



# 巡回労働相談のご案内

労政事務所の労働相談員が労働に関するご相談をお受けします

相談無料

秘密厳守

公正中立な立場

職場でパワハラや嫌がらせ、イジメを受けている

残業代が支払われない

パートタイマーには有給休暇がないと言われた

長時間労働など過重労働のおそれがある

突然解雇だと言われたが納得できない

賃金や労働時間などの法律について知りたい





どなたでもご相談できます

※予約制 相談日前日の午後1時までにお電話をお願いします  
(ご予約・お問い合わせ)

長野県北信労政事務所 026-234-9532 (担当:金木、中沢)

[会場]	[相談日]	[相談時間]
北信合同庁舎404会議室 (長野県中野市壁田955)	令和8年6月10日(水)	午後2時～4時 (お一人30～60分)
	令和8年9月9日(水)	
	令和8年12月9日(水)	
	令和9年3月10日(水)	

※ 他にも随時、ご相談に応じています

電話相談	026-234-9532 土日祝日と年末年始をのぞく (受付時間:午前9時～午後4時30分)
メール相談	お返事には少しお時間をいただく場合があります  
労政事務所にて面談による相談	長野県北信労政事務所にお越しください 長野市南県町686-1 長野県長野合同庁舎2階 TEL:026-234-9532 に事前にお電話いただくとスムーズです (受付時間:午前9時～午後4時30分)