

「ACE フォーラム in 南信州 2026」

を開催します <参加者募集中>



参加
無料

信州ACEプロジェクト(健康づくり県民運動)の一環として、企業等に働く皆様への健康意識の向上を図り、働き盛り世代(従業員)の健康づくりを推進するために開催します。

講演会と無料健康チェックの2本立て。

健康経営、健康管理に携わる皆様、健康に関心がある皆様に必見のイベントです。

日時

令和8年 10月27日(火) 13:30~16:00 (開場:13:00)

場所

エス・バード ホール (所在地: 飯田市座光寺 3349-1)

対象者

経営者の皆様、企業で健康経営や従業員の健康管理に携わる皆様、従業員の皆様、他、健康づくりに関心がある県民の皆様

内容

○講演会「働く人の『体力』を経営戦略に」

10年後も元気に働けますか？

健康で長く働くためのヒント ひとりひとりの健康づくりを起点に、身体機能の見える化から始める健康づくり・

労災予防・健康経営をつなぐ研究知見 等をお伝えします。

講師: (公財) 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 副所長



甲斐裕子氏

企業や自治体と多数の健康づくりを研究を実施 働く人の身体活動・健康づくりを20年以上研究
専門分野: 産業保健学、運動疫学、公衆衛生学、健康教育学など 博士(人間環境学)

体験・測定コーナーも充実
聞いただけじゃない



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

○ワークショップ(健康づくり体験)

①Action 身体を動かす ・最新! 運動機能チェック ・チェアヨガ 等

②Check 健診を受ける ・骨密度測定 ・血管年齢測定 ・姿勢チェック 等

③Eat 健康に食べる ・ベジチェック® ・ヘルシー料理試食 等

主催

★飯伊地区 地域・職域連携推進協議会(事務局:飯田保健福祉事務所) 構成機関

飯田労働基準監督署、(一社)飯田労働基準協会、飯伊地域産業保健センター、(一社)飯田医師会、全国健康保険協会長野支部、(一財)中部公衆医学研究所、飯田商工会議所、長野県商工会連合会南信支所、飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村、長野県飯田保健福祉事務所

申込方法

電話(平日の8:30~17:15)、FAX、電子メール等で、10月20日(火)までに
申込んでください。飯田保健福祉事務所ホームページからも申込みます。
(「飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課」で検索してください。)

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中



【長野県は「SDGs未来都市」です】



(問い合わせ先)

担当: 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
原田 北原 岩島

電話: 0265-53-0443 (直通)

FAX: 0265-53-0469

E-mail: iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp