

献立タイトル

常盤牛蒡とみゆきポークの飯山ご飯

《完成図》



《レシピ》

名称： 常盤牛蒡とみゆきポークの飯山ご飯

材料	分量(4人分)	材料	分量(人分)
みゆきポーク	150g	砂糖	小さじ1
タケノコ	1/3パック	酒	小さじ1
常盤牛蒡	1本	顆粒だし	10g
こんにゃく	1枚		
生姜	1かけ		
人参	1/3本		
うるち米	2合		
醤油	大さじ3		

調理手順

- 1 みゆきポーク、タケノコ、こんにゃく、人参を一口大に切り、常盤牛蒡はさきがき、生姜は細切りにして水にさらす。
- 2 研いだ米と1を炊飯器に入れ調味料も全て入れ水を規定量より少なく（少し）最後にごま油をひと回して炊飯。
- 3 器に盛り完成