



労働相談

働く皆さん、使用者の皆さん

どんなことでもお気軽にご相談ください。



職場での人間関係に悩んでいる。

残業代を払ってくれない。

パートで労働時間を減らされた。など

相談は無料です。

秘密は厳守されます。

労働相談員がアドバイスします。

☆ご相談は電話またはメールで

(面談による相談は事前に連絡を)

☆相談日時 月～金曜日 午前8:30～午後5:15

【祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)を除きます】



長野県北信労政事務所

ONE NAGANO

みんなでひとつに がんばろう信州

Working together to support one another

長野市南県町686-1

長野県長野合同庁舎2階(長野県庁前)

TEL 026-234-9532

<http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/sodan/mail.html>