



北信地域の特産物である旬のアスパラガスを使った期間限定メニューを提供します!!

北信地域の特産物である、今が旬のアスパラガスのおいしさを、県内外の観光客や消費者に食べて知ってもらうとともに、地消地産の推進や観光づくりにつなげるため、北信地域振興局管内の飲食店において、アスパラガスを使った期間限定メニューを提供するイベントを開催します。

- 1 イベント名 “北信州アスパラフェア 2019”
- 2 実施期間 平成31年4月27日(土)から6月16日(日)まで
- 3 主催 長野県北信地域振興局
- 4 参加店及びメニュー

北信地域振興局管内6市町村[※]の31店舗で実施します。

参加店舗、メニューの詳細、期間中の休業日などは、別紙チラシ又は

県ホームページ(下記リンク)でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokuchi/hokuchi-nosei/aspara2019/aspara2019.html>

※北信地域振興局管内市町村：中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

＼国内最大級の花と緑のイベント 信州初開催／



第36回全国都市緑化信州フェア

信州花フェスタ2019

～北アルプスの贈りもの～

2019年4月25日(木) - 6月16日(日)

北信地域振興局 企画振興課
(課長)若林 正展 (担当)富井 正代
電話 0269-23-0201 (直通)
F A X 0269-23-0256
E-mail hokuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

北信地域振興局 農政課
(課長)三田 毅 (担当)西川 侑宏
〒383-8515 中野市大字壁田 955
電話 0269-23-0209 (直通)
F A X 0269-23-2217
E-mail hokuchi-nosei@pref.nagano.lg.jp

北信地域振興局 商工観光課
(課長)土屋 律子 (担当)刃根川 義彦
電話 0269-23-0219 (直通)
F A X 0269-23-0256
E-mail hokuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

北信州アスパラフェア2019

今年も
一番うまい時期が、
やって来ました。



アスパラ

今が旬の
アスパラガスメニュー
提供中です！

2019
4/27 (Sat) ~ 6/16 (Sun)

主催 長野県北信地域振興局

後援 信州中野商工会議所、飯山商工会議所、山ノ内商工会、木島平村商工会、野沢温泉商工会、
栄村商工会、JA中野市、JAながの、中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

提供店舗など詳しくはWEBで
北信州アスパラフェア

長野県北信地域振興局 農政課 TEL:0269-23-0209 FAX:0269-23-2217 Email:hokuchi-nosei@pref.nagano.lg.jp

北信州アスパラフェア 2019 参加店舗

店舗名	メニュー	期間	住所	電話番号	休業日
1 信州中野バル Love'sPiatto	アスパラガスとエビの チーズリゾット	5/中旬～6/下旬	中野市中央3-1-10	0269-26-3551	火曜日
2 季節料理 和喜多	アスパラと信州サーモンつみれの 磯辺揚げ	アスパラが採れる 期間	中野市中央1-10-4	0269-22-5127	月曜日
3 旬菜料理はたの	季節の会席料理	アスパラが採れる 期間	飯山市旭644	0269-67-0393	不定休
4 そば処 幸輪	アスパラつけそば、 アスパラご飯	5/13～6/16	飯山市飯山1200	0269-63-2978	水曜日
5 宏吉楼	アスパラと海鮮炒め	5/1～5/30	飯山市飯山1204-2	0269-67-2658	月曜日 (祝日営業・火曜休み)
6 斑尾高原ホテル	アスパラパルミジャーノ風	4/27～5/31	飯山市飯山11492-321	0269-64-3311	不定休
7 洋食 ぼむ	アスパラとベーコンのガレット	アスパラが採れる 期間	飯山市飯山1702-1	0269-62-0113	水曜日
8 味蔵 月あかり	アスパラ御膳 ※前日までに要予約	5/6～5/31	飯山市飯山2941-1	0269-67-0188	水曜日
9 樹庵	ランチ(サラダ) ※チラシ持参で小菓子サービス	アスパラが採れる 期間	飯山市飯山3064-2	0269-62-1226	不定休 (主に水曜日)
10 パノラマテラス	アスパラピザ	5/中旬～6/初旬	飯山市飯山772-6 飯山駅 中2階	0269-62-7000	なし
11 いいやま湯滝温泉	ゆでアスパラ	5/13～6/9	飯山市一山1898	0269-65-3454	火曜日 (祝日営業)
12 レストランsurge	アスパラの ポロネーゼスパゲティ	4/27～6/2	飯山市静岡1377-1	0269-63-1999	月曜日 (祝日の場合翌日)、5/1
13 タイ料理 クアタイ	ガパオライス、グリーンカレー、 アスパラえび炒め	4/27～6/16	飯山市常郷2203	090-4838-9900	木曜日
14 道の駅「花の駅・ 千曲川」 Café里わ	グリーンアスパラサラダ ～バーニャカウダソース添え～	5/中旬～6/上旬	飯山市常郷7425	0269-62-1887	月1回木曜日
15 まんま	ベジカツ丼	食材に合わせ調整	飯山市照里1035-3	0269-65-4181	火曜日
16 焼きカレーの店 ペンティクトン	春のアスパラまつり 各種メニュー	アスパラ出始め ～6/上旬	飯山市豊田6543-1	0269-65-4611	不定休
17 ネギと粉	アスパラのお好み焼き、 アスパラのバターソテー	5/3～6/末	飯山市南町38-8	0269-62-2741	木曜日
18 道の駅 「北信州やまのうち」	天ざるそば	5/1～6/30	山ノ内町佐野393-2	0269-31-1008	なし
19 パノラマランド 木島平	アスパラ肉巻天婦羅	5/15～5/31	木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	要問合せ
20 パティスリー レーヴ	レギューム	4/末～6/中旬	木島平村往郷26-6	0269-82-4820	月曜日、第2・4火曜日 (イベント時変更あり)
21 馬曲温泉 鞍掛の茶屋	春の上天丼	5/7～6/9	木島平村往郷5567-1	0269-82-4028	水曜日 (祝日営業)、5/9
22 オーベルジュ ブルービー	ホイール包み焼きホットマヨ ネーズで	5/1～6/10	木島平村上木島3278-271	0269-82-3678	不定休
23 カフェ レーヴ	アスパラジェラート	4/末～6/中旬	木島平村上木島38-1 道の駅[FARMUS木島平]内	0269-81-4401	月曜日 (祝日の場合翌日)
24 そば処「村」	肉巻きアスパラの天ぷら	5/下旬(不定期)	木島平村上木島38-1 道の駅[FARMUS木島平]内	0269-62-2201	月曜日 (祝日の場合翌日)
25 土曜日はイタリアン	グリーンアスパラとパルミジャーノ チーズのリゾット生ハム添え	4/27～5/31	木島平村穂高3103-8	0269-82-4633	水曜日 第1・3日曜日
26 レストラン シャンテル	アスパラベーコンのピッツァ、 野沢とアスパラのペペロンチーノ	4/27～5/12	野沢温泉村豊郷6748 野沢温泉スパリーナ内	0269-85-4567	水曜日
27 七良兵衛珈琲	アスパラガスのロースト ～自家製ベーコンと温泉卵のカルボナーラ風～	4/27～5/31	野沢温泉村豊郷9254	0269-67-0397	火・水曜日 5/13～24
28 北信濃の旬野菜が 食べられるレストラン しんこきゅう 心幸食	春の2大野菜 土にこだわるアスパラ& 山そだちウドのピュッフエ料理	4/下旬～5/31	野沢温泉村豊郷9277 久保田ビル 地下1階	0269-67-0097	木曜日 (祝日営業)
29 風の家	アスパラのバーニャカウダ ※チラシ持参で生ビールまたはソフトドリンク無料	5/7～6/6	野沢温泉村豊郷9494	0269-85-3244	火曜日
30 四季の杜	天ぷら ※アスパラを含め1000円以上購入で5%オフ	4/27～6/16	栄村北信3742-1	0269-87-3116	なし
31 道の駅 「信越さかえ」	さかえ小鉢	5/11～6/9	栄村北信3746-1	0269-87-3180	火曜日