



しあわせ信州 長野県(飯田保健福祉事務所、南信州地域振興局)プレスリリース令和元年(2019年)9月27日

# 「ACE フォーラム in 南信州 2019 & 健康経営セミナー」を開催します

全国労働衛生週間(10月1日~7日)に併せ、企業の健康経営意識の向上と信州ACEプロジェクト(健康づくり県民運動)の推進を図るため、働き盛り世代の健康づくりを考える機会として「ACEフォーラム in 南信州 2019&健康経営セミナー」を開催します。

**日時** 令和元年 **10月7日(月) 13:30~16:20** (受付:13:00~)

**場所** **エス・バード ホール**  
(住所: 飯田市座光寺 3349-1 TEL: 0265-52-1613)

**内容**



## オープニング 「あちオリジナル体操」(阿智村) セミナー

- ① 「飯田・下伊那地域の健康事情について」 飯田保健福祉事務所 所長 松岡 裕之
- ② 「健康経営で元気ある会社に！」  
三井住友海上あいおい生命 健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡 氏
- ③ 「社員が健康に働ける元気な会社を！」  
(株)協和精工(高森町) 代表取締役社長 橋場 浩之 氏

## 体験・展示コーナー

- ◇ 効果的なウォーキングについての話と実践、歩行姿勢チェック  
NPO 法人とよおか総合型地域スポーツクラブ 酒井 浩文 氏
  - ◇ ボッチャ体験会 長野県障がい者スポーツ推進プロジェクト実行委員会
  - ◇ タバコによる体への影響測定 全国健康保険協会長野支部
  - ◇ 凍り豆腐を利用した健康づくりのおすすめ 旭松食品株式会社
- その他、噛む回数チェック、適塩みそ汁体験、自転車と健康づくり展示 など

この取組は、しあわせ信州創造プラン 2.0 「南信州地域計画」の地域重点政策「安全・安心な暮らしが実現できる南信州」に基づくものです。

確かな暮らしが営まれる美しい信州  
~学びと自治の力で拓く新時代~

しあわせ信州創造プラン 2.0 (長野県総合 5 か年計画) 推進中

世界一の健康長寿を目指す 信州 ACE(エース)プロジェクト推進中



飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
(課長) 関島 菊美 (担当) 酒井登実代  
電話: 0265-53-0443 (直通)  
FAX: 0265-53-0469  
E-mail: iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

信州 ACE (エース) プロジェクトは脳卒中等の生活習慣病予防に効果のある

Action (体を動かす) Check (健診を受ける) Eat (健康に食べる) に取り組む健康づくり県民運動の名称です。