



## 9月10日～16日は自殺予防週間です

国では、9月10日から16日までを自殺予防週間として定めています。  
長野県飯田保健福祉事務所においても9月に自殺予防に関する啓発活動等を行います。

### 1 自殺予防関連パネル展示

自殺の現状やうつ予防、自殺予防ゲートキーパーなどの情報をパネルで展示します。

日時	令和5年9月8日(金)～15日(金)
場所	県飯田合同庁舎正面玄関ホール

### 2 暮らしと健康の相談会

失業や倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行う無料の相談会です。9月は毎週木曜日です。

日時	令和5年9月7、14、21、28日(木) 午前10時～12時(各回2枠)
場所	県飯田合同庁舎 飯田保健福祉事務所(保健所)
申込み	各相談日の2日前(火曜日)の17時までに 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課へ 電話にてお申込みください(要予約) TEL 0265-53-0444

### 3 街頭啓発キャンペーン

日時	令和5年9月8日(金) 16:00～17:00
場所	MEGAドン・キホーテUNY高森店

※啓発ティッシュを配布します。



### ○ こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く)

9:30～16:00、18:30～22:00(22時まで受付) 通話料がかかります

☎0570-064-556

“消えてしまいたい” “家族や知人が死にたいと訴える” “身内が自死してつらい” などの自殺に関する相談をお受けします

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問い合わせ先)

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
保健衛生係 北原

電話 0265-53-0444(直通)

FAX 0265-53-0469

E-mail iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

## 自殺の現状

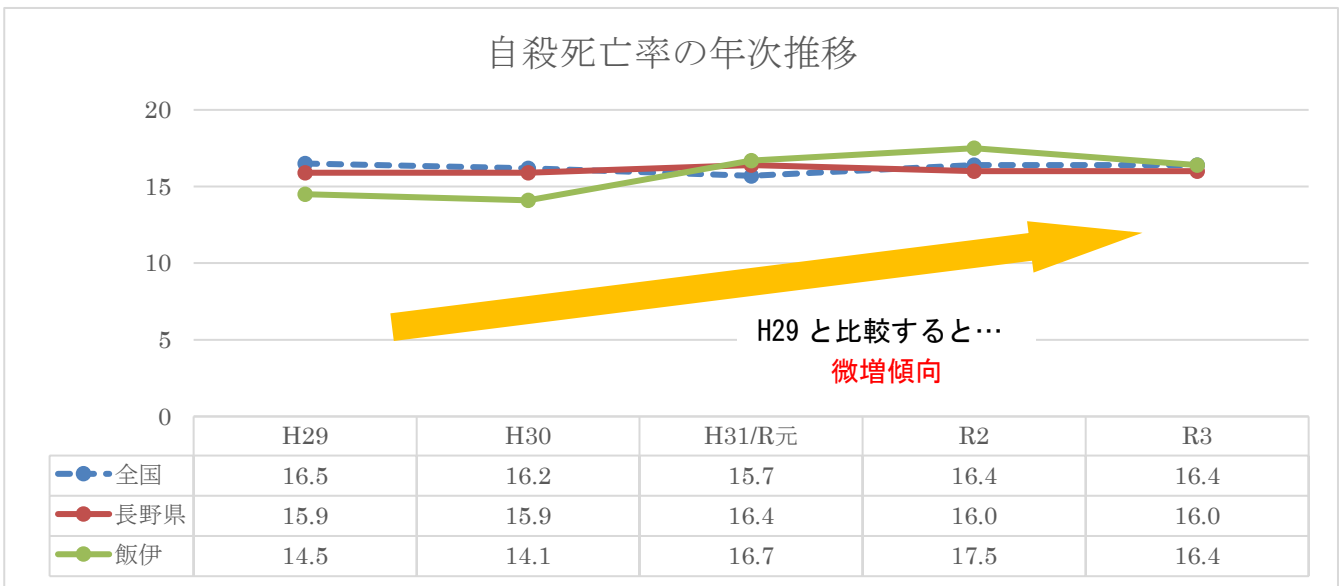
○自殺者数の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）

	H29	H30	H31/R元	R2	R3
全国	21,127	20,668	19,974	20,907	20,820
長野県	337	335	344	334	331
飯伊	24	23	27	28	26

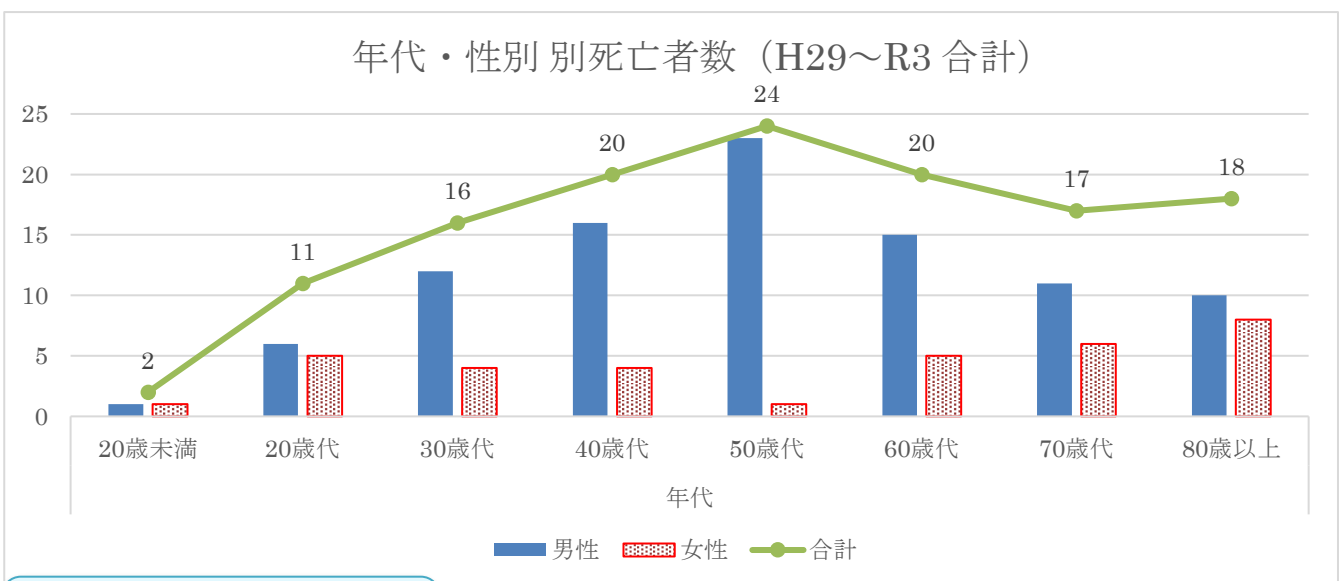
長野県では  
およそ1日1人が  
亡くなっている  
状況です。

飯伊地域の自殺者数は  
概ね年間25人前後で  
推移しています。

○自殺死亡率の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）



○飯伊地域 年代・性別別自殺者数（自殺統計 居住地・自殺日ベース）



男性や、働き世代の自殺者が  
多い傾向にあります。