



急がば学べ！再就職ならハローワークでスタート！
公共職業訓練3ヵ月コース
 訓練番号：5-06-20-127-02-0162

受講料無料!!
(テキスト代/受験料は個人負担)

ステップアップ！ 総合デジタルスキル科



受講生募集

IT系国家資格「ITパスポート試験」の合格と、
 中級以上のパソコンスキルを習得できる訓練コースです

パソコン未経験



日商PC検定2級
(文書作成/データ活用)

ITパスポート試験

事前説明会

訓練の内容を詳しく説明します
 ※事前申し込みは不要です

- 07/22(月) 13:30~14:30
- 07/26(金) 10:30~11:30
- 08/06(火) 10:30~11:30
- 08/22(木) 10:30~11:30

場所：ハローワーク飯田 1階会議室



募集期間：令和6年6月27日(木)~8月28日(水)

受講期間	令和6年 令和6年 9月19日(木)~12月18日(水) <small>(土・日・祝は休校となります)</small>
受講場所	伊坪ビジネス株式会社 (飯田市松尾代田746-1)
受講時間	9:00~16:00 (訓練内容により訓練時間が変更になる場合があります)
応募資格	申込み日において求職活動中であり 全訓練日程を受講できる方 (ハローワークから受講斡旋を受けた方)
定員	20名 (応募者が少ないとき、又は感染症の蔓延などで訓練を中止、又は定員を変更することがあります)
受講料	無料 (テキスト代(12,000円程度)および資格取得に必要な費用は個人負担)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用は自由ですが、感染症の蔓延によりマスク着用をお願いする場合があります ・訓練登下校時の事故や損害賠償が対象となる職業訓練生総合保険(3,100円)にご加入頂きます ・公共職業安定所長の受講指示または支援指示を受けた方は、受講中に手当が支給されます

面接日

令和6年9月5日(木)

※他の日の選考は予定していません
 ※面接時間は郵送にてご連絡致します

選考場所

飯田技術専門校

選考方法

書類審査(受講申込書)
 面接試験



お申し込み

飯田公共職業安定所
 伊那公共職業安定所

TEL:0265-24-8609
 TEL:0265-73-8609

目標資格

日商PC検定2級（文書作成、データ活用）とITパスポート試験の資格取得を目指します

訓練カリキュラム(概要)

ITパスポート講座	経営・システム戦略、マネジメント、基礎理論、コンピュータシステム、情報デザイン、データベース、ネットワーク、セキュリティなど総合的なIT/IoTスキルを習得します	96Hr
パソコン基礎講座	パソコンの基本操作やタイピングから学ぶので、パソコン初心者でも大丈夫です。その他インターネットやネットワーク、パソコンでのデータ保存方法を学びます	6Hr
テレワーク基礎講座	テレワーク(リモートワーク)に必要な準備、ChatGPT(文章生成AI)の使い方を学びます	3Hr
文書作成講座	ワードの基本操作、表作成やイラストを入れる方法などを学び、ビジネス文書が作れるようになります。また、他のアプリケーションとの連携も学びます	18Hr
表計算講座	エクセルの基本操作と表、計算式(関数)などを学びます。また、高度な計算方法やピボットテーブルを活用して、事務で必要とされる集計表の作成方法を学びます	18Hr
関数活用講座	論理関数、文字列操作関数、情報関数、検索関数などの複雑な関数の特徴、活用方法や、組み合わせ方を習得します	12Hr
プレゼンテーション講座	パワーポイントの基本操作を覚え、スライドが作れるようになります。また、見やすく分かりやすいデザインを学び、企画立案から発表までの流れを確認、発表まで行います	18Hr
日商PC検定文書作成2級講座	正しい敬語の使い方、書式設定の組み合わせ、利活用方法を習得します	44Hr
日商PC検定データ活用2級講座	データ活用に必要な関数の使い分け、端数の処理方法、比率や累計の求め方、分析ツールなどの利活用方法を習得します	44Hr
職業能力講座	どのような職業でも必要となるPDCA（計画・実行・評価・対策）、論理的思考、問題解決力とは何かを知るために、プログラミングを体験します	12Hr
AI基礎講座	業務の効率化に欠かせないChatGPTなどの生成AIについて学びます	3Hr
ビジネスマナー講座	挨拶、表情、話し方・言葉づかい、コミュニケーション、身だしなみを確認します。「他人からどう見られるか」を考え、企業が欲しが「感じのいい人」を目指します	24Hr
ビジネスパーソンのセルフマネジメント講座	世の中の変化や社会問題(インボイス/2024年問題/ハラスメント)を知り、考え方や対応するスキルを身に付けます。あなたの能力を職場で発揮できるよう準備します	12Hr
就職支援講座	個人特性分析による自己理解、履歴書や職務経歴書の書き方、模擬面接、個人マネープランの作成など、様々な内容の中から自身の将来を考えます	34Hr
キャリアコンサルティング	ジョブ・カードの説明、書き方指導、就職個別相談を行います	3Hr
就職準備講座	働き方についての説明、キャリアの棚卸し、環境整備、キャリアプラン作成を行います	12Hr
オリエンテーション	訓練概要の説明、各種連絡注意事項、心構えの確認、自己紹介、アイスブレイクなど	5Hr

座学総訓練時間 364Hr

—託児サービスあります—

託児サービス料は無料ですが、昼食代は別途必要となります。詳しくは、ハローワーク窓口にてご確認ください。



訓練場所

伊坪ビジネス株式会社
飯田市松尾代田746-1 アザールビル

お問い合わせ

長野県飯田技術専門校
飯田市松尾明7508-3

0265-22-1067

会場Map

