道  
(長野県交通安全スローガン)



- 重 点
- ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止
  - ② 高齢者の交通事故防止
  - ③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
  - ④ 飲酒運転の根絶

- ※ 県下一斉街頭活動日：12月16日(月)
- ※ 毎月5日と20日は「交通安全の日」です。
- ※ 4のつく日(4日・14日・24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

## 今、行動のとき 交通安全「私から！」

歩行者の皆さんは

**止まる** ・必ず止まる

**見る** ・左右をしっかりと見る

**目立つ** ・明るい服装、反射材等で存在をアピール

ドライバーの皆さんは

**指さし確認** ・「目」と「指さし」で重ねて確認  
(ハンドルは握ったまま)

**早めの点灯** ・暗くなり始めたら早めのライトオン

**シートベルト** ・スタート合図は [ベルトした?]

路面凍結や積雪によるスリップ事故防止のため、早めに冬用タイヤへの交換をしましょう！

「右折が強引すぎて危ない！」  
「ウインカーを出すのが遅い！」  
長野県の運転マナー向上を！  
(詳しくは長野県ホームページへ)

長野県総合5か年計画  
「しあわせ信州創造プラン3.0」推進中

