しあわせ信州 長野県（飯田保健福祉事務所）プレスリリース　平成 31 年（2019 年）2月 21 日

３月は「自殺対策強化月間」です。

国では３月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報・啓発キャンペーン等を推進することとしています。
飯田保健福祉事務所においても３月に自殺予防に関する啓発活動を行ないます。

１　自殺予防に関する啓発コーナーの設置

自殺の現状の資料、啓発ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの配布等を行う啓発コーナーを設置します。

期　間	**平成31年３月１日（金）～15日（金）**
場　所	**県飯田合同庁舎正面玄関ホール**

２　くらしと健康の相談会

失業や倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行う無料の相談会です。３月中の毎週木曜日（３月21日祝日を除く）です。

日　時	**平成31年３月７日、14日、28日（いずれも木曜日）** **午前10時～12時　※予約が必要です。**
場　所	**県飯田合同庁舎　飯田保健福祉事務所（保健所）**
申込み	**各相談日の２日前（火曜日）の午後５時までに　飯田保健福祉事務所　健康づくり支援課へ電話にてお申込みください。** **℡０２６５－５３－０４４４**

３　街頭啓発キャンペーン

日　時	**平成31年３月１日（金）** **16:30～17:30**
場　所	**アピタ飯田店**

※啓発ティッシュを配布します。

いのち支える

この取組は、しあわせ信州創造プラン 2.0「南信州地域計画」の地域重点政策「安全・安心な暮らしが実現できる南信州」に基づくものです。

― 確かな暮らしが営まれる美しい信州 ―
学びと自治の力で拓く新時代
しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合５か年計画）推進中
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための 17 の目標
［**長野県**は**「SDGs 未来都市」**です］
SDGs（持続可能な開発目標）は、美しく、誰もが安心して暮らし続けられる社会をめざし、世界みんなで取り組む目標です

飯田保健福祉事務所健康づくり支援課保健衛生係
（課長）片桐　泰　（担当）田中　由嘉里
電 話　0265-53-0444（直通）
　　0265-23-1111（代表）　内線 2144
F A X　0265-53-0469
E-mail　iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

自殺の現状

○自殺者数（人）の年次推移（人口動態統計）

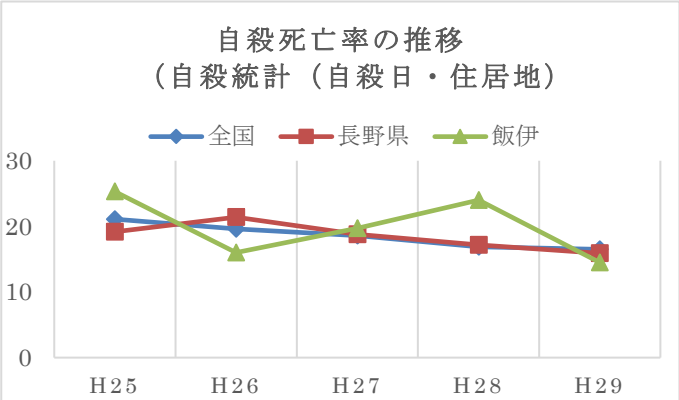
	H25	H26	H27	H28	H29
全国	26,063	24,417	23,152	21,017	20,465
長野県	422	436	378	339	322
飯伊	41	27	33	37	26

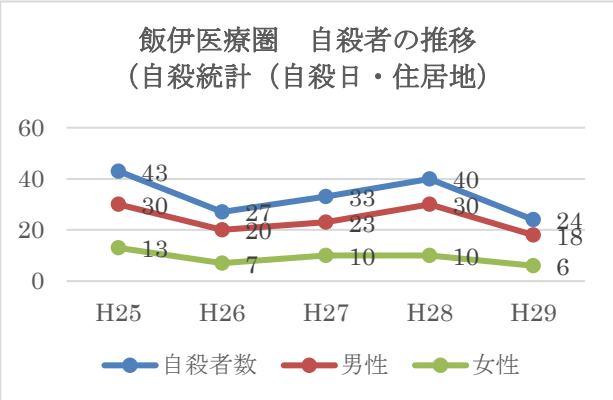
○自殺死亡率の推移　　自殺統計（自殺日・住居地）地域自殺実態プロファイル

	H25	H26	H27	H28	H29	平均
全国	21.1	19.6	18.6	16.9	16.5	18.5
長野県	19.2	21.4	18.8	17.2	15.9	18.5
飯伊	25.3	16.0	19.7	24.0	14.5	19.9

○飯伊医療圏　自殺者数（人）の推移　　自殺統計（自殺日・住居地）地域自殺実態プロファイル

	H25	H26	H27	H28	H29	H25～29 合計（人）
自殺者数	43	27	33	40	24	167
男性	30	20	23	30	18	121
女性	13	7	10	10	6	46





■地域の自殺の特徴

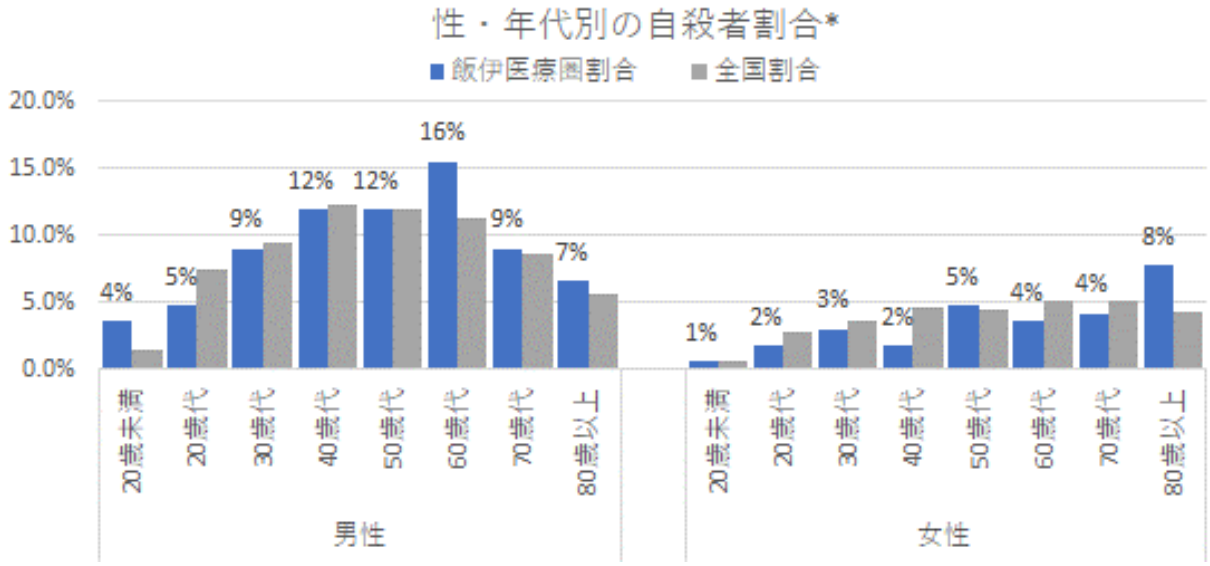
・長野県飯伊医療圏の自殺者数は H25～29 合計 167 人（男性 121 人、女性 46 人）（自殺統計（自殺日・住居地））

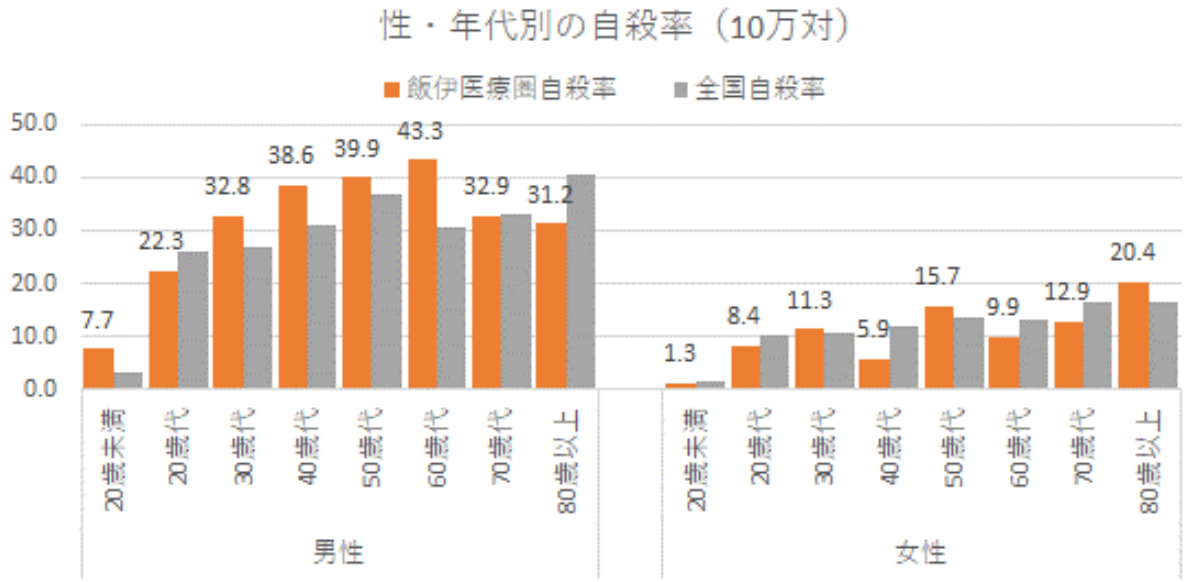
地域の主な自殺の特徴（特別集計（自殺日・住居地、H25～29 合計）

上位５区分	自殺者数 5 年計	割合	自殺死亡率* (10 万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1 位:男性 40～59 歳有職同居	22	13.2%	26.6	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み＋仕事の失敗→うつ状態→自殺
2 位:男性 60 歳以上無職同居	21	12.6%	34.0	失業（退職）→生活苦＋介護の悩み（疲れ）＋身体疾患→自殺
3 位:女性 60 歳以上無職同居	20	12.0%	17.7	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
4 位:男性 60 歳以上有職同居	16	9.6%	26.1	①【労働者】身体疾患＋介護疲れ→アルコール依存→うつ状態→自殺／②【自営業者】事業不振→借金＋介護疲れ→うつ状態→自殺
5 位:男性 60 歳以上無職独居	11	6.6%	132.7	失業（退職）＋死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺

順位は自殺者数の多さにもとづき、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順とした。
*自殺死亡率の母数（人口）は平成 27 年国勢調査を元に自殺総合対策推進センターにて推計した。
**「背景にある主な自殺の危機経路」は自殺実態白書 2013（ライフリンク）を参考にした。

性・年代別（H25～29 年平均）（自殺統計（自殺日・住居地））





・自殺者数の推移は全国、県は年々減少傾向にあります。飯伊地域の自殺者数は 2 年連続で増加していましたが、H29 年は男女ともに減少しました。

・飯伊地域の自殺の特徴としては、男性 40～59 歳有職同居の自殺が多く、次いで男女とも 60 歳以上無職同居の自殺者が多い傾向にあります。

「勤務・経営問題」、「高齢者」、「生活困窮者」について重点的に対策に取り組む必要があります。