



しあわせ信州

長野県(飯田保健福祉事務所)プレスリリース令和6年(2024年)8月15日

「ACE フォーラム in 南信州 2024」 を開催します



全国労働衛生週間(10月1日~7日)に併せ、働き盛り世代の健康づくりと企業等における健康意識の向上と信州ACEプロジェクト(健康づくり県民運動)の推進を図るため、飯伊地区 地域・職域連携推進協議会(事務局:飯田保健福祉事務所)主催による「ACE フォーラム in 南信州 2024」を開催します。

日時 令和6年 **10月7日(月)** 13:30~16:00 (開場:13:10~)

場所 エス・バード ホール
(住所:飯田市座光寺 3349-1 TEL:0265-52-1613)

内容

オープニング「阿南町ふっとふっと体操」

企業の実践紹介

「我が社の健康経営の取り組み(仮題)」

- ① 神稲建設株式会社 管理部 主任 勝又 慎也 氏 (昨年度の様子)
- ② 三和ロボティクス株式会社 代表取締役社長 沢 宏宣 氏

体験・展示コーナー

- ◇ 効果的なウォーキング実践、歩行姿勢チェック
- ◇ チェアヨガ体験
- ◇ 骨密度測定
- ◇ 郷土食品を利用した健康づくりのすすめ
- ◇ 市町村保健師、管理栄養士による健康相談

その他、体組成・姿勢計測、適塩みそ汁体験、野菜摂取量測定 などなど

★飯伊地区 地域・職域連携推進協議会(事務局:飯田保健福祉事務所) 構成機関

飯田労働基準監督署、(一社)飯田労働基準協会、飯伊地域産業保健センター、(一社)飯田医師会、
全国健康保険協会長野支部、(一社)中部公衆医学研究所、飯田商工会議所、商工会連合会南信支所、
飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、
喬木村、豊丘村、大鹿村

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

[長野県は「SDGs未来都市」です]



長野県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

(問い合わせ先)

担当:飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
田中、太田、熊谷

電話:0265-53-0443(直通)

FAX:0265-53-0469

E-mail:iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

働き盛り世代の健康づくりと企業等における健康意識の向上を目指し、フォーラムを開催します。奮ってご参加ください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

ACEフォーラムin 南信州2024



- ★我が社の健康づくりの取組紹介
 - ・神稲建設株式会社 様
 - ・三和ロボティクス株式会社 様
- ★全員で軽く体を動かしましょう
ご当地体操、ストレッチ等

10月7日(月)
13:30~16:00
(開場13:10~)

エス・バード ホール
(飯田市座光寺3349-1)

★体験・展示コーナー

A:アクション、C:チェック、E:イートに分けたコーナーを設けます。

A

- ★効果的なウォーキングと歩行姿勢チェック
- ★イスを使ってヨガ体験

C

- ★あなたの骨は丈夫？(骨密度測定)
- ★健康・保健相談
お気軽にご相談ください
等

E

- ★郷土の食品を使ったおすすめ料理(試食)
- ★野菜 どの位食べてる？(ベジチェック)
等

参加無料

上記以外の体験・展示コーナーもあります。この機会にいろいろな体験をしてみてください。

【申込・問合せ先】 参加ご希望の方は右のQR又はFax(裏面)で申し込みをお願いします。
長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL. 0265-53-0443(直通)
E-mail : iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

主催：飯伊地区 地域・職域連携推進協議会(事務局:飯田保健福祉事務所)

飯田労働基準監督署、(一社)飯田労働基準協会、飯伊地域産業保健センター、(一社)飯田医師会、
全国健康保険協会長野支部、(一社)中部公衆医学研究所、飯田商工会議所、商工会連合会南信支所、
飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、
喬木村、豊丘村、大鹿村



令和6年 月 日

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 あて
(FAX 0265-53-0469 担当：田中、太田)

事業所名

担当者名

連絡先電話番号

「ACEフォーラムin南信州2024」参加申込書

参加者氏名

* 骨密度測定を希望する場合はその旨記入をお願いします。

【注意事項】

- ・個人で参加する場合もこの書式により申し込みをお願いします。
(連絡先の電話番号は、必ず記入していただくようお願いします。)
- ・申し込んだ後に欠席される場合は、下記まで連絡をお願いします。
飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生係
電話：0265-53-0443